

筑梦康仑

03

Dream of Cycle Columbus

内部刊物

主办：北京赛科康仑环保科技有限公司

团结 · 诚信 · 合作

Unity

Trust

Collaboration

新时代的奋斗榜样

赛科康仑出席美国水处理技术展览会（WEFTEC）

项目执行组试用期员工现场转正答辩报道

在变革中成长——北京赛科康仑环保科技有限公司副总经理张益梅老师专访

目录

CONTENTS

VOL. 03

2018年11月

《筑梦康仑》

奉献源自责任 环保成就梦想

主 办：北京赛科康仑环保科技有限公司
企管部
电 话：010-8267 6998
传 真：010-8267 6998-8002
网 址：www.saikekanglun.com
出 版 日 期：2018年11月1日

如对本刊文章有任何问题和建议请与
编辑部联系。（内部资料，免费交流）



01

特别报道

赛科康仑出席美国水处理技术展览
会（WEFTEC）

02

奋斗康仑

新时代的奋斗榜样
邯钢西区焦化厂污水深度处理项目
现场工程介绍
20181015-项目执行组试用期人员
现场转正答辩报道

06

康仑风华

荣誉之路--赛科康仑证书展示
中华人民共和国生态环境部2018年
度发布环境保护标准汇总

11 财务专栏

发票报销规范
发票开具及认证抵扣知识汇总
新个人所得税

15 诗词雅韵

清秋
生命的礼赞
无题

18 经验分享

商务谈判中的有效沟通
“礼” “貌”
化工设备基础理论-离心泵
悠悠神代事，黯黯不相闻
秒变电脑大神系列之二常见电
脑故障问题

28 生活日常

矿泉水、芹菜、番茄酱盐含量
也很高
养娃轻松小技巧
营养、饮食与健康（一）：营
养素与饮食结构

31 人文地理

小提琴极简史
草原天路——中国的66号公路
钟灵毓秀的家乡
不一样的旅途目的地
地质历史时期的生物大灭绝



40 心情随笔

人生如逆旅，我亦是行人
山风未到，意满楼

43 流年刻影

美如杭州
平谷印象·秋

45 人物风采

在变革中成长
——北京赛科康仑环保科技有
限公司副总经理张益梅老师专访

赛科康仑出席美国水处理技术展览会 (WEFTEC)

◎文：戴阳

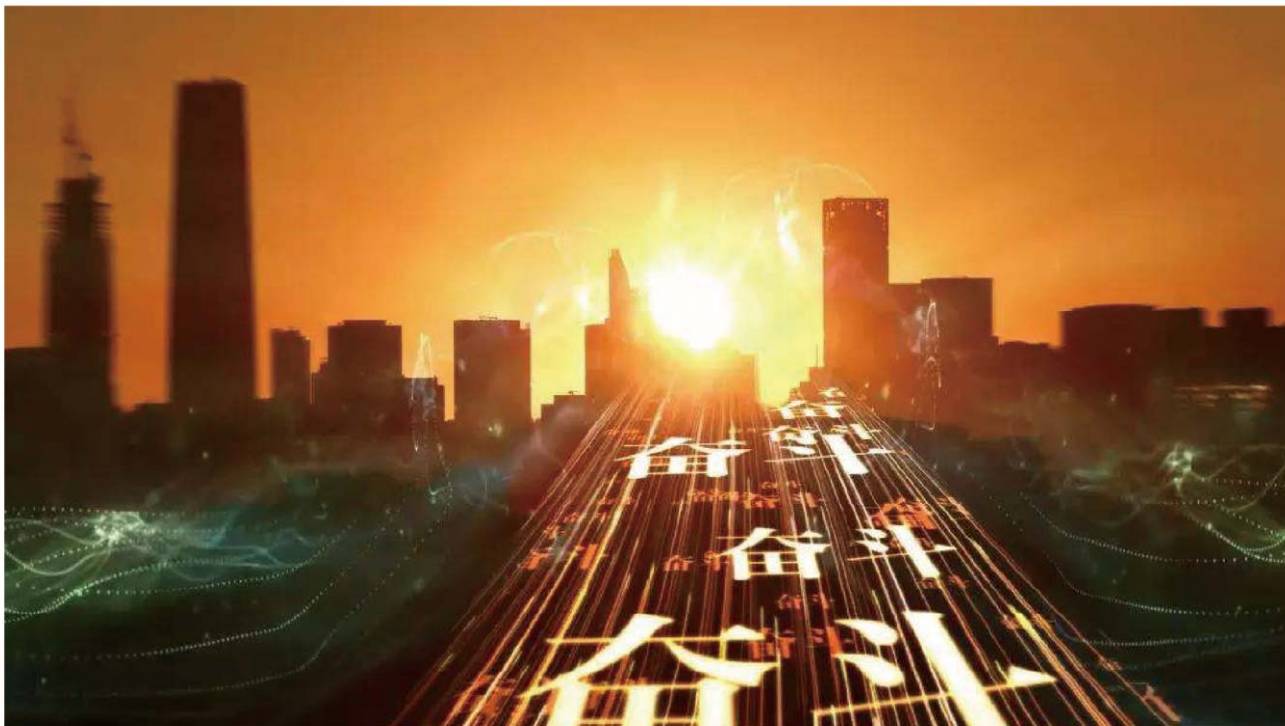
金秋十月，在美国New Orleans的国际会展中心，WEFTEC2018第九十一届全美水环境联盟年会及技术博览会隆重开幕。本届年会的主题是“REGENERATE”，即代表着New Orleans 经过飓风灾难后的重生，也代表了水处理行业的主题——水资源的再生利用。



WEF主席Jenny Hartfelder在她的致辞里提到We all work together we can harness and multiply our efforts to achieve great things — clean, safe water; reliable services for customers; a healthy environment; and the ability to stretch and grow even farther. Each of us has something important to contribute to ensure that our water is managed wisely and sustainably for today and tomorrow. “我们共同努力，这样我们就可以事半功倍地实现伟大的事业——清洁，安全的水源；为客户提供可靠的服务；一个健康的环境；以及扩展和更深远的成长能力。我们每个人必有独特的重要贡献，以确保我们的水资源得到明智和可持续的管理，使其在当下和今后得到良好的利用。”

北京赛科康仑环保科技有限公司怀着同样的理念参与了这一会议，与其他1000多家与会单位一起见证了这一盛事。在展会期间，赛科康仑利用这次机会与参会的展商和各国来参观的专业人士进行了多场次的交流和商务洽谈，取得了预期的效果。此外，通过与行业内一些同行的探讨，对业内一些新的技术热点和创新有了清楚的认识和掌握，对赛科康仑以后的技术发展方向有了既定的目标和清楚的定位。





新时代的奋斗榜样

◎文：企管部

短短几天的大会已经结束，来自全球的业界与会·精英相约2019年在Chicago再次聚会共话未来。

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。在实现中华民族伟大复兴的中国梦的前路上，榜样的力量是无穷的。

自党的十八大以来，习近平总书记多次指示批示全党向优秀先进典型学习：他们牢记党的嘱托，担当尽责，无私奉献；他们对党忠诚，心系群众，忘我工作；他们一腔赤诚，敢为人先，以祖国富强、民族振兴、人民幸福为己任，不负韶华，持续奋斗……他们是新时代奋斗者最美的样子，是我们赛科康仑员工学习的榜样，前行的灯塔。特整理了总书记指示、批示过的部分先进典型，让我们一起走近他们的故事。

海归科学家黄大年

黄大年，男，广西南宁市人，1958年8月生，汉族。2009年12月，黄大年放弃了在英国优厚的待遇，

怀着一腔爱国热情返回祖国，出任吉林大学地球探测科学与技术学院教授。八年时间，他带领团队在航空地球物理领域取得一系列成就。2017年1月8日，黄大年因病逝世，享年58岁。

黄大年同志秉持科技报国理想，把为祖国富强、民族振兴、人民幸福贡献力量作为毕生追求，为我国教育科研事业做出了突出贡献，他的先进事迹感人肺腑。

我们要以黄大年同志为榜样，学习他心有大我、至诚报国的爱国情怀，学习他教书育人、敢为人先的敬业精神，学习他淡泊名利、甘于奉献的高尚情操，把爱国之情、报国之志融入祖国改革发展的伟大事业之中、融入人民创造历史的伟大奋斗之中，从自己做起，从本职岗位做起，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。

“太行新愚公”李保国

李保国生前是河北农业大学教授、博士生导师

师。他把太行山区生态治理和群众脱贫奔小康作为毕生追求，每年深入基层200多天，让140万亩荒山披绿，带领10万农民脱贫致富。常年高强度工作让李保国积劳成疾，2016年4月10日凌晨，58岁的他突发心脏病，经抢救无效去世。

李保国同志35年如一日，坚持全心全意为人民服务的宗旨，长期奋战在扶贫攻坚和科技创新第一线，把毕生精力投入到山区生态建设和科技富民事业之中，用自己的模范行动彰显了共产党员的优秀品格，事迹感人至深。李保国同志堪称新时期共产党人的楷模，知识分子的优秀代表，太行山上的新愚公。广大党员、干部和教育、科技工作者要学习李保国同志心系群众、扎实苦干、奋发作为、无私奉献的高尚精神，自觉为人民服务、为人民造福，努力做出无愧于时代的业绩。

“人民公仆”兰辉

兰辉，男，回族，四川北川人，1965年4月出生，1983年7月参加工作，1992年10月加入中国共产党。曾任四川省北川团县委副书记、书记，通口镇党委副书记、镇长、党委书记，县政府办公室主任，副县长等职务。2013年5月23日，兰辉同志在检查乡镇道路和安全生产时不幸坠崖，因公殉职，年仅48岁。

兰辉同志始终把党和人民的事业放在心中最高位置，是用生命践行党的群众路线的好干部，是新时期共产党人的楷模。广大党员干部要学习他信念坚定、对党忠诚的政治品质，心系群众、

为民尽责的公仆情怀，忘我工作、务实进取的敬业精神，克己奉公、敢于担当的崇高品格，牢固树立宗旨意识，自觉做到为民务实清廉，更好发挥表率作用，不断做出经得起实践、人民、历史检验的实绩。

“航空报国英模”罗阳

罗阳生前是歼-15舰载机研制现场总指挥，中航工业沈阳飞机工业（集团）有限公司董事长、总经理。他投身祖国航空事业30年来，秉持航空报国的志向，攻坚克难，长年超负荷工作，带领工程技术人员完成了多个重点型号研制，直至生命的最后一刻，为我国航空事业发展作出了突出贡献。中国航空工业集团公司授予罗阳“航空报国英模”称号。

罗阳同志秉持航空报国的志向，为我国航空事业发展作出了突出贡献，他的英年早逝是党和国家的一个重大损失。要很好地总结和宣传罗阳同志的先进事迹，广大党员、干部要学习罗阳同志的优秀品质和可贵精神。

在改革开放发展新时代的今天，赛科康仑正以激昂奋进的精神面貌朝着崭新的未来大步前进。不畏困苦，敬业奉献的康仑精神正是赛科康仑前进发展的内在动力，让我们以习近平总书记推荐的奋斗者为榜样，高举新时代中国特色社会主义思想大旗，以“诚实守信，团结互助，创新科技，奉献社会”为己任，为中国的环保事业贡献出全部的力量！

改编自：中国青年网



邯钢西区焦化厂污水深度处理项目现场工程介绍

◎文：顾军飞



邯郸的十月早晚丝丝凉意，邯钢西区的项目现场施工正如火如荼的进行着，目前邯钢西区的土建施工已近尾声，正在进行工艺管道及电仪的安装。在公司各部门的全力配合下，现场人员克服各种施工困难，优化施工方案，满足施工进度，根据标准规范确保施工质量。



电仪施工方面：配电室变压器及低压柜已安装就位，桥架支架已安装完成，2台10KV高压柜已并柜完成。待相关条件满足后，进行相关电气交接试验，使配电室具备全场供电功能。仪表方面正在进行成套设备仪表安装，深度处理一部分气动蝶阀的安装。

工艺管道安装：外线管道安装及深度处理一部分管道安装已完成80%，深度处理二部分及原生化区域管道正在紧张进行中。

下一阶段主要工作包括单机调试及管道吹扫、试验等，做好施工后期的三查四定，消除各种漏项及质量、安全的问题，使工程顺利调试验收。

项目执行组工程现场
2018年10月15日

赛科康仑员工转正答辩—顾军飞、杜春磊



项目执行组试用期员工现场转正答辩报道

◎文：苏力臣

随着邯钢工程项目的顺利开展，现场工作量的增加，原有现场专业施工人员不能满足工程需要。为了保证工程进度及质量，公司企管部应煤电事业部人员需求进行了相应专业人员招聘。在企管部徐克明老师的组织下，专业人员及时补充到位，到达施工现场进入员工试用期，满足了现场施工管理的要求。

根据试用期员工在现场的良好表现，煤电事业部申请试用期员工顾军飞、杜春磊提前进行转正。鉴于邯钢项目现场施工进度紧张，工期紧、任务重的特殊情况，企管部在转正答辩方式上进行了创新，在工程项目现场组织了赛科康仑员工转正答辩会，赛科康仑副总经理张益梅老师、企管部总监徐克明老师、设计部部长李海波老师出席了本次转正答辩会。试用期员工顾军飞、杜春磊在转正答辩过程中表现优异，按照公司制度成功转为赛科康仑正式员工。

通过此次现场转正答辩会所有现场员工都感受到了来自公司领导的关心，试用期员工顾军飞和杜春磊也在未影响现场工作的情况下顺利完成并通过转正答辩，在此非常感谢在百忙之中抽出时间到达现场为员工解决困难的各位领导，邯钢工程项目执行组会继续秉持着“奉献源自责任,环保成就梦想”的企业理念,扎实、高效完成邯钢工程各项现场任务，为公司的发展贡献出全部力量！

邯钢项目执行组
2018年10月15日

荣誉之路

—北京赛科康仑环保科技有限公司获奖证书展示

◎文：陶莉

1.环保部环境保护科学技术奖一等奖 3.国家重点环境保护实用技术

高浓度氨氮废水资源化处理技术及工程示范



钨钼冶金氨污染全过程控制技术及应用示范



2.环境友好型技术产品

高浓度氨氮废水资源化处理技术及工程示范



含重金属高浓度氨氮废水资源化处理技术



4.国家重点环境保护实用技术示范工程

1万吨球型氢氧化镍项目一期工程

钼酸铵废水治理技改工程

8000t/a锂电池三元正极材料前驱体生产废水处理



5.国家鼓励发展的重大环保技术装备依托单位

低浓度难降解有机废水深度臭氧催化氧化成套装备

高浓度氨氮废水资源化处理成套装备



难降解有机工业废水专用高效脱色脱碳脱氰混凝药剂



高效除油材料及废水深度除油系统



煤化工废水强化酚油高效萃取剂



真空碳酸钾法脱硫废液解毒预处理系统



6.环保技术国际智汇平台百强环保技术

含重金属高浓度氨氮废水资源化处理技术



7.北京市新技术新产品（服务）认定

含重金属高浓度氨氮废水资源化处理系统



难降解有机废水臭氧非均相催化氧化深度处理系统



8.环保科技创新示范项目

高浓度氨氮废水资源化处理技术及示范工程



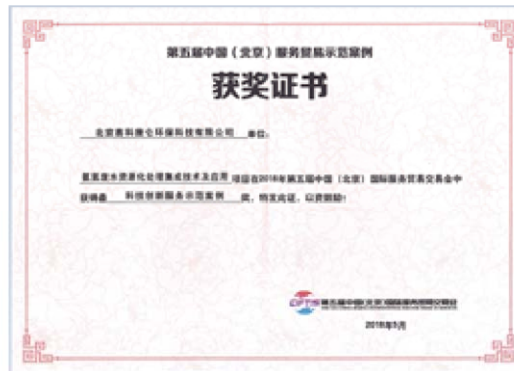
9. 中国产学研合作创新奖&成果奖

工业复杂高浓度氨氮废水资源化处理关键技术及应用



12. 第五届中国（北京）服务贸易示范案例

氨氮废水资源化处理集成技术及应用



10. 中国有色金属工业科技奖一等奖

多形态钴资源高效绿色制造锂电材料关键技术及产业示范



11. 中国有色金属工业科技奖三等奖

高杂低品位钨矿物萃取法生产高纯钨制品清洁生产工艺及产业化



14. 百家最具发展潜力信用企业





中华人民共和国生态环境部
Ministry of Ecology and Environment of the People's Republic of China

