

筑梦康仑

02

Dream of Cycle Columbus

内部刊物

主办：北京赛科康仑环保科技有限公司

团结 · 诚信 · 合作
Unity Trust Collaboration

第三届化工论坛报道

新技术的成果转化过程——催化吸附除重金属技术的工业化道路

钴萃余液中有机物深度氧化降解技术

凝聚康仑情 · 拥抱新时代

目录

CONTENTS

VOL. 02
2018年7月

《筑梦康仑》
奉献源自责任 环保成就梦想

主 办：北京赛科康仑环保科技有限公司

主 编：企管部

电 话：010-8267 6998

传 真：010-8267 6234-8002

网 址：www.saikekanglun.com

如对本刊文章有任何问题和建议请与编辑部联系。
(内部资料, 免费交流)



01 特别报道

科技引领工业水污染控制与可持续发展

03 技术研发

钴萃取液中有机物深度氧化降解技术

新技术的成果转化过程

——催化吸附除重金属技术的工业化道路

05 人在康仑

差旅小记

“吓人”的项目经理

感恩之思

09 人文环境

北地的春

北京胡同，骑上单车跟我走

In That Far North

17 史海泛舟

历史上几次著名的饭局

20 社会百态

草根明星的未来在哪里

22 经验分享

今天，财务突然找我……这是怎么肥事？

上班族运动的重要性

秒变电脑大神系列之聊聊电脑配置那些事

一些洗衣服的小技巧

社保断了怎么办

34 心情随笔

美丽说

那些最珍贵的，无用的日子

可能，一切都是最合理的安排

品茗

你的温柔自由力量

随笔



41 诗词雅韵

过

42 流年刻影

2018年4月29日顺义国际鲜花港踏青采风

44 人物采风

凝聚康仑情·拥抱新时代

——北京赛科康仑环保科技有限公司

董事长李玉平老师采访

科技引领工业水污染控制与可持续发展

——“第三届化学与环境工程前沿论坛”在京召开



2018年5月24日，第三届化学与环境工程前沿论坛在京隆重开幕。中国工程院院士、中科院过程工程研究所研究员张懿，中国工程院院士、中国环境科学研究院研究员段宁，生态环境部水专项办公室处长徐成，中科院过程工程研究所党委书记、副所长陈运法等出席本次论坛并致辞。张懿院士与段宁院士共同担任大会主席，中国科学院、中国环境科学院、各大高校和研究所等20余位化工、环境领域的知名专家学者以及10

余位大中型能源、化工、冶金、环保等科技企业代表出席。

论坛共设26个大会报告，与会专家以工业水污染控制与可持续发展为首要目标，围绕工业环境管理与风险控制、控污策略与技术体系构建、典型行业关键技术研发与应用推广三大中心议题，为共同推动科技引领工业水污染控制与可持续发展建言献策。

中国工程院院士、中国环境科学研究院研

究员吴丰昌等解析了工业环境管理与风险控制方面存在的问题与解决方案。南京大学教授李爱民等分别介绍了流域水污染治理、环保技术产业化、工业污染防治等取得的标志性成果。中国工程院院士、火箭军后勤科学技术研究所所长侯立安等分别从不同角度分享其团队在行业水污染控制方面的多年积累与经验，为工业水污染控制与可持续发展的瓶颈问题提供科技支撑，引领钢铁、石化、制药、有色、造纸等行业实现源头控制、过程减排、末端无害化和



中国工程院院士、中国环境科学研究院研究员段宁致辞

资源循环利用全链条的集成创新。

论坛由中国工程院环境与轻纺工程学部主办，中科院过程工程研究所承办，生态环境部水专项管理办公室与河南清水源科技股份有限公司协办。中国科学院、中国工程部水专项管理办公室与河南清水源科技股份有限公司协办。中国科学院、中国工程院、生态环境部等政府部门和机构，北京赛科康仑环