中华人民共和国生态环境部 2018年度发布环境保护标准汇总

◎文：陶莉

- 《排污许可证申请与核发技术规范 汽车制造业》（HJ971-2018）；
《核动力厂运行前辐射环境本底调查技术规范》（HJ969-2018）；
《排污许可证申请与核发技术规范 电池工业》（HJ967-2018）；
《生态环境信息基本数据集编制规范》（HJ966-2018）；
《环境空气 一氧化碳的自动测定 非分散红外法》（HJ965-2018）；
《环境影响评价技术导则 土壤环境（试行）》（HJ964-2018）；
《固体废物 有机磷类和拟除虫菊酯类等47种农药的测定 气相色谱-质谱法》（HJ963-2018）
《土壤 pH值的测定 电位法》（HJ962-2018）；
《土壤和沉积物 氨基甲酸酯类农药的测定 高效液相色谱-三重四极杆质谱法》（HJ961-2018）
《土壤和沉积物 氨基甲酸酯类农药的测定 柱后衍生-高效液相色谱法》（HJ960-2018）；
《水质 四乙基铅的测定 顶空/气相色谱-质谱法》（HJ959-2018）；
《水质 钴的测定 石墨炉原子吸收分光光度法》（HJ958-2018）；
《水质 钴的测定 火焰原子吸收分光光度法》（HJ957-2018）；
《环境空气 苯并[a]芘的测定 高效液相色谱法》（HJ956-2018）；
《环境空气 氟化物的测定 滤膜采样/氟离子选择电极法》（HJ955-2018）；
《排污许可证申请与核发技术规范 陶瓷砖瓦工业》（HJ954-2018）；
《排污许可证申请与核发技术规范 锅炉》（HJ953-2018）；
《土壤和沉积物 多溴二苯醚的测定 气相色谱-质谱法》（HJ952-2018）；
《固体废物 半挥发性有机物的测定 气相色谱-质谱法》（HJ951-2018）；
《固体废物 多环芳烃的测定 气相色谱-质谱法》（HJ950-2018）；
《民用建筑环境空气颗粒物（PM_{2.5}）渗透系数调查技术规范》（HJ949-2018）；
《排污单位自行监测技术指南 化肥工业-氮肥》（HJ948.1-2018）；
《排污单位自行监测技术指南 石油化学工业》（HJ947-2018）；
《排污单位自行监测技术指南 制革及毛皮加工工业》（HJ946-2018）；
《排污单位环境管理台账及排污许可证执行报告技术规范 总则（试行）》（HJ944-2018）；
《黄金行业氰渣污染控制技术规范》（HJ943-2018）；

- 《排污许可证申请与核发技术规范 总则》（HJ942-2018）；
- 《企业突发环境事件风险分级方法》（HJ941-2018）；
- 《污染源源强核算技术指南 火电》（HJ888-2018）；
- 《企业突发环境事件风险分级方法》（HJ941-2018）；
- 《污染源源强核算技术指南 火电》（HJ888-2018）；
- 《污染源源强核算技术指南 制浆造纸》（HJ887-2018）；
- 《污染源源强核算技术指南 水泥工业》（HJ886-2018）；
- 《污染源源强核算技术指南 钢铁工业》（HJ885-2018）；
- 《污染源源强核算技术指南 准则》（HJ884-2018）；
- 《排污许可证申请与核发技术规范 磷肥、钾肥、复混肥料、有机肥料和微生物肥料工业》（HJ864.2-2018）；
- 《排污许可证申请与核发技术规范 有色金属工业—再生金属》（HJ863.4-2018）；
- 《排污许可证申请与核发技术规范 农副食品加工工业—屠宰及肉类加工工业》（HJ860.3-2018）；
- 《排污许可证申请与核发技术规范 农副食品加工工业—淀粉工业》（HJ860.2-2018）；
- 《环境空气气态污染物（SO₂、NO₂、O₃、CO）连续自动监测系统运行和质控技术规范》（HJ818-2018）；
- 《环境空气颗粒物（PM₁₀和PM_{2.5}）连续自动监测系统运行和质控技术规范》（HJ817-2018）
- 《环境标志产品技术要求 凹印油墨和柔印油墨》（HJ371-2018）；
- 《饮用水水源保护区划分技术规范》（HJ338-2018）；
- 《石灰石/石灰-石膏湿法烟气脱硫工程通用技术规范》（HJ179-2018）；
- 《烟气循环流化床法烟气脱硫工程通用技术规范》（HJ178-2018）；
- 《环境标志产品技术要求 食具消毒柜》（HJ2550-2018）；
- 《环境标志产品技术要求 家用洗碗机》（HJ2549-2018）；
- 《环境标志产品技术要求 竹制品》（HJ2548-2018）；
- 《污染防治可行技术指南编制导则》（HJ2300-2018）；
- 《印制电路板废水治理工程技术规范》（HJ2058-2018）；
- 《铅冶炼废水治理工程技术规范》（HJ2057-2018）；
- 《铜镍钴采选废水治理工程技术规范》（HJ2056-2018）；
- 《城市轨道交通环境振动与噪声控制工程技术规范》（HJ2055-2018）；
- 《磷肥工业废水治理工程技术规范》（HJ2054-2018）；
- 《燃煤电厂超低排放烟气治理工程技术规范》（HJ2053-2018）；
- 《氨法烟气脱硫工程通用技术规范》（HJ2001-2018）；
- 《环境影响评价技术导则 大气环境》（HJ2.2-2018）；

发票报销规范

◎文：程芳芳



一、发票报销常见问题与注意事项：

1、发票票面需显示编码简称

国家税务总局公告2017年第45号明确，自2018年1月1日起，发票票面上需显示编码简称。

2、成品油发票均需通过增值税发票开具

国家税务总局公告2018年第一号第一条明确规定，2018年3月1日起，所有成品油发票均需通过增值税发票管理新系统中成品油发票开具模块开具。发票“单位”栏应选择“吨”或“升”，蓝字发票的“数量”栏为必填项目且不为“0”。

3、发票内容必须按照实际销售情况如实开具。

4、不能根据购买方要求填开与实际交易不符的内容

5、不能笼统开具办公用品、食品等名称的发票。开具汇总办公用品、食品等发票，必须附上税控系统开出的《销售货物或者提供应税劳务清单》，并加盖发票专用章。

6、2018年税务系统全面实施财政票据电子化管理，停用手工财政票据。2018年1月1日起在

国税系统全面开展财政票据电子化改革，统一部署、安装运行财政票据电子化管理系统，全面实施财政票据电子化管理，启用机打财政票据，停用手工财政票据。

7、2018年6月1日起，取消部分普通发票的种类（如取得以下发票，不予报销）；

（一）取消《重庆市国家税务局通用手工发票（3联手工百元版，规格：190mm×105mm）》；

（二）取消《重庆市国家税务局通用机打发票（4联平推电脑版，规格：241mm×177.8mm）》；

（三）取消《重庆市国家税务局通用机打发票（3联平推电脑版，规格：190mm×101.6mm）》；

（四）取消《重庆市国家税务局通用机打发票（1联卷式电脑版，规格：76mm×152.4mm）》。

二、需要关注的税务稽查重点：

1、实物资产

如：购买原材料、机器设备、办公用品、低值易耗品、等，是否有入库单，入库单签章、审批手续是否齐全，是否有采购合同，是否有质量验收合格证明，发票日期和发票金额是否与采购

合同对应，是否有物流单和到货签收单，是否有从第三方开票，是否舍近求远采购，成本费用率是否明显超过行业合理水平。

2、租金发票

是否有行政办公部门审核确认手续，是否有房屋租赁合同，发票日期金额是否与租赁合同吻合。

3、运费

运费报销，是否有运费报销单，起运地和运达地是否与运费报销单相吻合，是否由起运地和运达地以外的车辆运输，运输价格是否波动较大。

4、水电费

水电费报销，发票上的字码是否与水表、电表的字码相符，是否与本公司的产能相吻合。有的企业账面反映产量很少，但水电费却很高。

5、会务费

会议费报销，是否有会议通知、会议议题、参会人员名单、签到表等资料，是否有与会议无关费用(如旅游费)列支。

6、加油费

加油费报销，报销的加油费是否为本公司车辆，本公司账面上是否有车辆，加油费总额是否超过了车辆理论行车的最大油耗量。

7、住宿费

取得住宿费发票，关注发票专用章上的单位名称，若为“酒楼”、“饭店”等无法体现住宿内容的，则向开票单位索取营业执照复印件能证明此单位能够开具住宿发票。

三、企业收到这6种发票，一定要检查备注栏：

1、提供建筑服务

纳税人自行开具或者税务机关代开增值税发票时，应在发票的备注栏注明建筑服务发生地县（市、区）名称及项目名称。

2、增值税一般纳税人提供货物运输服务

使用增值税专用发票和增值税普通发票，开具发票时应将起运地、到达地、车种车号以及运输货物信息等内容填写在发票备注栏中，如内容较多可另附清单。

3、销售不动产

纳税人自行开具或者税务机关代开增值税发票时，应在发票“货物或应税劳务、服务名称”栏填写不动产名称及房屋产权证书号码（无房屋产权证书的可不填写），“单位”栏填写面积单位，备注栏注明不动产的详细地址。

4、出租不动产

纳税人自行开具或者税务机关代开增值税发票时，应在备注栏注明不动产的详细地址。

5、按照现行政策规定适用差额征税办法缴纳增值税

且不得全额开具增值税发票的（财政部、税务总局另有规定的除外），纳税人自行开具或者税务机关代开增值税发票时，通过新系统中差额征税开票功能，录入含税销售额（或含税评估额）和扣除额，系统自动计算税额和不含税金额，备注栏自动打印“差额征税”字样，发票开具不应与其他应税行为混开。

6、保险机构作为车船税扣缴义务人，在代收车船税并开具增值税发票时应在增值税发票备注栏中注明代收车船税税款信息。具体包括：保险单号、税款所属期（详细至月）、代收车船税金额、滞纳金金额、金额合计等。该增值税发票可作为纳税人缴纳车船税及滞纳金的会计核算原始凭证。

发票的基本内容包括：发票的名称、发票代码和号码、联次及用途、客户名称、开户银行及账号、商品名称或经营项目、计量单位、数量、单价、大小写金额、开票人、开票日期、开票单位（个人）名称（章）等。也包括票面的备注栏，企业取得未按规定进行备注的发票属于不合规票据，属于违反发票管理法规，由税务机关责令限期改正。

报销发票时，要注意遵守几个原则：票据与实际业务吻合、附件能有力支撑费用发生的真实性、取得的发票类别符合税法要求、附件中文件表单符合内部管理流程等。《中华人民共和国发票管理办法》第二十一条也明确，不符合规定的发票，不得作为财务报销凭证，任何单位和个人有权拒收。

发票开具及认证抵扣知识汇总

◎文：李海欧



1. 餐费如果取得增值税专用发票，可以抵扣吗？

答：根据财税〔2016〕36号文，餐饮服务适用6%的税率。购进餐饮服务的进项税额不得从销项税额中抵扣，所以交际应酬的餐费、娱乐费全都是不能抵扣的，即使增值税专用发票也不行。

(1) 不能抵扣并不代表不能开专票；

(2) 取得不能抵扣项目的专票，建议认证后进项税额转出。

2. 出差住宿该开哪种发票，是增值税普通发票还是增值税专用发票？

答：增值税发票分为增值税专用发票和增值税普通发票两种，两者的根本区别在于前者可以进行税款抵扣，后者不可以。如果是小规模纳税人的企业员工出差住酒店，可以选择开增值税普通发票，进行财务报销即可；如果是增值税一般纳税人企业的员工出差住酒店，应向酒店索取增值税专用发票。

3. 住宿与餐饮费能开在同一张发票上吗？

答：在索要发票时，要区分不同的情况，小规模纳税人可以将项目开在一张发票上；而对于一般纳税人，因为出差发生的住宿费取得增值税专用发票可以抵扣进项。而餐饮、娱乐等是不能抵扣的。尽量分开开具发票，如若开在同一张发票上，认证后将餐饮、娱乐部分的税额做进项税额转出。

4. 保险服务发票开具具体规定是什么？

答：保险机构作为车船税扣缴义务人，在代收车船税并开具增值税发票时，应在增值税发票备注栏中注明代收车船税税款信息。具体包括：保险单号、税款所属期（详细至月）、代收车船税金额等。为自然人提供的保险服务不得开具增值税专用发票，可以开具增值税普通发票。

5. 货物运输服务发票开具具体规定是什么？

答：纳税人提供货物运输服务，使用的增值税专用发票和增值税普通发票，开具发票时应将起运地、到达地、车种车号以及运输货物信息等内容填写在发票备注栏中，如内容较多可另附清单。

6. 铁路运输企业发票开具具体规定是什么？

答：铁路运输的企业受托代征的印花税款信息，可填写在发票备注栏中。中国铁路总公司及其所属运输企业（含分支机构）提供货物运输服务，可自2015年11月1日起使用增值税专用发票和增值税普通发票，所开具的铁路货票、运费杂费收据可作为发票清单使用。

7. 建筑建安费发票如何开具？

答：建筑建安费涉及到外地施工的，需要根据合同的工期，开具的对外涉税证明（原外出经营证），到施工地预缴税款后才能开具相应的建安费发票，建安费发票的备注栏必须注明：项目名称及施工地点（市、区、地县）。

2018年新版个人所得税

◎文：展育红

2018年8月31日，备受社会关注的关于修改个人所得税法的决定经十三届全国人大常委会第五次会议表决通过。至此，七次大修后的新个税法正式亮相！

一、“起征点”确定为每月5000元.新个税法规定：居民个人的综合所得，以每一纳税年度的收入额减除费用六万元以及专项扣除、专项附加扣除和依法确定的其他扣除后的余额，为应纳税所得额。

二、减税向中低收入倾斜新个税法规定，历经此次修法，个税的部分税率级距进一步优化调整，扩大3%、10%、20%三档低税率的级距，缩小25%税率的级距，30%、35%、45%三档较高税率级距不变。

三、多项支出可抵税

今后计算个税，在扣除基本减除费用标准和“五险一金”等专项扣除外，还增加了专项附加扣除项目。新个税法规定:专项附加扣除，包括子女教育、继续教育、大病医疗、住房贷款利息或者住房租金、赡养老人等支出。

所谓专项附加扣除，是指在计算综合所得应纳税额时，除了基本减除费用标准和“五险一金”等专项扣除外,还允许额外扣除的项目。我国推行综合与分类相结合的个人所得税制实施初期，专项附加扣除主要包括上述几项与人民群众生活密切相关的内容。

截至目前,财政部、国家税务总局会同有关部门起草的《个人所得税专项附加扣除暂行办法（征求意见稿）》正在两部门官网开始向全社会公开征求意见。在征求意见完毕后，预计专项附加扣除将于2019年1月1日后正式实施。

四、新个税后你少交多少钱

因[专项附加扣除]的计算方法还未确定，而【依法确定的其他扣除】也因人而异，以下示例计算不考虑此两条。

示例：小张税前工资10000元

五、允许扣除项及不允许扣除项

10月份发放工资时允许扣除的3项费用、不得扣除的2项费用分别是哪些？

允许扣除项项目名称一：基本减除费用自2018年10月1日至2018年12月31日，纳税人的工资、薪金所得，先行以每月收入额减除费用5000元以及专项扣除和依法确定的其他扣除后的余额为应纳税所得额。项目名称二：专项扣除费用具体包括：就是个人缴纳的五险一金，不包括单位缴纳的部分。项目名称三：其他扣除费用具体包括：1.独生子女补贴、托儿补助费；2.临时性生活困难补助；3.救济金；4.抚恤金；5.工伤补贴；6.差旅费津贴；7.误餐费；8.公务用车、通讯补贴收入；9.生育津贴、生育医疗费或其他属于生育保险性质的津贴、补贴；10.单位统一组织为员工购买或者单位和个人共同负担购买符合规定的商业健康保险产品在不超过200元/月的标准内按月扣除；11.个人公益性捐赠额未超过纳税义务人申报的应纳税所得额30%的部分；12.不超过规定标准的企业年金；13.其他。

不允许扣除的费用项目名称一：专项附加扣除费用具体包括:子女教育支出、继续教育支出、大病医疗支出、住房贷款利息和住房租金、赡养老人支出。新个税允许专项附加扣除支出以及个税的汇算清缴具体是从2019年1月1日实施。不允许扣除的费用二项目名称二：附加减除费用2018年10月1日以后外籍人员不再享受1300元/月的附加减除费用。

改编自：<https://www.jingyeqian.com/news-3406.html>

清秋

◎文：刘会珊

风吹过
留一片落寞
叶飘落
剩几滴寒索

枯枝呕哑瘦

落叶窸窣薄
金黄铺不成浪漫
笔直勾不出完美
古道西风的路途
小桥流水的轮廓
静波掩面留过客

折一丝残藕

奏一曲苦涩
饮一杯愁肠
流一滴哀伤
夕阳余辉下放
嘴角弧度上扬
拂一缕青丝
触一席面庞

人儿归
人儿何处归
天涯尽
天涯何时尽

生命的礼赞

◎文：田明

从牙牙学语到踉跄迈步
从懵懂青春到负重中年
从释然休整到白发迟暮
我的生命里有你，有他
有祖国母亲殷殷教诲
伴我征程之路。

我匍匐在大地上
虔诚的上问生命
我的生命从黑暗中来
饱含了母亲的青丝红颜、父亲坚实的背部
乡亲父老醇香的佳酿孕育了我的成长
清流的小溪和乡村的绿荫绚烂了我的青春夺目

我的生命属于黄土地下的一片片麦浪
金色的果实铺满我内心坚韧的心路
我的生命属于寒风中的一缕缕阳光
红色的光芒燃尽了我童年的困苦

我的生命属于我，属于你，属于生活
是生活给予我生命的呵护
我的生命有母亲细细的关怀和牵挂
无休无止的叮咛教会我朴实和严肃
我的生命有父亲耿直的教诲和榜样
真真切切的嘱托撑起我生命坚韧的支柱
我的生命浸润着爱的抚慰与深情
爱人的理解点燃我生命的色彩与温度

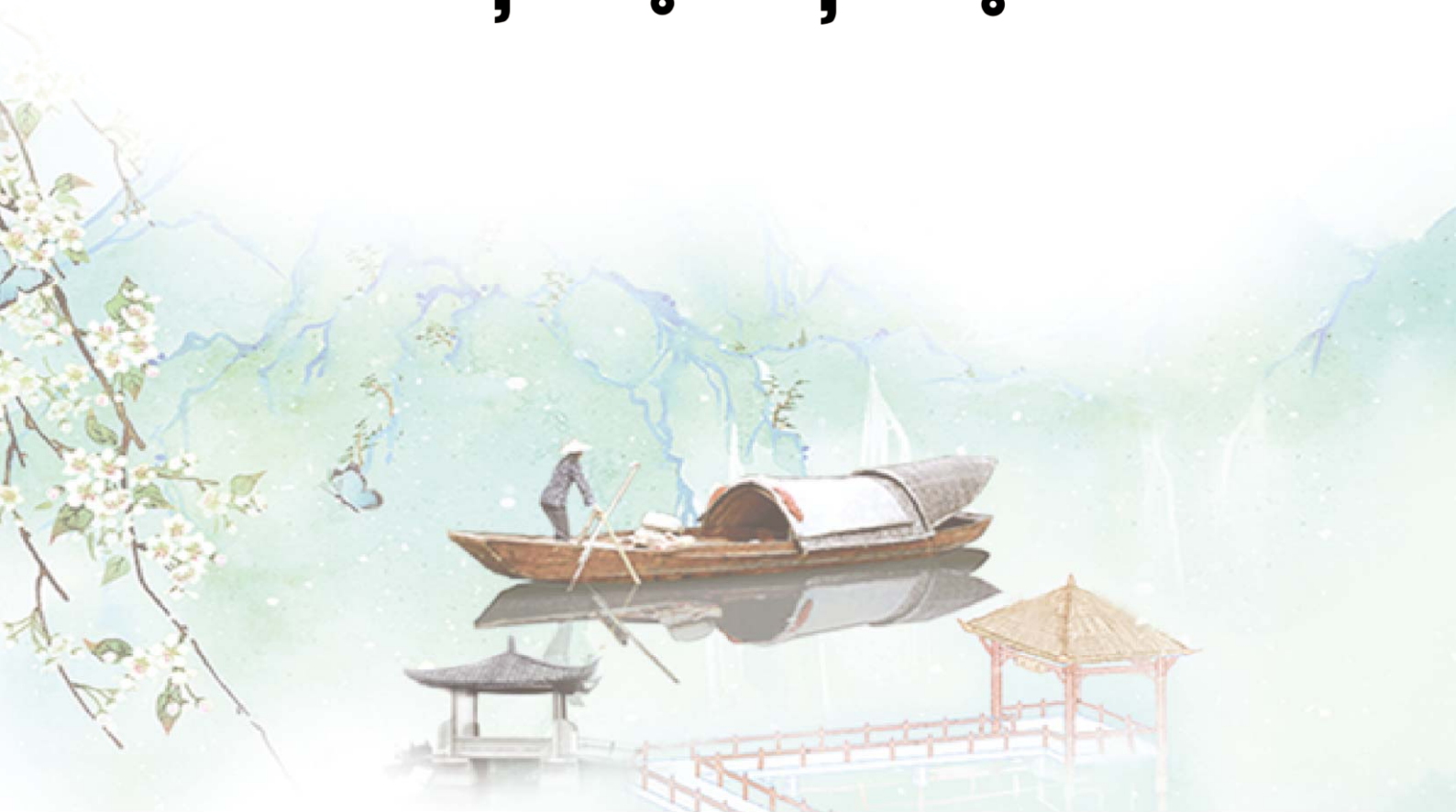
从风华正茂到耄耋迟暮
有温暖的体贴和温情的陪伴
爱人用半生的光阴陪伴我生活的朝朝暮暮
我的生命里充满了爱的春天
中华民族是我永恒的追随
从一马平川到流水高山
炎黄子孙坚毅的性格化为内心的一片净土

我奔走在登高望远的苦与乐
精神的磨练把我的思想升华
我大声的咏叹
啊，我的生命
我用一生的承诺
虔诚的向伟大的祖国母亲倾诉

无题

◎文：毛军伟

一口浊酒付东流。
偶有空虚寂寞愁，
山南海北不停息。
漂泊寓居无所倚，



浅谈商务谈判中的有效沟通

◎文：李超



商务谈判是企业价值实现的一个重要的环节，通过商务谈判寻找到一个双方的利益平衡点，进而促进商务合作的达成。商务谈判中沟通的策略尤为重要，沟通贯穿于整个谈判过程，也影响着每一个谈判环节，因而有效沟通越来越成为一个值得关注的话题。

那么商务谈判中的有效沟通体现在哪里呢？主要是有三个方面：

(1) 相互了解，增进互信。在商务谈判中需要通过沟通来对对方进行一个深入的了解，建立起彼此信任的关系，寻找双方的利益平衡点的所在之处。

(2) 双方情感上的相互认同，通过沟通使得双方觉得在利益上是均衡的，并使得对方觉得站在对方的立场上为其着想，减少谈判中的意见分歧，这是有效的表现。

(3) 促进谈判各环节的顺利进行。沟通贯穿于整个商务谈判过程中，有效的沟通将会使其他

的各个环节进展地更加顺利，促进谈判的成功。

当然我们也要看到有效沟通可能会存在一定的障碍，例如谈判对手的性格、态度、情绪等都会对有效沟通产生一定的影响，尤其是消极的态度和性格将会对有效沟通造成负面影响。己方谈判人员所采用的沟通和表达方式也会有所不同，也更容易受到当时紧张的气氛、对手的强势等因素的影响，准备不充足，心理承受能力差的话很有可能在谈判桌上失去话语权，也很有可能导致谈判失败。

想要做到有效沟通，首先要做好充足的准备，俗话说万事开头难，一个商务谈判的开场对于整场谈判来说都非常重要，这需要谈判人员在开始谈判之前做好准备工作，包括对谈判对手公司的了解，对其产品的了解，甚至是对其本人的一些了解，这些准备都会为开场营造一种轻松的氛围，使得谈判双方都可以减轻心理负担。其次要给对方高度的关注，从语气中要让对方感受到自己对

己对他的重视，这样也会让对方有一种较强的存在感。在开场白里可以加一些对对方公司或者他本人的一些了解，如对方公司的优质产品、公司的主要成绩、对方个人的发展情况等，这样可以拉近与对手的心理距离，让对手有一种情感上的认同，有利于在谈判过程中达成共识。当然，在谈判开始之前需要做好最坏的准备，坦诚式开局、挑剔式开局甚至进攻性开局都有可能发生，因此要有一种危机意识。而针对不同的开局情况采取不同的有效沟通策略，力求从大方向上控制谈判的走势，争取在接下来的报价阶段、磋商阶段赢得相对的优势，并在这个谈判过程中获得主动权。当然在整个谈判过程中主动权很有可能会几经易手，因此需要通过有效沟通的策略来尽量保持着谈判的主动权。

这里为大家提供一些有效沟通的表达技巧：

1、有效提出自己的想法，通常的情况下后提出想法的一方具有一定的优势，因为此时己方可以根据对方的想法来调整自己的策略，但是在报价阶段可以先报价这样可以在价格上获得主动，但应视情况而定。有效地提出自己的想法，就是要注意自己的表达，尽量客观，避免非理性和主观的陈述，而且一定要给对方留有一定的余地。

2、采用适当的话术，有效沟通最为关键的一点就是根据不同的时机、面对不同的人员，采用不同的话术。在时机不成熟时可以通过尊重策略和坦诚策略稳住对方，等时机成熟了再开始用针

对性的语言开展语言上的进攻，重新拿回谈判的主动权；而对手的性格也需要谨慎考虑，多血质的人性格急躁，易冲动，在与其谈判时要耐心，不要挑起双方的分歧；黏液质的人在谈判中思维缜密，想法较多，应该去主动引导他的想法，着力解决他的疑问。当然想要熟练使用各种话术不是一朝一夕就能做到的，需要谈判人员不断地去学习、不断地去实践。

3、注意给予回复的方式，要把话说的留有余地，不要让对方全部了解自己的内心，在沟通时可以采取部分肯定的策略，即只肯定对方的一部分看法，而对其他的部分要提出一定的质疑，避免给对方一个理想的心理预期，不要让对方觉得谈判没有一点阻力，否则会使对方占据主动。在肯定的时候态度要真诚，让对方感受到谈判的诚意，但在质疑的时候要坚定，提出的问题要显得专业，不要让对方觉得无理取闹。

一次成功的商业谈判还需要在结尾处注意礼节性的沟通，包括握手、微笑、送客以及后续的活动等等，不管谈判是否成功，利益让步与否，这样的礼貌沟通会给对方留下一个良好的形象，正所谓买卖不成仁义在，这样也有利于促进和对方的下一次合作。同样，在场外和私下里也要掌握一定的沟通技巧，场上是敌人场下是朋友，也许在谈判桌上大家针锋相对，但是在场外可以以一个相对轻松的氛围来进行沟通，这样会对今后的合作和谈判产生一定的促进作用。





“礼” “貌”

◎文：刘会珊

礼貌：礼，礼仪，貌，形象。

身在职场，无论职位大小，“礼”“貌”是必备的基本素质。尤其对于刚刚步入工作的人来说，有“礼”有“貌”，更会成为自己的加分项。那么一些基本的有关“礼”“貌”知识你真的知道吗？接下来让我们一起学习如何成长为一名优秀的职场员工。

首先，礼仪第一步即职场印象，包括仪容、仪表、仪态。这是对所见人及自己最基本的尊重。

1. 仪容：头发梳理整齐且男士头发不可遮眉盖耳不可及领；面容干净清爽，男士不留长须，女士宜化淡妆；口气清新，齿间干净；不留指甲；不用味道浓重、气味怪异的香水。

2. 仪表：着装要符合实用性、匹配自身身份地位、彰显自我审美品位、注意扬长避短、注意场合。

男士：

①西装要符合三色原则（全身不超过三种颜色），要符合“三一定律”（皮鞋、腰带、公文包各一），禁止不拆商标、非职业装时打领带、三排扣西服最下面扣子扣上、上衣口袋放东西、手揣上衣口袋。

②衬衣袖口要系好，袖子应比西装袖子长出1公分，不打领带时仅衬衣第一个扣子解开。

③领带颜色不要浅于衬衣，图案尽量选择条纹，不可太复杂花哨，长度为领带下摆刚好在腰带扣处

④皮鞋应以深色为主，袜子与皮鞋颜色相当，棉袜为主，切记穿白色袜子。

⑤其他配饰以手表为主。

女士：

①职业套装要避免残破、杂乱、短小、透视、暴露、鲜艳、裙子鞋子袜子不协调，正式场合不可光腿、不可穿无袖裙。

②不穿露脚趾的鞋或凉鞋去商务场合，宜穿高跟鞋但鞋跟不宜太高和太细。

③女士提包不一定非要皮包，外形庄重并与服装相配即可，不可拎纸袋或者塑料袋，不能背双肩背包。

④首饰要注意符合着装及身份，以少为佳，同质同色为佳。

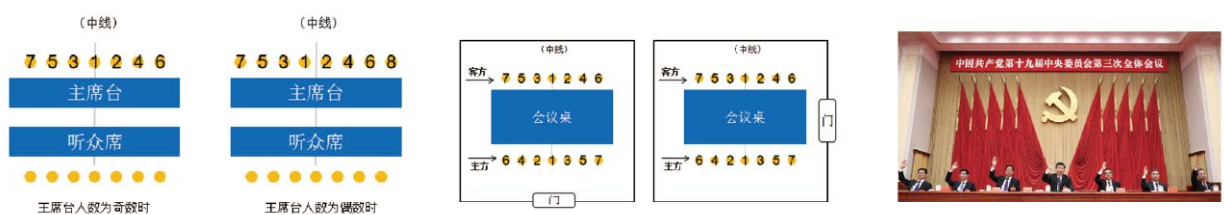
3. 仪态：手切记“指点江山”，站应笔直挺胸收腹，坐应双肩平正放松，行应步伐均匀不可太快或太慢。要经常微笑，注意礼仪“三到”即“眼到、口到、意到”。

拥有了好的形象气质，接下来是商务常用礼仪，其主要包括电话礼仪、介绍礼仪、名片礼仪、握手礼仪、行进礼仪、座次礼仪、就餐礼仪和馈赠礼仪。主要探讨一下名片礼仪及座次礼仪。

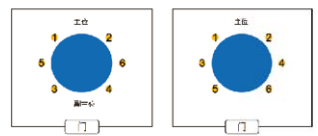
名片礼仪：建议准备一个名片夹或者名片盒，在商务场合下用交易法、明示法、谦恭法索要名片。索要到名片后禁忌无意识地玩弄对方的名片、把名片放入裤兜里、当场在对方名片上写备忘事情、先于上司向客人递交名片。在递送名片时，要尊卑有序、由近至远、顺时针，在接名片时要站起来双手接、注视名片1-3秒以示尊重、名片放在名片夹放置公文包内、收到对方名片后适时递送自己的名片保持“礼尚往来”。

座次礼仪：座次在礼仪中是最为重要的，基本原则“以右为上（国际）、居中为上、前排为上、以远为上、面门为上”。以下举例中，数字“1”为主要，按顺序递减。

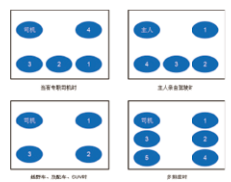
①会议座次：前高后低、中高侧低、左高右低（中国政府惯例）、右高左低（国际惯例），以下图为例。



宴会座次：以远为上、面门为上、以右为上、以中为上、观景为上、靠墙为上，桌子摆放及人员入座均按照这个规律，以下图为例。



轿车座次：右高左低，后高前低，有以下4种情况为例。



基于以上，在职场中还要掌握基本的职场礼仪。

我们是独立的个体，但往往是团体中的个体，尊重他人是最基本的职场礼仪，想他人所想，尊重不同的看法及做法；注重办公室的人际关系，用心维护；保持整洁的办公环境，包括说话环境，保证适度的音量；遵守工作纪律；经常使用文明礼貌用语（你好，请，谢谢，不客气，对不起，没关系等）；