保科技有限公司、北京市过程污染控制工程技术研究中心，《化学工业与工程》等期刊编辑部对本次论坛给予大力支持。



中国工程院院士、中科院过程工程研究所研究员张懿致辞

作为承办单位的组织者，中科院过程工程研究所研究员曹宏斌表示，本次论坛进一步总结、凝练和完善了“水体污染控制与治理科技重大专项”（简称“水专项”）行业标志性成果，并为工业水污染控制领域提供了高端技术与应用的交流机会。



中国工程院院士、火箭军后勤科学技术研究所所长侯立安做报告

钴萃余液中有机物深度氧化降解技术

● 文/潘尹银

芬顿、电芬顿技术无法将钴萃余液中的有机物深度氧化降解；

臭氧催化氧化法脱色效果好，但氧化降解有机物反应速度慢，臭氧消耗量大，运行成本高，不适宜作为钴萃余液中的有机物的深度脱除技术；

破乳-树脂吸附可以将钴萃余液中的COD去除至150mg/L以下，达到国家污水排放综

合标准中的二级标准；

破乳-树脂吸附-臭氧+双氧水耦合催化氧化法处理钴萃余液，COD可进一步去除至100 mg/L以下，满足污水排放综合标准中的一级标准，真正实现了钴萃余液中有机物的深度去除，可作为钴萃余液深度脱除有机物的推广技术。

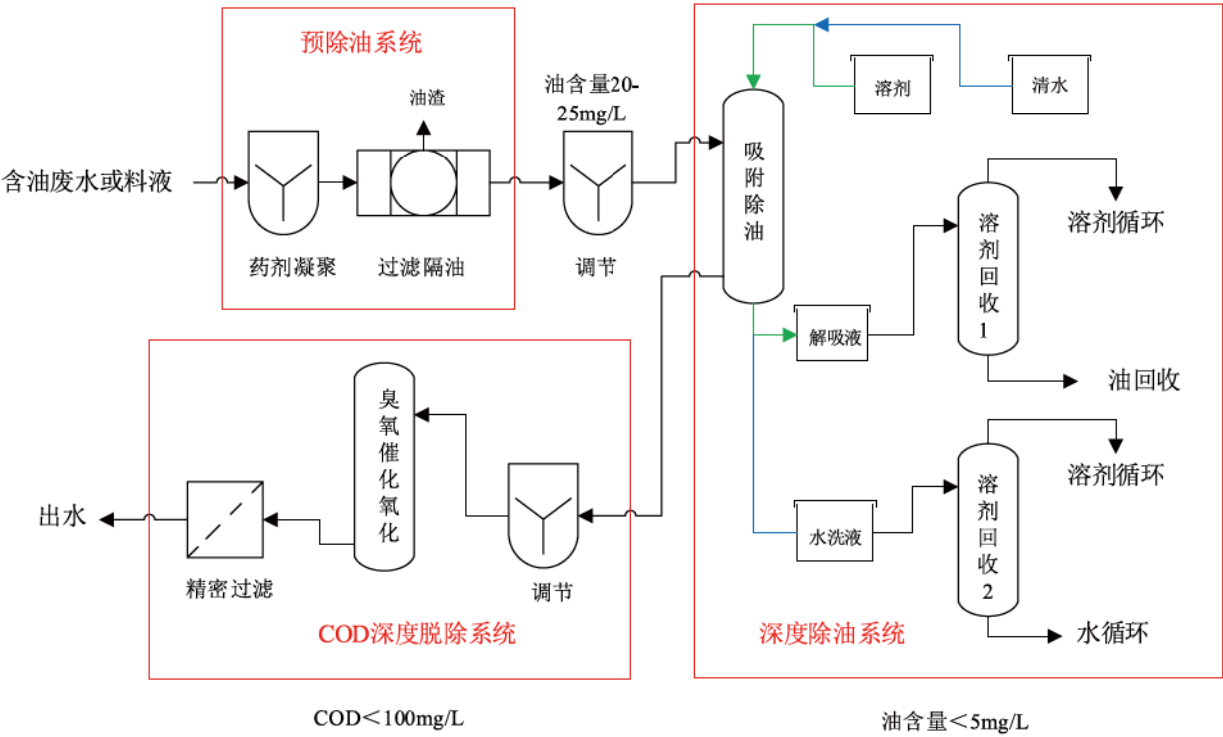
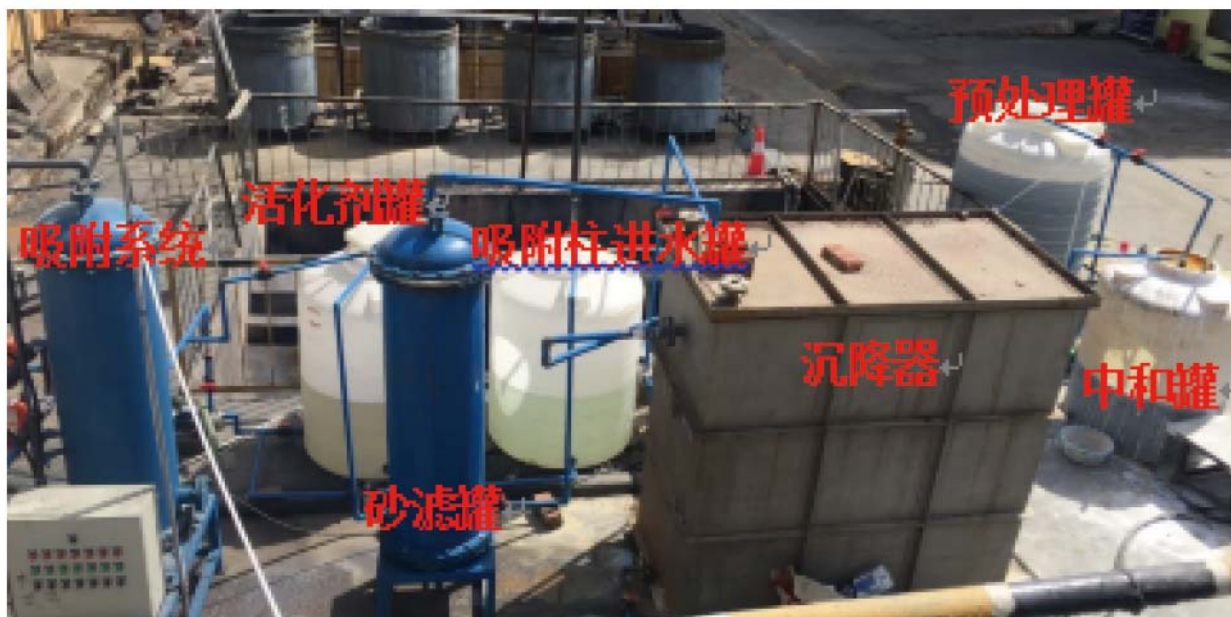