与上司相处，要学会尊重与体谅，了解上司的脾气和工作方式，体谅上司并协助其工作，不论何种情况都要将工作放在第一位，同时，在与领导相处时要大方合理，处理有争议的问题时要先学会赞扬。

与同事相处时，要学会平等与相互尊重，共同处事要具有协作精神，日常中要礼字当先，对待大家要一视同仁。

最后，工作不分性别，禁止开性别相关玩笑，工作分工适当照顾不便同事。

职场中的“礼”“貌”是对自己最基本的包装，学会这些的基础上还是应该增加自己的学识，丰富自己的见识，提高自身的格局，内外兼备才能在职场中越走越远，越来越好，期盼与大家共同努力！



化工设备基础理论（一）：离心泵

◎文：王述浩

泵是一种将机械能或其他能量传递、转化到流体能量的动力设备，在化工生产过程中，广泛应用于流体物料的输送或增压。根据工作原理，可以分为容积式、动力式及其它形式，其中离心泵是最常用的动力式泵。

离心泵工作时，液体受到离心泵旋转叶轮的作用力，动能（速度）增加，沿着叶片流道甩到叶轮边缘，并在泵壳的导向下排出泵体，而叶轮入口附近（中心区）产生低压，从而可以持续地从外部吸入液体，其工作示意图见图1。

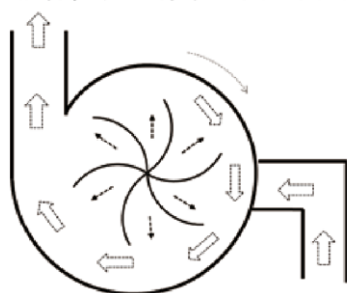


图1 离心泵工作示意图

从设计、制造的角度而言，离心泵设计人员不仅考虑性能参数、使用场合等宏观要求，更重要的是进行水力设计，即优化叶轮、泵壳和进水管的局部尺寸和整机布置，从而在满足应用场景需求的同时，提高离心泵的效率，降低制造成本和使用过程的操作成本。

从操作运行的角度而言，泵的性能特性参数主要包括：流量（符号 Q ，常用单位 m^3/h ），扬程（ H ， m ），功率（ N ， kW ），效率（ η ， 1 ），转速（ n ， r/min ）。其中，扬程指的是单位质量（体积）的流体通过泵时能量的增加量，通常以米水柱（ mH_2O ）来表示，故单位标识为 m 。

对于某特定的离心泵（已选型或已采购的设备），铭牌上标明的是该泵在额定工况时的主要性能参数。实际上，在工程现场运行时，泵通常在与设计工况不同的更宽的范围内工作。随着转速、流量及物料性质条件的变化，离心泵的主要

工作参数、扬程、功率、效率等亦随着发生变化。具体而言，对于输送特定流体的离心泵，其流量（ Q ）、扬程（ H ）、功率（ N ）分别与转速（ n ）呈现1次方、2次方、3次方关系。同时，为了反映离心泵的特性，绘制 H 与 Q ， N 与 Q ， η 与 Q 的关系曲线，称为特性曲线，各曲线趋势如图2所示。特别注意的是， H - Q 曲线是一条不规则递减的曲线，而 η - Q 曲线是一条先增后减的曲线，因此存在最高效率点，离心泵选型时，流量和扬程应该落在最高效率点10%左右范围，即高效工作段内。

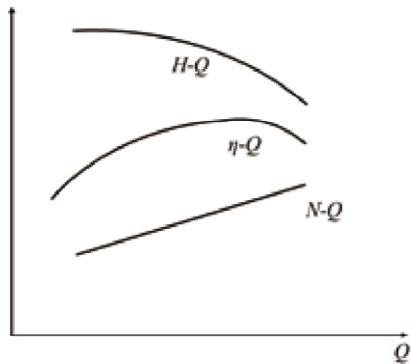


图2 离心泵工作特性曲线趋势图

实际工程中，离心泵与管网形成供需平衡的统一系统，二者联合工作时，只有离心泵的流量与管网的流量相等，并且离心泵压头匹配管网阻力时，系统才能保持平衡工况。如图3所示，离心泵与管网特性曲线的交点，决定了系统的工况点，其中，管网特性曲线中阻力（ h ）与流量（ Q ）通常表现为2次方关系，即 $h \propto Q^2$ 。

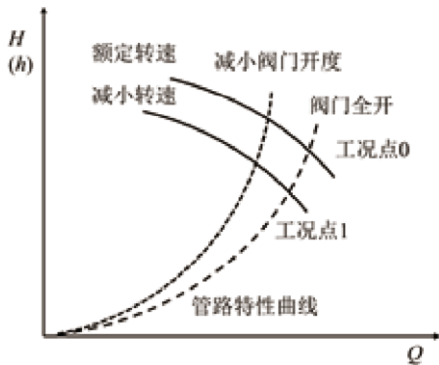


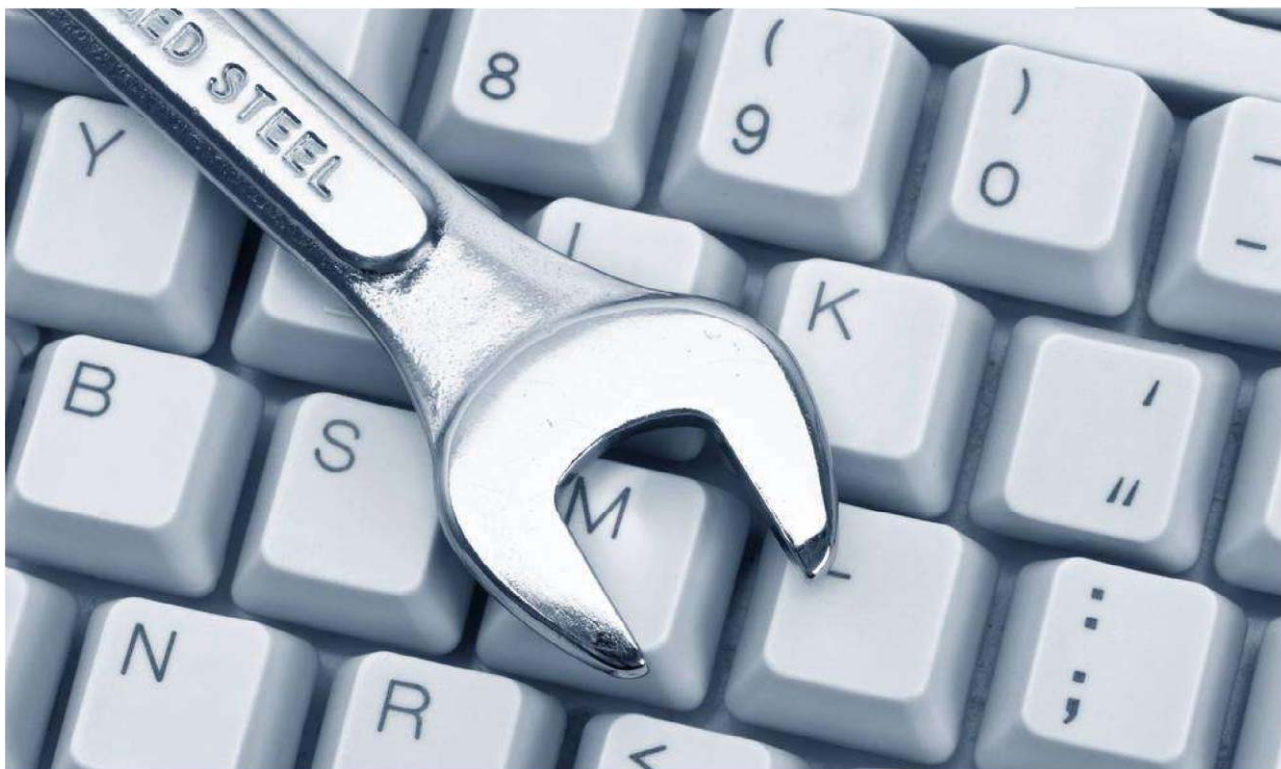
图3 离心泵与管网联合性能曲线

离心泵需要流量调节（降低流量）时，可以采用调节转速或调节出口阀门开度来实现。调节转速时，流量、扬程、功率均发生变化，效率基本不变，因此这种调节方法十分经济，但需要装配可变速的原动机，例如变频的电动机。调节出口阀门开度，是通过改变管网的特性曲线，改变系统运行工况点，实际上并没有改变离心泵的特性曲线，因此，调节出口阀门开度，增加了阻力损失，降低了离心泵和系统的效率，从而经济性不高，但由于操作简单，在小型设备流量调节中，被广泛采用。

离心泵的启动步骤和顺序应该是，打开进口阀，灌泵、排气，关闭出口阀，启动电机，待转速正常后，逐步打开出口阀，调整到所需工况，该操作要求可以从以上基础理论中找到依据。

从离心泵的工作原理和过程可见，离心泵启动时，泵体内需要充满液体，对于安装在低位的泵而言，打开离心泵进口阀门后液体自动进入泵体，而对于安装在高位的自吸泵，其首次启动时需要灌泵，并检查吸入管路系统密封性，否则叶轮中心区存在空气或吸入空气，导致中心区形成的低压不足以把低位槽内的液体吸入泵内，即“气缚”现象。此外，对于离心泵安装高度，要求泵体内低压区压力不能低于输送温度下液体的饱和蒸汽压，以防止液体气化产生的气泡腐蚀、破坏叶片（“气蚀”）。

针对大功率的离心泵，应严格要求启动时保持出口阀关闭状态，开机后再缓慢打出口阀，主要是为了启动时空载电流运行，避免大电流启动造成电气故障。实际上，在关机前关闭出口阀，逐步降低工作电流，以避免瞬间失电对其他用电设备造成电压波动，也避免了在离心泵出口没有安装止回阀时管道内液体倒流造成离心泵反转。对于小功率设备可针对实际使用情况判断是否需要以上操作。



秒变电脑大神系列之二常见电脑故障问题

◎文：张凤强

常见故障一：开机无显示

电脑开机无显示，首先我们要检查的就是BIOS。主板的BIOS中储存着重要的硬件数据，同时BIOS也是主板中比较脆弱的部分，极易受到破坏，一旦受损就会导致系统无法运行，出现此类故障一般是因为主板BIOS被CIH病毒破坏造成当然也不排除主板本身故障导致系统无法运行。一般BIOS被病毒破坏后硬盘里的数据将全部丢失，所以我们可以检测硬盘数据是否完好来判断BIOS是否被破坏，如果硬盘数据完好无损，那么还有二种原因会造成开机无显示的现象：

1. 因为内存条、显卡没有安装好或者有松动灰尘等原因造成的无显示。

2. 免跳线主板在CMOS里设置的CPU频率不对，也可能会引发不显示故障，对此，只要清除CMOS即可予以解决。

常见故障二：显示花屏，看不清字迹

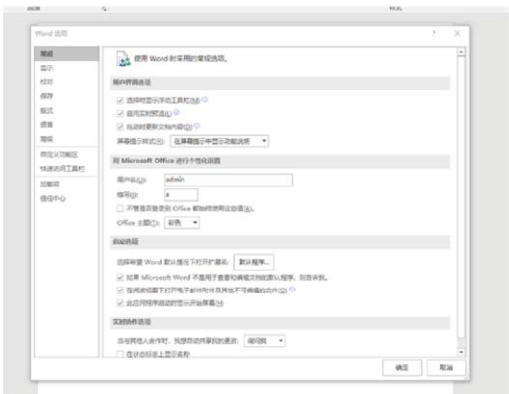
此类故障一般是由于显示器或显卡不支持高分辨率而造成的。下载个鲁大师检测下硬件信息更新下显卡驱动。

常见故障三：颜色显示不正常

此类故障一般有以下原因：1. 显示卡与显示器信号线接触不良 2. 显示器自身故障 3. 在某些软件里运行时颜色不正常，一般常见于老式机，在BIOS里有一项校验颜色的选项，将其开启即可 4. 显卡损坏； 5. 显示器被磁化，此类现象一般是由于与有磁性能的物体过分接近所致，磁化后还可能会引起显示画面出现偏转的现象。

常见故障四：公司电脑加密软件安装后有些office文档打不开显示不了内容

此类故障在公司出现比较常见，下面把解决办法分享下大家，首先打开office文档，点击“文件”，下拉菜单选择“选项”如图所示：

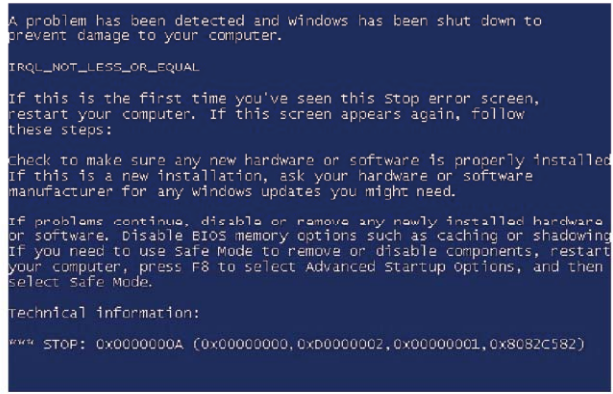


选择“信任中心“,点击”信任中心设置“,修改下看看跟下图是否一致,如果不是请根据图片设置:



常见故障五：电脑经常蓝屏

此类故障一般经常会发生，特别电脑安装加密软件后会出现各种的不兼容情况造成蓝屏。发生蓝屏后首先要记录下蓝屏代码，根据蓝屏代码来排查造成电脑蓝屏的原因。记住代码百度下都会有相应的蓝屏代码的故障讲解。根据故障讲解就能知道自己电脑是因为到底是硬件造成还是软件兼容问题造成的了。蓝屏后记录下蓝屏代码就可以重启了，因蓝屏后只能重启电脑已经无法恢复到桌面。公司有部分机器经常接收微信的文件打开就蓝屏，这是由于加密软件跟微信的兼容问题引起的，建议在微信的文件管理文件夹里面打开文件，不要在微信客户端中直接打开。



最后特别提醒下大家平时使用电脑一定要注意重要文件备份,可以使用移动硬盘，或者百度网盘等，有备无患。尽量电脑安装一下杀毒软件，每周保持杀毒一次，电脑垃圾每天保持清理一次，尽量不要登陆浏览一些非法网站以免被一些木马攻击，良好的电脑使用习惯才能使设备更好的服务大家。





悠悠神代事,黯黯不曾闻

——日本歌牌简介

◎文：李超

2018年9月6日~9月11日，有幸和公司同事一起乘坐皇家加勒比公司海洋赞礼号游轮赴日本旅游。不过在日本登陆时间有限，之前所了解和听闻的很多日本独有的文化并未见到，不免有些遗憾。今天为大家介绍一个日本独有的纸牌游戏——歌牌，大家日后前往日本旅游时可观赏体验。

歌牌游戏可以说是最纯正的日本文化之一，它起源于日本宫廷并在近代逐步形成了竞技的模式。歌牌的玩法多种多样，目前最主流的是使用《小仓百人一首》中的100首和歌制作而成的歌牌。所谓和歌其实就是日本的诗句，而《小仓百人一首》是类似于《唐诗三百首》一样的诗歌合集，在开始玩时，诵读者首先会朗读一句通用

诗：花开难波津，寒冬闭羞颜。今春满地堂，花开香芬芳（中文翻译版）。作用是给选手们一个准备的时间，接下来才会抽取牌进行诵读。这个诗集里优美的诗句很多，讲述的内容也是丰富多彩，例如“悠悠神代事，黯黯不曾问。枫染龙田川，潺潺流水深。”就是一首热情深藏的恋歌，还有更多的诗句大家可以搜索查看。将这些诗句印在牌上并形成一种按规则抢牌的玩法，在玩的同时背诵了古代的诗词，这样不仅寓教于乐，而且也让这些经典文化传承下来，比死记硬背要有趣得多，可以说是一种值得借鉴的教育方式。

当然，作为教育目的更多的是在孩子之间，而在成年人之间更多的是歌牌的竞技，大致的竞

技方法是双方将100张牌背面朝上洗好，并各自从中拿取25张摆出一副牌阵，比赛开始后专业的朗读者从100首和歌里抽出一张进行诵读，谁先抢到读到的那张牌（只能单手）就可计分，计分多者获胜，如果出现抢错牌就要进行一定的惩罚（未失误方将一张牌送到对方的牌阵）。当然竞技歌牌的玩法比这个要复杂，而且更考验记忆、布阵、听力、抢夺速度等，所以也更加受欢迎。和各种棋类相似，歌牌也分各种段位，根据段位等级不同进行不同的比赛，包括名人战·女王战、全国选拔大会、全日本锦标赛、女子锦标赛等。每年的名人战（男性选手）和女王战（女性选手）是歌牌竞技比赛的巅峰，比赛的场地在大津市近江神宫，名人和女王采取连任制，挑战者在通过了全国的选拔后最终胜利才可向现任名人和女王挑战，而名人或女王在多次胜利之后可得到“永世名人”的称号。大家有兴趣可以搜索近期的一场名人战或女王战，高手之间的对决都很精彩，有时只听到第一句的开始音就开抢了，场面很让人震撼。当然竞技也要保持文化的继承，比如说比赛时的礼节、有身着和服的义务等，做到了经典文化与现代竞技体育的结合。



女王战



名人战、女王战举办地：日本近江神宫

近年来日本歌牌也逐步走向世界，通过各种方式向世界传播，例如去年柯南的一部电影《名侦探柯南·唐红的恋歌》即以歌牌为背景，借助柯南的广大受众群体大力推广了一把歌牌，除了动漫各种日剧日影也常有歌牌元素出现。不过由于歌牌牌词都属于日本古文，类似于日本的文言文诗句，对于推广来说语言的障碍会更大一些。目前也有爱好者将中文的诗句印制成中文歌牌在推广，也许将来歌牌在中国也能像扑克等传播开来。俗话说百闻不如一见，但是日本歌牌在中国也很难看到，想买到真正的日本歌牌只能通过万能的淘宝了，不过歌牌上的日文也很难理解和看懂，所以如果真的很感兴趣，建议还是先在网上搜索一下游戏规则和教程，如果能有一两个志趣相投的小伙伴一起玩相信可以入门更快。



歌牌电影：《花牌情缘》

中国的诗词文化目前还没有形成一个大规模传承机制，更多的是学校里机械的背诵，而面向少儿的影视动漫水平也相当有限，如何能让孩子更加容易接受中国的古代文化是中国古文化传承的重要课题之一，任重而道远。欣喜的是，近年来的《中国诗词大会》等节目把古代诗词等文化搬到大屏幕上来，这种形式也更加受大众群体的喜爱，而参赛者在比赛的同时也掌握了大量优秀的诗句，比赛胜利的荣誉也激励着更多的人去学习和了解我国古代的文化知识，望以后这种文化创新更多更好地出现，进一步弘扬中华优秀传统文化。

你不知道的“隐形盐”也会害宝宝！

◎文：王翠

A：餐桌上有哪些“隐形盐”

1、调味品：花生酱、酱油、番茄酱

● 这三种调味品都含有钠，但最容易被忽视的就是番茄酱，因为番茄酱是酸甜味的，有的家长会误认为里面根本没有盐，其实番茄酱的含盐量已超过50%，小宝宝可不能多吃。

2、蔬菜：茴香、芹菜、茼蒿

● 这几种都是属于含高钠量的蔬菜，比如我们如果吃茴香陷饺子，在活馅儿的时候一定要少放盐，因为茴香本身钠的含量就非常高！

B：生活中还有这些被忽视的“隐形盐”

1、零食类：话梅、海苔、薯片、面包

● 根据公式，我们得出：一般一包话梅里含有5.736g钠，乘以2.54=14.56944。小小一包话梅所含的盐含量，就已经远远超过1个成人2天的所需盐量了！

● 而面包的钠含量比较低，1个面包的盐含量小于1g，宝宝即使吃一整个面包也并没有摄入过多的盐，家长不必太担心。但在吃完面包后，再吃其他零食时，也要注意稍微减少盐的摄入量。

2、饮料类：果蔬汁、矿泉水

● 很多宝妈都不知道矿泉水也含有钠，而且钠含量 $\geq 80\text{mg}$ ，所以即使喝矿泉水，也要注意在吃其他食物时，减少盐的摄入量。

不同年龄段宝宝应摄入多少盐？

根据《中国居民膳食指南》：

0-1岁宝宝：一点盐也不要吃！不需要添加其它调味料（包括盐、酱油、醋、味精、鸡精），只建议吃原味食物；

1-2岁宝宝：每天应摄入 ≤ 1 克盐

2-3岁宝宝：每天应摄入 ≤ 2 克盐

4-5岁宝宝：每天应摄入 ≤ 3 克盐

成人：每天应摄入 ≤ 6 克盐

宝宝吃了过量的盐有什么危害？

● 首先妈妈们要知道，盐的作用是什么？

1、是用来给食物调味，2、是为人体补充钠元素。食盐的主要成分是氯化钠，因此，控制食盐摄入实际是控制钠的摄入。宝宝体内摄入过多的钠，容易导致的危害有：

长大更容易高血压

钠在体内的含量可直观地影响血压，钠过多会使血压升高，宝宝食物中过早添加了盐，会使宝宝未来患高血压的几率大大提升！

引起婴儿肥胖症

体内储存的钠超标，会导致宝宝多喝水，从而导致身体浮肿。

为孩子埋下了得心血管疾病的隐患

宝宝越早吃带调味剂的食物，口味就会越重，也会开始挑食，不吃无咸味的食物，这无形中会让宝宝养成高盐的饮食习惯，为心血管疾病埋下隐患。

去超市应该选择什么类型的盐？

● 有的妈妈会说：超市里的盐那么多，比如：含碘的盐、海盐、低钠盐等，那哪种盐最好呢？

低钠盐：低钠盐不但可以轻松减少30%的钠，还可以帮助膳食中的钠、钾和镁三种元素达到更好的平衡，有利于预防高血压、保护心脑血管。但如果有肾脏问题，就不建议选择低钠盐；

含碘的盐：这种非常适合孕产妇，因为孕妇的身体需要碘，还要把碘供应给胎儿，而哺乳期的妈妈也要把碘用奶水供应给孩子。碘缺乏会导致孩子的发育出现问题，比如出现呆小症。2016年《中国居民膳食指南》还特别强调：孕期的妈妈一定要吃含碘的盐，还要增加含碘的食物！

改编自<https://mp.weixin.qq.com/s/VNkEw-BzvgRYGP1INITnfhQ>

养娃轻松小技巧

◎文：史艳霞

技巧一：如何让宝宝自己静静入睡，不要摇晃

医生说，婴儿的大部分时光都需要在床上度过，请爸爸妈妈们记住，床是不会动的！所以，抱起婴儿的时候不要摇晃，不要来回走动，更不要这样哄孩子睡觉，轻轻放在床上让他自己睡就好。爸爸妈妈你们没有权利剥夺孩子躺在床上享受快乐的权利。还有更重要的就是，兴奋的家长不要用力和孩子“疯闹”，孩子的大脑在婴儿时期还是胶状的果冻状态，很容易受伤。

技巧二：趴着睡养美女

孩子趴着睡觉比仰着睡得安稳，才出生的孩子心脏朝下，几乎不会一惊一惊的状态，模仿子宫被包裹的状态。另一个最大的好处是改变人的大饼脸，5天之内的婴儿需要1个小时帮忙翻脸，5天之后，宝宝就会自己左右转向自如了。很可惜这个机会只有在出生到3个月之内有效，大了就没用了。

技巧三：宝宝的抵抗力比大人强十倍

爸爸妈妈穿2件，宝宝绝不能穿3件，只能比你穿的少，不能比你穿的多。冷热其实很好控制，看到儿童医院发烧的孩子被花被子棉袄裹着一层一层的，真是可怜啊，孩子不会说话，不能说出自己的不舒服。

技巧四：拒绝抗生素

感冒发烧是孩子成长的过程，是增强抵抗力的过程。宝宝发烧了最常用的就是用冰敷。烧厉害了配点美林或泰诺林。如果是着凉了感冒没有发烧，就让孩子吊着鼻涕没有事，几天就好。不要相信任何药能治疗感冒。在美国，是那种要死的病才注射抗生素的，打手打头打脚的小孩子们在妈妈爸爸爷爷奶奶的陪护下挂盐水。花钱不说，更可怕的是体内的细菌大战存留的各种毒越来越多，周期性的需要挂盐水来压下去。

技巧五：天天洗澡，用清水，少用沐浴露

宝宝健康，天天洗澡是必要的。老人说产妇在月子里不能洗澡。有一次去医院看望朋友，朋友

也准备听老人的教诲躺着不动，打算熬到第二天才洗澡，护士惊讶地拉起朋友起来洗澡“不管你什么传统，把汗水和细菌都洗掉才会健康”。朋友被误会成个脏妈妈被拖去洗澡。产妇如此，何况小孩子？孩子每天运动量大，臭汗奶腥味便便尿尿什么味道都有，一定要洗澡，不能隔天才洗。这也是健康不生病的重要原因，他们不会着凉的，抵抗力比成人强十倍。医生交代：宝宝洗澡尽量用清水，再名牌的婴儿产品都不如清水好，不要用任何沐浴露、洗发水，清水最好！医生说尽量不用，一定要用的话一个星期用一次沐浴露就好。

技巧六：早点吃五谷杂粮

4个月吃米粉再大点跟大人一起吃东西，孩子长大不太会偏食，早点吃和成人一样的食物对孩子有好处。6颗牙的时候，宝宝已经可以用这几颗牙齿吃很多东西了，什么都可以喂，没有不能吃的。

技巧七：别破坏宝宝的专注力

再小的宝宝玩玩具或看电视或看图画书的时候，任何人都别打断她们。即使是吃饭的时间到了，晚一点也没有关系。培养孩子的专注力就等于培养她们长大了能注意力集中做任何事情。

技巧八：鼓励宝宝试试看，摸摸看

中国父母礼节有余，胆子太小。“别动，危险，站起来地上脏，别摸，会刺到……不许这样，不许那样”美国父母最常说的却是试试看，摸摸看。鼓励宝宝，只要没有生命危险，不要阻止孩子用他们的小手尝试和认识世界。大不了衣服弄脏，地上滚来滚去的宝宝时光很短，饭粒菜汤翻了一地，大不了扫一下他们会早学会吃饭甚至用筷子，玩水大不了感冒，玩沙子大不了进鞋子难受难清洁。总之有很多阻碍孩子快乐的条条框框，促使我们的小天使们越来越快地变成成人，变成听话和懂事的孩子。快乐第一重要，衣服脏了不重要，只要没有生命危险，不要阻止宝宝的快乐成长。

营养、饮食与健康（一）：营养素与饮食结构

◎文：王述浩

西方有句谚语“*You are what you eat*（人如其食）”，一方面说明饮食可反映一个人性格与生活环境，另一方面是倡导吃得健康以保证健康的身体。实际上，营养学是一门研究机体代谢与食物营养素关系的学问，绝不是食谱或菜谱那么简单。

营养素是指食物中可给人体提供能量、机体构成成分和组织修复以及生理调节功能的化学成分，具体是指维持人体健康及细胞生长、发育、修复所需的各类物质。营养学家普遍把营养素分为六类：糖类（或碳水化合物）、脂肪、蛋白质、维生素、无机盐（矿物质）和水。特别注意地是，酒精是碳水化合物，但它不算在营养素之列，因为它在人体中的代谢过程不能提供能量，并且其本身就是对人体细胞有害的物质。

糖类，由于生物化学家早先发现某些糖类的分子式可写成 $C_n(H_2O)_m$ ，以为糖类是碳和水的化合物，所以糖类就有了碳水化合物的名称并延续下来。糖类是人体能量的主要来源之一，每克糖类可以提供4卡路里的能源。糖类可进一步细分为：单糖，低聚糖（二糖、三糖等）、多糖（糖元、淀粉、纤维素）、复合糖（糖类的还原端和蛋白质或脂质结合）。其中，单糖由于无法水解成为更小的碳水化合物，因此它是糖类中最小的分子。二糖是两个相同或不同的单糖分子缩合而成，常见的二糖有麦芽糖、蔗糖、乳糖等。

值得一提的是，纤维性是一种有趣的糖类。人体内没有消化纤维素的内源酶—— β -糖苷酶，因而不能直接对纤维素进行分解和利用，但纤维素可以吸附水分及有害物质，并促进肠蠕动。纤维素根据水溶性，可以分为可溶性纤维（源自燕麦、大麦、水果等）和不可溶性纤维（源自麦麸、蔬菜茎叶等）。一般认为，水溶性纤维可与胆酸结合，阻止肠内胆酸再次被吸收，进而促使血中胆固醇向胆酸转化，从而有效降低胆固醇水平和心血管疾病的风险。水溶性纤维可以在大肠内被微生物群发酵利用，可以产生有利于肠道和机体健

康的短链脂肪酸，而不可溶性纤维则对肠道内有害物质（坏死细胞等）有较强的吸附能力，有效排除毒素和预防肠道癌症。

脂肪主要是以三脂肪酸甘油酯储存的，此外还有一些类脂物质，比如磷脂、鞘脂类、糖脂、类固醇及固醇、脂蛋白等。脂肪可以分为饱和脂肪酸酯（所有的动物脂肪）和不饱和脂肪酸酯（多来源于植物油）。其中，不饱和脂肪酸酯可以分为单不饱和脂肪（来自橄榄油、芥花油，对人体健康明显有利）以及多元不饱和脂肪（来自玉米油、葵花籽油、红花油等）。脂肪是人体重要的储能和供能物质，每克脂肪包含大约9卡路里的能量。三脂肪酸甘油酯被分解为游离的脂肪酸才能被人体吸收或细胞利用，众多脂肪酸中，亚油酸和亚麻酸在人体内不能自行合成，必须从食物中获得。

提及蛋白质，许多人将其和肉类联系在一起，虽然肉类主要是蛋白质，但是许多植物性食物也是蛋白质的重要来源。多种氨基酸按照一定的次序缩合组成多肽或蛋白质，进而在人体内发挥不同的功能和作用，例如激素、酶、肌纤维、抗体、神经递质等。人体内有九种必需氨基酸是不能自行合成的，因此，有九种必需氨基酸是人体不能合成，必须通过食物获得的。每克蛋白质含有4卡路里的能量，但人体并不倾向于将其作为主要的能源来源。



营养金字塔（源于网络）



小提琴极简史

◎文：吴青谚

学者们认为小提琴的创造者很可能参考了从里拉琴（Byzantine lira）发展出来的多种乐器，这些乐器有雷贝琴、三弦琴、维埃尔琴和高音里拉琴。

经过乐器工匠多年的探索，在16世纪早期的意大利北部城市布雷西亚，我们今日所见的小提琴终于出现了。最早的图像记录是1530年左Gaudenzio Ferrari的画作《圣母与橘子树》中，一个小天使演奏的具有小提琴特征的乐器。

自诞生之日起，小提琴很快就广受西方世界的欢迎，上至王公贵族下至平民百姓都喜爱它，1560年法国国王查理九世向当时的著名制琴师Andrea Amati定制了24把小提琴，这批琴的其中之一保存至今，成为了现存最古老的小提琴。

现存世界保存最好的小提琴是安东尼·斯特拉迪瓦里在1716年制作的一把名叫“弥赛亚”的

小提琴，现存放于牛津的阿什莫尔博物馆。

随着音乐的迅速发展，音乐家对乐器的要求不断提高，为了满足音乐家的需求，一代代的乐器工匠不断推陈出新，由此也催生出了许多著名的小提琴制作流派。16到18世纪的最著名的几个制琴学派有：

布雷西亚学派：该学派位于提琴的发源地布雷西亚，他们始于14世纪晚期，活跃于16世纪早期，可以说是这个学派发明了小提琴（被后起之秀们的超越的宗族）。

克莱蒙纳学派：该学派活跃于以音乐著称的城市克莱蒙纳，始于16世纪中页，期初他们制作viola和violone，直到16世纪后期他们才开始涉足小提琴领域。自12世纪起教堂大力发展宗教音乐，教会撑腰自然发展最快最好，作为后起之秀他们的名声迅速超越了布雷西亚的同行们，他们