图1 破乳-树脂吸附-臭氧+双氧水耦合催化氧化工艺流程

新技术的成果转化过程 ——催化吸附除重金属技术的工业化道路

● 文/李志强



新年伊始，有色部门就收到了金堆城钼业股份有限公司化学分公司二硫化钼生产车间的废水，经检测，废水中的重金属Mo、Ni、Cu、Cr、Pb、Zn等多种重金属元素、F离子、COD均不达标，废水水质成分复杂且酸度极强。经研发人员的多次实验和分析后，最终确定了废水处理的最佳工艺路线为：原水——预处理除重——芬顿氧化——加钙除氟——催化吸附深度除重——达标排放。

经与金堆城化学分公司的沟通，业主希望通过中试试验验证该工艺路线的可行性，故由研发人员组织协调，带着催化吸附除重金属系统及其配套装置来到陕西渭南，由我方研发人员和工程人员进行现场安装和运行，进行为期四十余天的现场中试实验，最终取

得圆满的试验结果，得到了盖章版的中试报告，该项目的工业化也在洽谈中，最终工艺路线已经确定，设备选型还在进行中。

此次合作是我方催化吸附除重金属技术成果转化的最新进展，是该技术走向工程的重要一步，也是我方继吸附除油技术成果转化的又一项新技术。

目前市场上和工程上处理重金属的技术居多，但是实际运行和处理效果不太理想，随着人类环保意识的增强，国家环保政策的制定，排放标准的提升，重金属的深度处理还是有很大的市场前景。该项目签订后，为赛科康仑环保在重金属处理市场上的拓广奠定了一定的基础，标志着赛科康仑环保开始进入重金属的深度处理领域。