始于14世纪晚期，活跃于16世纪早期，可以说是这个学派发明了小提琴（被后起之秀们的超越的宗族）。

克莱蒙纳学派：该学派活跃于以音乐著称的城市克莱蒙纳，始于16世纪中页，期初他们制作viola和violone，直到16世纪后期他们才开始涉足小提琴领域。自12世纪起教堂大力发展宗教音乐，教会撑腰自然发展最快最好，作为后起之秀他们的名声迅速超越了布雷西亚的同行们，他们的传统一直延续至今，是对当代全世界的小提琴制作影响最大的一个制琴学派。

威尼斯学派：活跃于威尼斯，出现于16世纪早期，他们最初从事于制造拉弦乐器，位于文艺复兴的中心，在1490-1630年间先后有140多个弦乐器制作者注册。

时至今日，小提琴的演变（包括魔改）从未停止过。虽然大部分制作师都是根据常见琴型进行微调然后自成一体，但总有一些爱琢磨的朋友走了奔放的路线。接下来是集中具有代表性的后代。

首先是最简单的变体——5弦小提琴。其实这就是中提琴和小提琴的合体，琴身变宽，在提琴的GDAE基础上，低4度音加C弦，变成了CGDAE五根弦。它是1963年著名的蓝草音乐提琴家BobbyHicks发明，由于具有广泛的音域，很适用于即兴，常用于乡村音乐和爵士乐中。后来的6、7弦电提琴也是继承了五弦提琴的思路。

挪威的哈登格提琴是另一种小提琴变体，但从改进思路上看，其实还是古人玩儿过的东西——增加合声琴弦。通常这种琴的琴弦有4根主弦和4-5根副弦，共8到9根琴弦，面板背板比通常的提琴更薄，装饰非常浮夸不仅有浮夸的琴头还有夸张的花纹装饰（左青龙右白虎老牛在腰间，琴头刻着大雕，背板雕个耶稣什么的）。已知最早的一把琴可以追溯到1651年，由挪威哈登格的Ole Jonsen Jaastad制作，那时候这种琴身还是呈细长椭圆形，直到1850年左右才改成了现代的提琴形状的琴身。

和小提琴不同的是，哈登格琴是变调乐器，这意味着它可以根据曲子需要调整主弦音高，副弦根据和声需求再按照一定的规则进行调整。比

如主弦音高为ADAE，副弦可以调为BDEF#A已达到特定的和声效果。同时，这种提琴的弓更接近早期的小提琴弓，它张力更小触弦更轻，因此可以按需要轻松演奏多根琴弦发出和声。

然后再看瑞典的Latfiol琴，虽然同是主副弦提琴，但这种琴在四根主弦的基础上，在指板下只有两根和声弦。18世纪时这种琴通常还有8根弦，但不知为何，后来就简化了。在用途上，它更多的用于民谣音乐中。

看完做加法的方案，接下来是做减法的提琴。Kontra是一种匈牙利的提琴，也可称其为三弦中提琴。它和常见的中提琴很相似，但只有GDA的三根琴弦，而且琴码是平的使得音乐家一次能演奏三根线。这种琴的A弦的位置有时会替换成另一根调高一个全音到A音的G弦已达到和声效果。它不适用于演奏旋律，所以通常作为伴奏声部存在。

然后是不增减琴弦的，比如次中音提琴。它主要用于经典的弦乐四重奏中，是基于西方音乐理论中典型的四声部结构制作的（高音、中音、次中音、低音）。这种提琴比中提琴稍大，音域在中提琴和大提琴之间，四根弦也是GDAE，但比小提琴正好低一个八度。

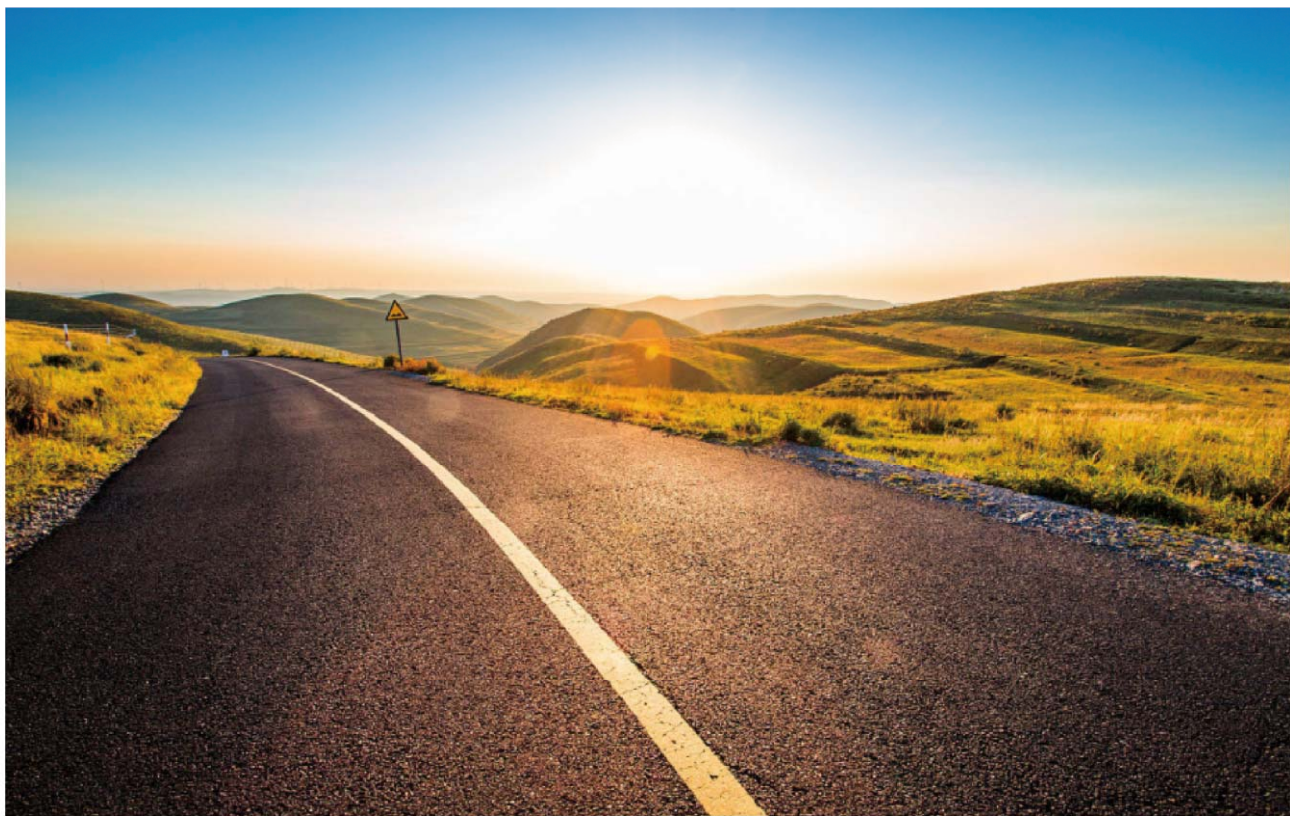
接下来是与科技的结合，1899年伦敦的电气工程师John Matthias Augustus Stroh发明了一种叫带喇叭口的小提琴。别看它造型诡异，但在电子扩音器还未发明的20世纪初，这种琴由于音量，很适用于录音棚中。可以说这种提琴是现代电提琴的前身。

国内的小提琴制作者们也不甘寂寞，做了许多创新。比如懂材料的厂商开发了碳纤维提琴、碳纤维琴弓出现了。做电子的开发了二合一的电木小提琴。不会高科技的干脆在形状花色上做创新。

言归正传，小提琴是一种融合了东西方文化血液的经典乐器，我相信它的进化不会止步于18世纪。或许18世纪的那场对提琴的革新也曾不被人接受，但时间证明了一切。随着音乐和审美形式的多样化，现代的5弦提琴、电声提琴、碳纤维琴弓这类的创新一定会被越来越多的音乐家和听众们所接受。

草原天路——中国的66号公路

◎文：张锦云



草原天路位于张家口市张北县和崇礼县的交界处，西起张北县城南侧的野狐岭，东至崇礼县桦皮岭处，因其景色丰富多样，也被称为“中国的66号公路”。最佳的游玩时间是夏秋两季，夏季绿意茂密野花遍野，秋季则是金黄一片，层林尽染。从北京方向出发时，推荐从桦皮岭进入。

一路开车，两旁都是漂亮的景色，广阔绵延的草原、颜色丰富的桦树林、村落背后层叠的梯田、随风摇曳的巨大风车等尽收眼底，而且由于公路坡度较大，常可以看到公路尽头线的“天路”景观，但凡有中国66号公路“遇见旅行”标志路牌的地方，均是最佳推荐拍摄地点。

其中，桦皮岭因其阴坡有千亩桦树林而得名。这些桦树属原始次森林，历经百余年，生长茂盛。其主峰海拔2128米，是坝上及内蒙古周边地区第一高峰，扬名于京、津、冀、蒙等地。桦皮岭具有典型的欧式山地观光珍贵资源，以其独特的花草树木，独特的婀娜多姿，享誉在外。年平均降

雪量63.5mm，累计积雪500mm，积雪时间长达150天，素有“天下十三省，冷不过桦皮岭”之说。桦皮岭气候宜人，这里年平均气温-1℃，最高气温24℃，7月份气温15.8℃，这里空气含氧量达到27%，含负氧离子较高，被誉为“天然的大氧吧”，2019年避暑地点重点推荐~

特别提示：

1、草原天路内没有加油站，且路况起伏耗油量较大，进入前要记得将油箱补满。2、途中无服务区，进入之前要准备好充足的干粮和饮用水3、尽量避开节假日，可以利用周末两天出游；如果节假日前往，最好在早上八九点钟之前进入，可以避免堵车。4、草原天路限速30公里，请注意安全行驶；拍照时要注意来往车辆。

改编自：<http://you.ctrip.com/sight/zhangjiakou497/1415275.html>；

<https://baike.baidu.com/item/%E5%A4%A7%E9%A9%AC%E7%BE%A4%E5%B1%B1/6620194?fr=aladdin>

钟灵毓秀的家乡—中山之地

◎文：李金涛

在历史课本上我们都学过战国七雄的故事，战国是一个历史阶段的称呼，战国七雄其实是战国时期七个最强大诸侯国的统称，自韩、赵、魏三家分晋后，战国七雄的格局正式形成，这七国分别是：赵国、魏国、秦国、韩国、齐国、楚国、燕国。除这七雄外，在战国时期还有大小国家几十个，各个国家之间相互攻伐，战争不断，有的在战争中不断发展壮大，有的被大国所灭，湮灭在历史的进程中。其中有一个国家的建立，发展和灭亡，令人扼腕，唏嘘不已，那就是号称战国第八雄的中山国。

中山国是嵌在燕赵之内（位于今河北省中部太行山东麓一带）一个由鲜虞人建立的国家，因城中有山得国名。由中山武公建立，经历了戎狄、鲜虞和中山三个发展阶段，在每个阶段都被中原诸国视为华夏的心腹大患，经历了邢侯搏戎，晋侯抗鲜虞，魏灭中山和赵灭中山的阶段。

中山国的前身是北方狄族鲜虞部落，为白狄，最早时在陕北绥德一带，逐渐转移到太行山区。

鲜虞之得名出自鲜虞水，鲜虞水即今源出五台山西南流注于滹沱河的清水河，这一带是鲜虞最早的发祥地。鲜虞的名称最早出现在《国语》一书中。该书记载，周幽王八年（公元前774年）太史伯答郑桓公问话时谈到，成周雒阳四周有16个姬姓封国，6个异姓诸侯国，还有“非王之支子母弟甥舅”的南蛮、东夷及西北的戎、狄国家或部落集团，其中就有鲜虞。

中山文化现在主要分布在今河北石家庄市、灵寿县、平山县、晋州市一带的山区，中山国最后一个都城在灵寿（今河北平山县上三汲乡附近）。出土的器物中有游牧文化特点的双耳铜釜、扁方壶、兽首青铜短剑和金腕饰、嵌松石金质虎形牌饰，充分反映了北方游牧文化与华夏诸国文化交流与影响。



今年国庆假期，笔者回到家乡并去参观了在建的中山国王陵遗址公园，因为离家乡的村子比较近，可以徒步走过去，原先破败不堪的环乡公路已经被崭新的柏油马路取代，并可直达遗址公园，道路的两旁也种植了许多的花草，一路走过去，让人感觉心旷神怡。以前小时候就经常听大人们谈论“双陵”的故事，最初的印象就是两个被围墙圈起来的两个大土包，考古专家在里面挖出了许多文物，周围就是农田了，回家的时候也经常路过这里，这次专程到这里参观，没想到已经变了大模样。

在中山国王陵遗址的外围，首先映入眼帘的是那一大片花地，里面种植了各式各样的美丽鲜花，走入其中仿佛置身花的海洋，让人忍不住掏出相机，记录下这美丽的一刻。离开花地，顺着道路一直往前走，就会进入到一个小型但紧凑的公园里面，周围村子里的人们在里面休闲散步。穿过公园，继续前行，就会看到几栋仿古的建筑物，门口用中山篆字体书写“战国古中山国”六个大字，建筑物里面陈设了许多中山国王陵出土文物的复制品，其中“错金银双翼神兽”，曲颈昂首怒吼，两肋生翼，臀部隆起，四肢弓曲，跃跃欲起，“错金银四龙四凤铜方案”，复杂精巧，无以复加，还有其他造型各异，各式用途的出土文物复制品，真是令人赞叹不已。



穿过外围公园,我们来到了“中山国王陵陈列馆”,进去里面,就会看到仿中山国当时朝堂的一个宴会厅,颇具战国时期的韵味,刚刚在央视9套上映过的大型历史纪录片《中山国》的主要室内取景大部分都在这里,朝堂两侧放置编钟和一些其他战国时期的乐器,仿佛能够感受到当时在宴会时人们载歌载舞的场景。在宴会厅的两侧就是两个大型的关于中山国的展厅了,右侧的展厅里面主要介绍了当时中山国王陵的发现,发掘和保护的一个过程,中山国王陵的发现在当时震惊了中国,被称为20世纪百大考古发现之一,出土的文物有好几件都属国宝级文物,其中河北省的20件国宝级文物,仅在此地出土的就占了7件,其中出土的“错金银双翼神兽”的放大复制版作为河北省博物馆的镇兽放置在博物馆的入口两侧。左侧的展厅介绍了中山国的建立,发展,鼎盛和衰亡的历史过程,中山国由中山武公建立,后被魏国所灭,后中山桓公经过20多年的励精图治,积蓄力量,又重新复兴了中山国,到中山国王厝时,国力达到鼎盛,有战车九千乘,后由于一系列的外交政策失败和政治腐败,被处心积虑想灭亡中山国的赵国所灭,并将中山王尚迁徙到服施,中山国自春秋末期立国,经过350余年时间,宣告灭亡,这段历史在展厅里面通过图片,出土文物和各种当时文字记载等多种手段展示在了我们的眼前,让我们真实感受到了中山国的发展历程。



出陈列馆的北门,大约100米处,就是中山国王厝的墓地了,可惜墓地暂时不对游客开放,不过通过墓的周围建筑,我们也可以看出这个墓地也是极具规模,在厝墓的右侧,是一个未被发掘的大土包,据说那是王厝夫人的墓地。

参观完中山国王陵遗址,笔者也由衷的感到赞叹,中山国一个小国能在战国列强之间生存发展前后300余年,并创造出了属于自己的独特文化和精美器物,实属不易,它的建立,发展和兴亡的历史也告诫我们生于忧患,死于安乐。

不一样的旅行目的地

——我最熟悉又陌生的地方

◎文：樊小境

不知不觉中已离家乡八余载，计算着日子都有种热泪盈眶的感觉。虽然每年都会趁着短暂的假期回去一两次，实际上回去的次数不能再多了，这种现象实属选择作为北漂人的正常状态。虽然在外时间已有好些个年头，但仍旧吃不惯除了家乡菜之外的饮食，别人做出的家乡菜也少了些家乡的味道。一念之间的选择决定了之后几年的生活状态，虽然作为中国首都的北京给异乡人带来太多无奈，但仍有很多人人为之坚守并吸引无数人人为之趋之若鹜，只因为这个地方承载着咱们心里的执着。转眼间，一年一度的国庆节终于又如期到来，身为劳动人民的我仿佛也体会到了国家解放的快乐，丝毫不用整理思绪的我便决定——回家，只不过今年想来个不一样的回法。

在家生活二十余载，对家乡的美景已经能到耳熟能详的境界，却从没有身临其境的更深层次的感受一下它。从别人的口述中了解到家乡的美景，实难将就，这次终于决定带上父母家人把我那最熟悉又陌生的地方——家乡秦皇岛作为旅行

城市。秦皇岛位于河北省东北部，南临渤海，北依燕山，东接辽宁，西近京津，因《浪淘沙·北戴河》而闻名遐迩。秦皇岛市分为四县：抚宁县、昌黎县、卢龙县、青龙满族自治县；三区：北戴河区、山海关、海港区。住在卢龙县的咱们，此行的目的地分别为景点较多的：山海关区、海港区、北戴河区。

第一站：山海关区，著名景点：天下第一关、燕塞湖、老龙头、孟姜女庙、角山长城。

山海关因其北倚燕山，南连渤海而得名。“天下第一关&钟鼓楼&王家大院&望洋楼&迎恩楼&观光车”，“十一”期间，本市人半价联票为50¥。山海关城，周长约4公里，与长城相连，以城为关，城高14米，厚7米，有四座主要城门，多种防御建筑。与万里之外的嘉峪关遥相呼应，素有“天下第一关”之称。登上城楼，可见四周炮孔保存完好，远望能看到整个山海关城被城墙分割成城内和城外，城内仍保存旧城老房遗迹；下了城楼，出口不远处可见那条闻名的“四条包子”街，午饭由此解决；溜达溜达着便到了“钟鼓楼”，此楼顾名思义即一个塔楼，上面有钟有鼓；不远处便是王家大院，其第一任主人是吴三桂，因此“王”家大院里有吴三桂小妾陈圆圆的典故。第二任主人王长青从山西逃难至此，从吴手里买下了这个宅子，之后才以其姓氏命名，因此山西和山海关都有“王家大院”，目前该景点占地为当时实际面积的十分之一。（由于篇幅有限，每个景点不一一介绍。）

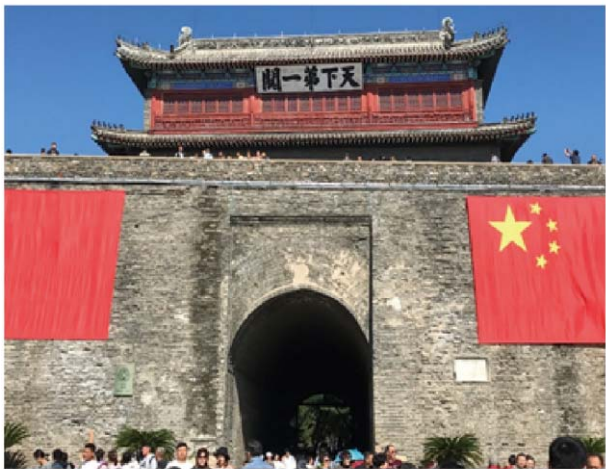


图1 “天下第一关”城门楼

秦皇岛，简称“秦”，又称港城，旧称“临榆”，河北省辖市，全球避暑名城，中国海滨城市，全国性综合交通枢纽，中国首批沿海开放



第二站：海港区，著名景点：秦皇求仙入海处、新奥海底世界、东海浴场、西海浴场。

秦皇求仙入海处，因秦始皇东巡驻跸于此而得名。据《史记·秦始皇本纪》记载，秦始皇于公元前215年东巡碣石——秦皇岛，并在此拜海，先后派卢生、侯公、韩终等两批方士携童男童女入海求仙，寻求长生不老药。明宪宗成化13年，立“秦皇求仙入海处”石碑一座，以纪圣境。秦皇岛是中国唯一一座以帝王名称命名的城市，此地为“市名之源”，“十一”期间本市人10¥，非本市36元。一进门（一定要从正门进！）便是秦始皇出巡车马仪仗队，由32个人，20匹马，2辆战车组成，里面区域被分为七国，景点多为历史典故，路过的团较多，跟导游听的比较明白。里面有4D影院，会带你走近领略7国市井风情和秦始皇人生的辉煌传奇。值得一提的是，有不少学校都由老师带队学生在此地开展文化之旅，了解战国文化风情；此外，景区出口处即为大海，定时有“公主号”游轮出海巡游，可以近距离与大海接触，体验海风带来的享受。



图3 秦皇求仙入海处

第三站：北戴河区，著名景点：碧螺塔海上酒吧公园、鸽子窝公园、秦皇岛野生动物园。

碧螺塔海上酒吧公园：一开始以为是个酒吧，攻略后才知道是个海上公园，此地是生在滨海城市的我去过的海边景色最美的！分三段时间卖票，早上日出票，上午观光票，四点半后之后演出票，我们买的演出票80¥/人。四点五十左右进园拍拍照，踩好演出地点，就去了美食街，各种必备打卡美食饱餐过后，华灯初上，主要节目开始了：

乐队表演，篝火秀和人妖表演。此地是还想去第二次的很值的景点，被称作是网红拍照必备打卡地就知道有多美，此外美食、美人、美景俱全。夜幕降临，为了方便日出，在附近租的海景房。第二天早上五点爬起来便出了门，天气预报的很准，六点零一分左右太阳就出来了，第一次跟家人一起看日出，很有纪念意义！

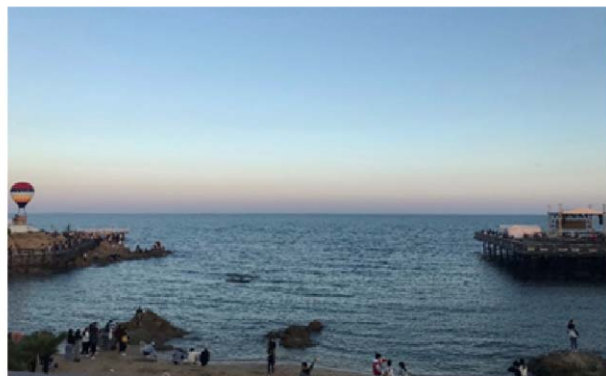


图4 碧螺塔网红打卡地



图5 华灯初上，属于碧螺塔的狂欢

最后，家乡的景色很美，愿来此地的人亦不负此行。

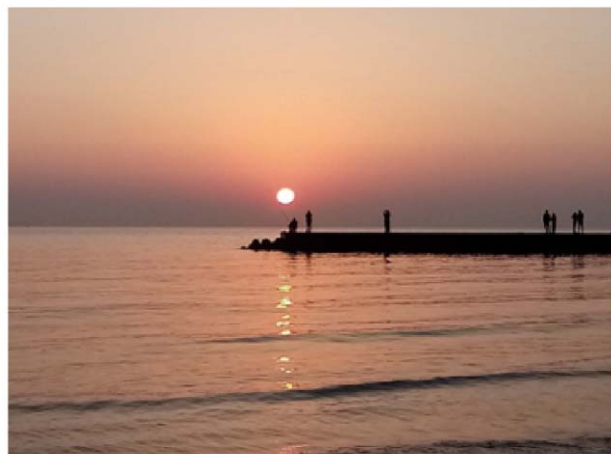


图6 最美海上日出



地质历史时期的生物大灭绝

◎文：吴强林

地质历史时期指地球历史中有地层记录的一段漫长的时期。按年代先后把地质历史进行系统性编年列表，称为地质年代表。它的内容包括各个地质年代单位、名称和同位素年龄值等，它反映了地壳中无机界（矿物岩石）与有机界（动植物）演化的顺序、过程和阶段。了解与掌握地质年代表的相关知识是进一步研究地质学相关问题的基础和前提，因此在讲述地质历史时期生物大灭绝相关知识前，先介绍一下地质年代表。

地质年代表中具有不同级别的地质年代单位。最大一级的地质年代单位为“宙”（Aeon），次一级单位为“代”（Era），第三级单位为（纪）（Period），第四级单位为“世”（Epoch）。

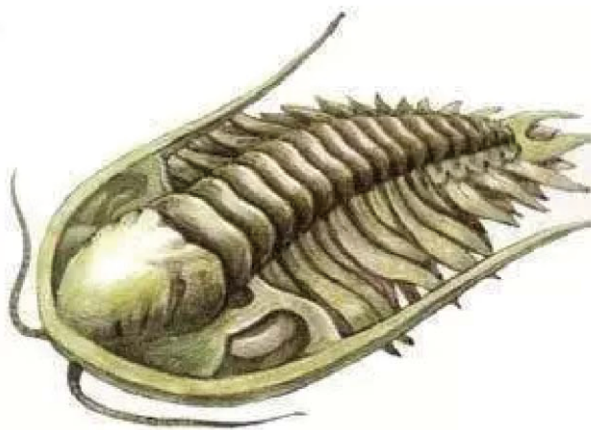
由于气候与环境突变等原因，地球上的生物丧失了赖以生存的条件，或无法适应新的环境，最后导致大量种属的消亡与灭绝。物种竞争、自然选择引发的灭绝是一种正常的自然现象，称大灭绝。显生宙期间，至少发生过五次全球生物大灭绝。

地质年代表

宙	代	纪	世	距今大约年代 (百万年)	主要生物演化			
显生宙	新生代	第四纪	全新世	现代	 人类时代	 现代植物		
			更新世	0.01				
		第三纪	上新世	2.4	 哺乳动物	 被子植物		
			中新世	5.3				
			渐新世	23				
			始新世	38.5				
			古新世	53				
			晚	65				
	中生代	白垩纪	中	135	 爬行动物	 裸子植物		
			早					
		侏罗纪	晚	205				
			早					
		三叠纪	中	250				
			早					
	古生代	二叠纪	晚	290	 两栖动物	 蕨类		
			早					
		石炭纪	晚	355				
			早					
		泥盆纪	晚	410				
			早					
		志留纪	晚	438				
			早					
		奥陶纪	晚	510			 无脊椎动物	 藻类
			早					
		寒武纪	晚	570				
			早					
元古宙	元古代	震旦纪		800	 古老的菌藻类			
太古宙	太古代			2500				
				4000				

1. 奥陶纪末期

发生在距今4.4亿年前，属于地史上第三大规模的物种灭绝事件。该事件导致了当时生物界85%的物种灭绝。绝大部分的三叶虫惨遭灭绝。其原因复杂，推测主要是全球气候突变所致。资料表明，此时期发生了全球冰川事件，导致气候变冷，大部分生物物种无法适应，难以生存，直至灭绝。



三叶虫

2. 泥盆纪后期

发生在距今3.6亿年前，历经两大高峰，中间间隔10Ma,是地史上第四大规模的物种灭绝事件。该事件导致了笔石、三叶虫等生物物种的灭绝。具体原因尚不清楚。



笔石

3. 二叠纪末期

发生在距今2.5亿年前，是地史上最大规模的物种灭绝事件，该事件导致当时生物界96%的物种灭绝。使长期占领海洋领域的生物物种大部分遭受灭绝，从而使生态系统获得一次较彻底的更新，为恐龙类等爬行动物的进化铺平了道路。其原因目前也尚不清楚。

4. 三叠纪末期

发生在距今2.05亿年前，是地史上第五大规模的物种灭绝事件。该事件导致了当时生物界76%的物种灭绝，海洋生物物种基本灭绝。原因可能与气候、环境变化有关。为爬行动物的进化铺平了道路。其原因目前也尚不清楚。

5. 白垩纪末期

发生在距今6600万年前，是地史上第二大规模的物种灭绝事件。该事件导致了当时生物界75%-80%的物种灭绝，使陆地上的恐龙时代终结，海洋中的菊石类灭绝，从而为哺乳类及人类的最后登场提供了条件。一般认为，该事件的原因与陨石撞击、气候突变、环境变化等诸多因素有关。



恐龙灭绝想象图

人生如逆旅 我亦是行人

◎文：毛军伟



初见这句诗，大约是在少年时代，当时只是觉得喜欢便将它记了下来，初见不识其中滋味，偶有写作的时候也会拿出来生拉硬套，为赋新词，强说愁。但东坡的爽朗阔达也让我心生敬佩。

学生时代，一去离家千里有余，每每节假日归家的时候都是铁路运输的高峰，现在回想起来总有一种自相矛盾的感受，那时的火车无论是快还是慢都都会让人感到不情愿。从东北到河南，在郑州下车的时候才发现原来满满一车厢的人都到家了，原来从上车的那一刻起我们就都处在了彼此之间共同的乡音乡情之中。

那时坐的是硬座，学生票可以打五折，票是提前个把月抢的，考试完就走，说着是对学校没有半点留恋，可到家之后又会觉得开学的日期太遥远。总之能回家就好。二十多个小时的火车对于我们这群只有寒暑假才能回家的学子是漫长？还是短暂？

漫长，是因为想到家中老人倚门而望的殷殷期盼，是想到那久违的羊汤烩面胡辣汤，其实还是想亲人，恨不得肋生双翅转眼而至。

短暂，倒不是因为有什么近乡情怯的思绪，只是喜欢列车上的那种氛围，邻座之间相互分享自己所带的零食，一路之上萍水相逢的我们已如

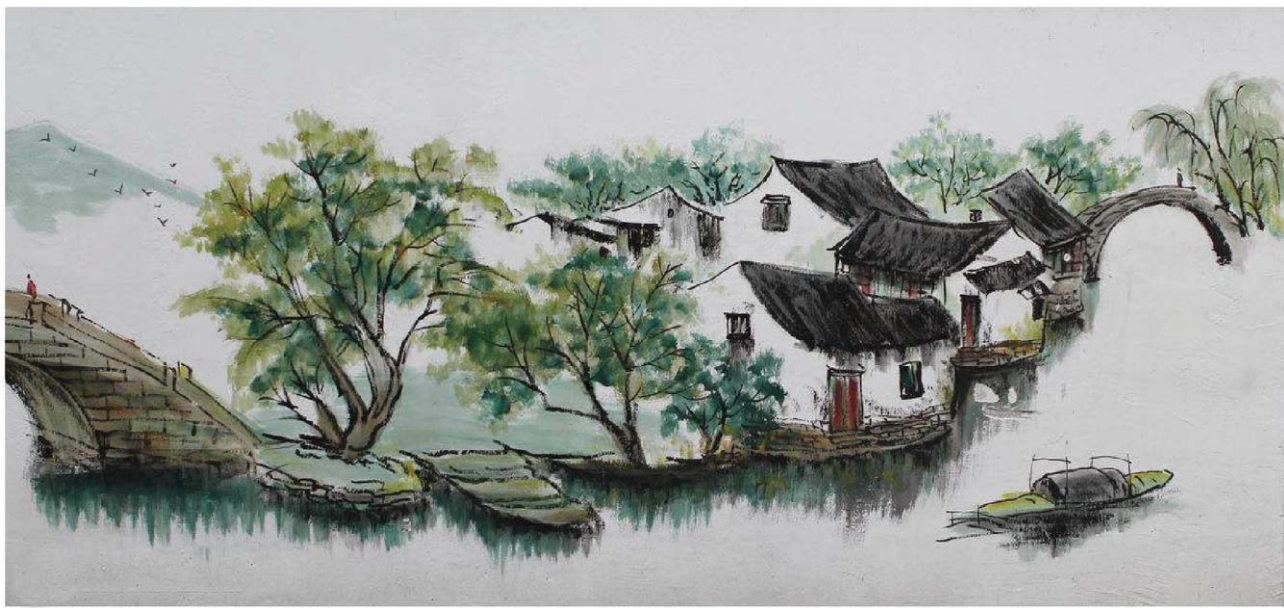
老友般亲切。硬座与站票的之间已经没有了明显的界限，因为你累的时候总会发现身边或者不远的地方有空位，当原来的主人回来，你要起身时多半还会拦住你说一句：“你坐吧，我站会儿。”一句简单的话却让人感到温暖。

列车上的日出与夕阳透过车窗看去都那么好看，如同一幅画卷从南到北，从白雪皑皑山峦起伏到小麦贴地一马平川。偶有闲暇宁静，看着窗外的画卷，听着谢春花民谣，仿佛所有的离愁别绪都是别人的，与我毫无瓜葛，同时还会为这小小的惬意暗自欢喜。