差旅小记

文 / 于卓



南方的三月正值雨季。绵绵细雨，淅淅沥沥下个不停。而雨后的彩虹，尘土的气息，又总是让人难忘。

拉着行李箱，我走出了高崎国际机场。这已经是三年中的第二次了。与第一次的背包旅行完全不同，这一次，时间变了，随行的人变了，最重要的是，心境也变了，变得有些兴奋！毕竟设计了近十套脱氨项目的图纸，如今终于有机会亲眼目睹“真容”了。是的，我和田工此次前往厦门的目的很明确，就是来完成厦钨项目一期和二期工程的竣工图。

放下行囊，休整了片刻，待天气转晴，我们便拿起图纸赶赴现场，开始了一天的忙碌。为了提高效率，我严格按照事先制定好的策略，先整体，再局部，最后逐个分解执行。首先站在项目整体的角度，观察是否有大型的、明显的改动。这一步并不需要花费太多的时间，只需按照工艺流程大体的过一遍便知分晓。接下来的局部观察工作就相对复杂一些了，需要设计者具备“三心”，即细心，耐心和责任心。细心，就是要用心体会细节，

不用心者，很容易将其忽略，做出的竣工图成色必然会有所下降；耐心，就是要耐住性子稳定心态，做好打持久战的准备，十天的满负荷工作量若想三天做完，那也只能是应付了事；责任心，即具有责任感的心态，虽然明知道很可能没人去检查竣工图的质量，但是作为工程建设中贯彻全过程的一项持续性基础工作，我们还是要尽心竭力去维护，为日后改建、扩建或恢复性工程留下更多有价值的资料。至于说后续的逐个分解执行，那也就变得顺其自然了。有了之前的铺垫，剩下的只需用心将其落实到笔处，完成全过程的最后一个环节。

七天的时光，短暂而充实。每天数次往返于办公室与现场之间，留下的不只是脚印，还有笔记和汗水，更重要的，是一幅幅清晰的画面，记录了我的茁壮成长，承载了我的美好回忆！

踏上归途的一刻，已是晴空万里，也正如我的心情。收获了成果与经历，让我不虚此行！

“吓人”的项目经理

● 文/王启伟

项目经理，一个特殊的群体，他们究竟做了什么，才走上了这个苦逼的岗位？据非官方研究数据表明，成为项目经理，只因当初比其他人多想了那么一点点。这一微小的区别，造就了日后的全能背锅侠。

经典的“买土豆故事”讲的就是这个道理。张三和李四同时在一家店铺工作，相同的薪水。一段时间后，张三平步青云，李四没有起色。李四想不通：老板为何偏心？

老板说：“李四，你现在到集市，看看今天早上有卖土豆的吗？”

一会儿，李四回来汇报：“只有一个农民拉了一车土豆在卖。”

“有多少？”老板又问。

李四没问过，于是赶紧又跑回市集，然后告诉老板：“一共40袋。”

“价格呢？”“您没有叫我打听价格。”李四委屈地说道。

老板又把张三叫来：“张三，你现在到集市，看看今天早上有卖土豆的吗？”

张三很快从集市上回来了，他一口气向老板汇报：“今天集市上只有一个农民在卖土豆，一共40袋，价格是2毛5分钱一斤。我还顺便带回来一个让您看看。”

张三边说边拿出土豆，“我想这么便宜的土豆一定可以赚钱，根据我们以往的销量，40袋土豆在一个星期左右就可以全部卖掉。而且咱们全部买下还可以再适当优惠。所以，我把那个农民带来了，他现在正在外面等您回话呢……”