不可否认硬座的夜晚是难熬的，车窗外除了进站时偶有的灯光，多半是漆黑的。头倚着窗可以听到铁轨与车轮的私语，像是争吵的喋喋不休，又像是惜别的依依不舍。半睡半醒之间，天已放亮，不知不觉之中，车已进站。

毕业之后才发现原来不止寒暑假的时候列车上的人才多，那穿梭在祖国各地的列车也没有停歇，它们载着那一幢幢城市高楼的缔造者，载着社会和谐稳定的劳动者，载着祖国繁荣昌盛的奉献者，在途中，在奔波。

人生如逆旅，我亦是行人，砥砺前行，我们在路上。



山风未到，意满楼

◎文：李继龙

那个小镇是在我梦中的。

我依稀记得我是住在镇中最热闹街道尽头的，街道是由山石铺成的，走上去总是感觉坑坑洼洼，不过现在都已经磨的有几分光滑了，街道两旁是仿古的建筑，说是仿古，但也说不上来是哪个朝代的，可能这也是一种特色吧。

我是住在街道最尽头的，正因如此，能走到这的人显得寥寥无几，这并不是因为这条街道不热闹，而是我这所在的尽头是一条大河，也不知道当时修路的人是如何考虑的，修了路却不去修桥，所以很少人会走到尽头，因为没人想走到这再走回去。

不知道什么时候我就在这里了，看着尽头的这家小店，我忘了我店里是卖什么的，记性好差啊。我是每天都坐在河边纳凉的，河风中伴随着山风，有丝清新更有份回味，如此的待着，感觉也是甚好的。

清晨的阳光是从路那边一直照进来的，每当阳光洒满整条街道，人也变得熙熙攘攘，一小部分人是从山里过来卖山货的，剩下的那些就是从镇上各处过来买山货的，有时候我也会进去买一

些自己需要的，更多的时候我是坐在店门口看的，看阿三哥手忙脚乱的卖着自己手里的木耳和蘑菇，他总是那么笨拙，可是他的总是第一个卖光。阿三哥是在离我有三十米的地方，他旁边的是阿公，阿公是个猎户，卖的都是些兔子和山鸡，有时也会卖田鼠，不过，阿公是不经常来的，再向外有着阿婆、阿四哥……，虽然他们有卖一样的山货的，却从来没有过争吵，可能，对于他们来说，这个真的不重要吧。

阿三哥是比我小的，住在山里，每次来镇上都是要走很久的山路，这也是闲聊的时候得知的，因为他每次卖完山货总会跑我店门口看一群老人在那里钓鱼，他感觉这是既悠闲又好玩的一项娱乐，话说虽然很少人走到这里，但是却也成了老人闹中取静的好地方，钓鱼、下棋、打牌及喝茶等。所以阿三哥在这里把那些老人的娱乐时光的东西都学会了，为此还让我帮他买过钓鱼竿，寄存在我这里，每次卖完山货都会过来垂钓一番。

有次阿三哥和往常一样卖完山货过来垂钓，放好杆后他就转过头来说：“我旁边的阿公去世了，那次来卖山货回去的时候赶上下雨路滑摔倒

就没有起来，我旁边的位置没人了。”听了之后内心是很平静的，才发现我是没有买过其山货的，所以也就少了些牵念吧。

那个位置空了许久，久到镇上谁也不再去提阿公的野味，原来他在人们的思绪中也曾留恋如此之久。

那是一天的清晨，我照往常一样迎阳而坐，看着街道上的热闹，我猛然发现那个空了很久的位置上有个山妹子在卖着野物，内心顿时有了几分好奇，致使我不由的过去想探个究竟。我慢走了过去，刚走到阿三哥的位置，阿山哥就热情的拉我过去，很熟络的介绍那位山妹子：“思妹哥，这个是阿公的外孙女，来接她外公的班”“来，山妹子，这是思妹哥，是那头开店的，以后有什么事都可以找他，人很好地。”说着顺手指了下我也指了下我的小店，我见其看过来点头示意，她也做了相应的动作，这就算认识了。

开始一段时间山妹子并没有来麻烦过我，却要比她阿公要勤劳许多，她是每天都要来卖野物的，量却也不多，但总归是可以的。

“好，思妹哥，”我睁开眯着的眼，看到是山妹子站在我的面前，“怎么了？山妹子，”“下雨了，今天又忘了带雨具，能不能在你这躲下雨”“好的，你坐那吧”。

说着递给她一个座椅，她坐下后就看着外面的雨了，嘴里似乎再嘀咕什么，我问她自己在说什么呢，她回头看了看我，又自顾的转过头去说自己的，只不过声音变大了些，我也依稀能听清她说些什么。

山妹子说她很小的时候是到过这里的，门口当时还没有那棵可以遮日的大树，门口确实是有棵很大的树的，我也不记得它是什么时候就有了。山妹子的外公是来卖山货的时候带她来的，她外公在那边卖山货，她自己就在街道里玩耍，她说当时最愿意去的是一家卖儿童玩具店，因为里面有好多她自己没见过也没有玩过的玩具，那是老板为人很是随和，对山妹子的行为也就不加约束，山妹子总是先玩玩自己会动的小车再碰一碰像仙女似的娃娃，品玩具，山妹子也总能玩到她说老板也从来没有因为把玩具玩坏了而去找过，

她外公，因为小孩经常来玩的缘故吧，她外公总时不时的送些野物给老板作为回报，那样的话老板也会留她们在家吃个午饭，和阿公聊些趣事，逗的孩子们都哈哈的大笑，无心进食，吃饭好像变成了一个有趣的座谈会。

山妹子望着屋外的雨，依旧在说着过往。

她是一场大病之后就再也没有来过镇上，也没有来过这个街道，记忆也开始了模糊，模糊到这棵树曾是她种下的也忘记了。

我听着山妹子的声音，回忆也迎风而来。我父亲也是开玩具店的，也因为这样我是那群娃娃中玩过各种玩具的佼佼者，每次父亲买来成批新的玩具我总是偷偷的去拆开拿来玩，父亲知道后对我也并没有过责罚，有时候中午我们也会吃到香喷喷的兔子肉，那时候父亲总会讲些好笑的事情，逗我们开心。

可是，这一切都在那场事故后变得模糊起来，我不再喜欢新玩具，也不再喜欢兔子肉，似乎那一切真的就不在了。

声音已经没有了，我抬头看去，雨已经停了，山妹子走过那棵树再也看不到了。

视线看着背影逐渐变得模糊，那棵树好像变了，变成了以前的某一天的模样，一个男娃子牵着一个女娃子围着它转，嘴里哼着：

“……

连就连，

你我相依定百年，

谁若九十七岁死，

奈何桥下等三年。”

凌晨的第一道阳光是从街那边铺过来的，伴随着山风，让人难以忘怀……。



平谷印象--秋

◎文：刘会珊



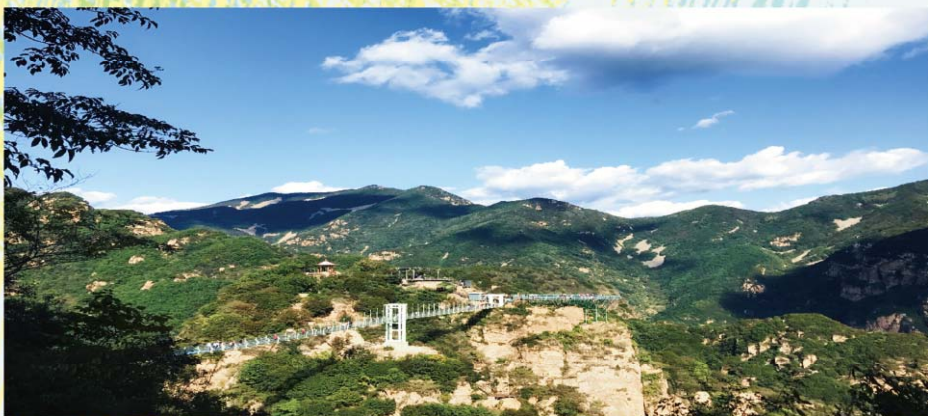
印象·黄松峪



印象·天边霞



印象·青栗子



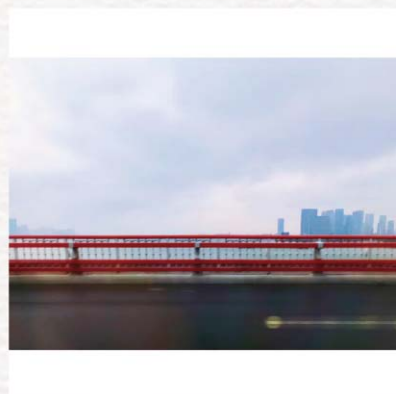
印象·天云山



印象·清晨露

美如杭州

◎文：靳静





张益梅

张益梅，九三社员，化工工艺高级工程师、工程项目经理、压力管道设计审定人。1986年毕业于青岛科技大学化工系，从事石化、化工、医药工程设计、工程及管理工作三十余年，在石化行业（油品储运、加氢、气体分馏、液化天然气工程设计等）、化工行业（精细化工、氟化工等）、环保行业（大气治理包括：油库、油站油气回收，码头油气回收，石化基地化工产品储存VOCs治理等）等领域做出了突出贡献。曾担任昊华工程公司工艺室主任、河北省石油化工设计院有限公司北京分院院长及海湾环境科技（北京）股份有限公司总工程师，现任北京赛科康仑环保科技有限公司副总经理。

在变革中成长

——北京赛科康仑环保科技有限公司副总经理张益梅老师专访

记者：非常荣幸能够邀请到张益梅张总作为本期刊物的特邀采访嘉宾，那么首先想请您谈一下煤电事业部和设计部今年制定的战略是什么样的？

张总：首先要立足已有焦化、钢铁行业废水处理市场，在这些市场中继续保持我们公司独特的竞争优势，稳扎稳打，占据更多的市场份额；另外一个重要的战略是开拓煤化工市场，为此我们今年也招募了更多的设计人才、技术人才、销售人才和管理人才，这些新鲜血液的加入为我们提供了崭新的力量，为我们开拓煤化工市场奠定了人才基础，相信我们在年底也一定会完成这两项既定战略。

记者：我也能从您的话语中感受到您的决心，那么从战略的角度看您认为两个部门当前最急需解决的是什么问题？

张总：我认为现阶段技术方面和科研力量方面相对来说较为薄弱，有待于进一步加强，这一点也是我们今年要着力解决的问题；另外在销售方面也需要继续补充有一定工作经验经历的人员，进一步搭建营销体系，提升现有营销人员的专业营销素养；而工程、运营及设计需视部门业务量适当引入一些有经验的人员来补充项目运行过程中的人员短板。

记者：从您的言谈话语中我们也能看出您的

求贤若渴，十分关注部门的人才队伍建设。今年两个部门的人员规模也有所增加，那么您觉得应该如何进一步加强人才队伍建设？

张总：我觉得应该从以下三个方面加强队伍建设，首先是提高自身的职业道德修养，切实做到爱岗敬业、诚实守信、办事公道、热情奉献、这些是职业道德修养的最根本的出发点和核心，其次我认为是专业素质的提升，夯实业务基础，把自己分内的工作做好，精益求精，加快专业知识的更新，最后一个方面我认为是责任心，责任心是做好本职工作的前提，是每个人对工作最基本的要求，更是强化赛科康仑核心竞争力的重要武器。高度的责任心具体表现在主动承担责任，不推诿埋怨，专注于工作。这三个方面能进一步增强，那我们绝对是一个攻无不克，战无不胜的团队了。



记者：是的，加强队伍建设也是赛科康仑持续投入的一个人才战略，今年煤电事业部和设计部招募许多新入职的员工，您认为公司新员工入职后应该如何进行自我提升与成长？

张总：其实新员工在入职后最先了解的应该是企业文化，首先要进行文化认同。众所周知，每个公司的企业文化都不尽相同，现代企业管理中也把文化建设当作公司发展极为重要的一个环节，因此新员工在之前的工作过程中可能会受到不同公司文化的影响。那入职赛科康仑之后首先要认同咱们自己的企业文化，用心去了解整个公司，融入到这个大家庭中，做一名合格的家庭成员，这样才能全身心地投入到工作岗位中，为大家的环保事业尽职尽责。

当然新员工还要进一步提升自己的学习能力，不断充实、完善自己。在工作过程中有些工作可能和之前并不一样，这就要求新员工有良好地学习能力，尽快适应工作岗位的变化。同时公司也非常鼓励大家进行自我成长，利用各种碎片化时间不断学习，掌握新的技能，这样也为新员工自己的职业生涯奠定了能力基础，学习使人进步，我相信热爱学习的人一定会有一个光明的未来。

记者：是的，正所谓“活到老，学到老”，终身学习的重要性不言而喻。那么除了人员的变动之外，我们还请您简要介绍一下煤电事业部和设计部今年的组织架构变化以及未来的发展。

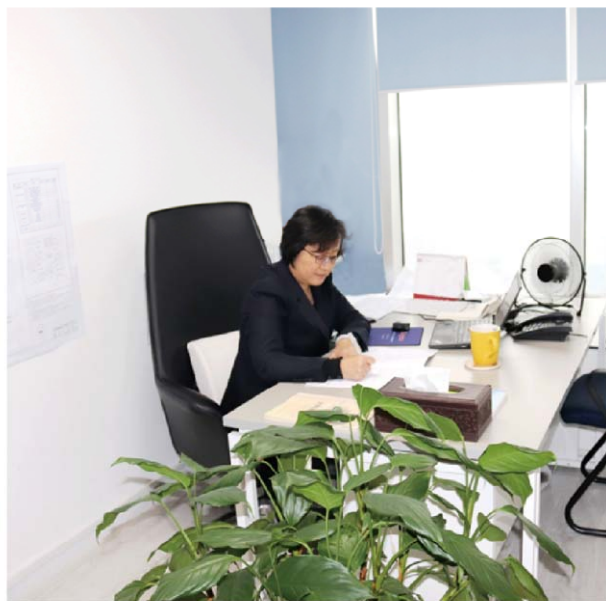
张总：从组织架构的角度来讲，我们想打造一个从销售开始便由技术专家及研发人员参与的组织架构，形成项目采购、项目执行、项目运营三位一体的综合服务。通过将采购、执行与运营的无缝对接，打造一个极速响应、团队协作程度高、全流程参与的框架结构，在这个结构里所有的岗位都是相互连结的，是一种网状结构，这样能够有效节省信息传递的时间，同时也能让大家参与、了解各项项目业务，形成“业务共同体”，这样可以快速集中部门力量去解决我们所遇到的各项问题。具体的岗位有技术研发、采购、运营、项目执行、VOC、销售、资质管理和部门秘书等，设计部则在原有的架构基础上补强人才力量，根据项目情况分配设计所需人才，做到人尽其用。

我相信未来在这一套组织架构的基础上，煤电事业部和设计部能够成为一支具有高度凝聚力的“铁军”，作为赛科康仑的支柱型业务部门，为赛科康仑的发展做出我们最大的努力，为了国家环保事业奉献出我们全部的力量！

记者：那么本次采访的最后一个问题，想请您谈一下您认为作为一名企业管理者应具备哪些人格魅力？

张总：我认为作为一名优秀的管理者首先自身要有进取心、诚实正直，具备与工作相关的知识与智慧。明确管理应该“管事”而不是“管人”，面对现实，解决问题。在管理和组织中人与人要公平而不是平等，让员工得到并使用资源，给员工提供机会，这样的企业管理者才能带领员工，带领企业，创造一个辉煌灿烂的明天！

采访后记：“奉献源自责任，环保成就梦想”，张总一直秉持着这个理念，在她的岗位上风雨兼程，砥砺前行，为公司奉献着自己的力量，展现出了康仑人务实坚毅的良好风貌，我们有理由相信，赛科康仑的明天一定会更加光彩夺目，赛科康仑的未来一定会更加璀璨辉煌！



奉献源自责任 环保成就梦想

www.saikekanglun.com

电话：010-82676234

地址：北京市海淀区中关村东路18号财智国际大厦C2008室

全过程 **清 洁** 生产解决方案

源头减排 · 资源循环 · 深度处理