看到这，李四默默低下了头。

具有较强执行力，并能发挥主观能动性的人，往往能抓住机会，过度到下一阶段快速成长，很多时候，项目经理只是比别人多想了一步或者几步。

这个道理也同样适用于想要成为项目经理的人。对每个任务都站在不同于系人的角度上多想一些，成全别人就等于成全了自己，最后达到双赢的结果。

当然，培养一名优秀的项目经理，直接上级很重要。

项目经理90%以上的时间都是在沟通和下达一些指令，但你真的把指令表述清楚了吗？是否还需要成员自己去揣摩体会呢？

比如上述故事，老板的指令是，“看看今天早上有卖土豆的吗？”李四确认了“只有一个农民拉了一车土豆在卖”。但老板考核的指标却不止于此，还有商品质量、数量、价格、未来销售策略等未说出口的隐性指标。

一个优秀的项目经理，不应该去依赖成员的领悟能力来完成工作任务，不能假设每个成员都像张三一样善解人意，能够时刻领会到你的隐形需求和目标，即使是这样，也不能保证，需求与真实意图之间的差距还有多大。

目标是什么？多久完成？完成到什么程度？指令下达应清楚，明白无误。指令发布越明确，越能有效减少执行偏差。

正是基于此共识，项目管理中的10大知识领域，每一个都是目标导向。它强调：具

体可衡量的目标，并明确截止期限。这一管理模式的实施，有利于团队更加高效地工作，也为未来的绩效考核制定了目标和考核标准。

项目经理的职责是为团队提供支持和帮助，使他们能够高效的完成项目计划。所以，项目经理需要了解员工的不同需求、规划及核心能力，针对不同成员的成熟度，指派不同的项目任务。

比如，项目经理在用人方面，可以对张三点到为止，而对李四则要下达明确的指令。李四也意识到了自己的短板，并寻求改正，说明他并非是不思进取之人。针对这样有进步意愿的成员，项目经理需要多多对其进行反馈指导，时常提点。用人所长而非用人之短，管理活动才能最具效率。

很多时候团队执行力差，问题并不仅仅在成员身上，另一方面的原因可能是项目经理未能提取有效的共同目标，任务分配没有用人所长，资源调配不合理或自身缺乏领导力等。

因此，当团队的效率低时，项目经理首先应检视自己。

目标是否明确清晰？

是否建立了合理的绩效流程？

是否能够发挥每个人的优势？

自身是否设计了畅通的沟通和汇报的渠道？

是否掌握了管理技能，并履行责任？

大家在一起工作起码应当营造一个和谐快乐的氛围，当团队相信你，同时你也相信团队的时候，或许就是“上下同心，其利断金”的时候。

项目经理最重要的能力是为成员创造出更大、更自由的个人空间，并由此获得团队的共同成长。如果成员的能力停滞不前，不论是对团队还是公司来说，都是一种浪费。所以，项目经理管理好自己的一方天地，他们不必事必躬亲，而是尽力给他人授权赋能，引导和协调成员，使他们发挥自己最大的价值，就是为公司做贡献了。



感恩之思

文 / 檀盈盈



企管部在公司大群里通知大家购买父亲节母亲节礼物的时候，突然发觉又是一年了。

每年，公司的小小礼物都会伴着一张粉色的感恩信箋飞到父母那里，这种惯例让我父母非常感动。

今年的这两个节日对我而言意义比较不同，我5月份刚举行完婚礼，没几天就是母亲节。因为老公是独生子，所以公婆这边的节日礼物自然也是要备两份出来的。结婚和恋爱时候的区别从刚刚步入婚姻就显现了出来，进入一个新家庭，突然多了一份责任要承担，感受到了来自未来的压力。

母亲一向是知书达理，小事上也能处理得面面俱到。

她似乎提前感受到了我的压力，专门打电话来嘱托我给婆婆买束花然后买点礼物，告诉我以后不必每年都惦记着她，照顾好我自己现在的小家庭最重要。才刚开始结婚，母亲就从这些小事入手，想尽量帮我减轻负担，我一边心酸一边自责自己成长得太慢，不知道其他人的新婚感想如何，我的新婚感想微微有些伤感。

我问我妈，我能不能为您和我爸做点什么事？

我妈想了想说：不出差的周末，尽量回家吃饭吧。

父母已经由“回家吃饭！”的命令语气变成了“回家吃饭吧”的商量语气，记忆里儿时对我们严厉的管束已经不再了，我终于变成了他们眼里的大人。

好像父母永远只关注你累不累，在时间一天天的流逝中，即使生了华发，驼了脊背，花了眼睛，也还是想为儿女分担责任，减轻负担。

我时常想，我们在外面的世界里风雨无阻，坚不可摧，是不是因为我们也传承了父母坚强的性格。

希望你也在飞得更远的时候，偶尔回头看看他们。

有责任，也懂得感恩。

愿这生活，最终如你所愿。



北地的春

● 文/庄雅

春姑娘迈着轻盈的脚步来了，用动听的歌声，暖了祖国山河的心。

积雪融化，大地万物复苏，一切都显得生机勃勃。变化最大的是大山，好像是一瞬间脱去了厚厚的白外套，露出绿色的迷彩服，五颜六色，十分清爽活力。一场春雨，淅沥沥的过后，土壤里，树干上开始冒出了红的，绿的小芽儿，像好奇的兔宝宝探出头来，偷偷观察外面的世界。这些小树枝，小树苗就像军人一样，笔挺挺地站在春野里树干上，守卫着我们共同的家园。冬眠的蛇啊，青蛙啊，小飞虫啊，都一个个的苏醒了，争先恐后地和春姑娘打招呼，呼吸新春的空气，享受新春的风。接着是菌类，草菇，平菇好像是大家闺秀，都一个个的打着小伞，姗姗来迟，刚和大家见面，还有些娇羞扭捏，打过招呼熟悉后，也抬起头跟大家一起聊天了。



北方的农民伯伯已经准备种地了，随着科技逐渐发展，农业上也采用了现代化设备，家家户户都用机械种田，省时省力，有的伯伯年纪大了，让在外的儿女们帮忙；有的干脆租出去，等着收租金；还有的直接卖掉，被孝顺的儿女们接到城市里养老。俗话说，“一年之计在于春，一天之计在于晨”，农民伯伯早上天不亮就去地里辛苦劳作，要耙地，播种，施肥，浇水，除虫，到了天黑日落才踏上回家的路。农民伯伯就这样日复一日，年复一年的辛勤劳作，用豆大的汗水换来了温饱，换来了富裕生活，更是换来了儿女们的未来。

小燕子们仿佛受到了春姑娘的召唤，急急忙忙地，成群结队地从南方飞回北方。一大早，燕群们到了目的地，叽叽喳喳的在路边开会：有的说燕子屋保存完好，垫垫草可以接着住；有的燕子是去年刚生的，还没有自己的小家，要先跟妈妈学习盖房的技术；有的房屋损坏，要重新选址盖房；有的旧房不太牢固，计划再修缮一下。讨论完之后，各自回去准备要做的事情。

这时候的河流早就化开了，哗哗的流水声像是在和春姑娘对歌。河里的鱼儿在冰下藏了一冬，早已耐不住寂寞，急忙忙的露出水面，仿佛要亲吻春姑娘的秀美脸庞。春姑娘好像是万物的媒人，这段日子，正是他们的相亲大会，也是结婚生子的高峰期，河边的柳树也不声不响地抽出新芽，柳枝向下垂着，就像一条条的线挂在树上，嫩黄色的小叶片，就像线上系的花瓣儿，柳枝垂到河水里，正是鱼儿们约会的场所，看的路边的野花羞红了脸颊，捂住了脸。

为此，好多大城市的人们，希望在老年

的时候，逃避喧嚣的城市，来到这美丽的地方，享受晚年的平静生活，和大地共舞。购建一处房屋，在园中种植蔬菜，养几只家禽，一只田园犬护院。早起去近山看日出，顺便采些蘑菇，听鸡鸣回家，有爱犬相伴，除草浇水，吃自家蔬菜，禽窝拾蛋，蒸上半斤大米，够吃一天，饭后与邻居闲聊下棋，去田间乡野走走，偶遇惊鸟飞舞，野兔打洞，河鱼游泳，夕阳西下，阵阵微风袭来，像母亲的手，带着些许嫩草和泥土的芬芳，一切都那么美好，那么清新，不知不觉让人神往！

正值壮年的上班族只有等到清明时节，才能匆匆赶来，或祭祖扫墓，或踏春散心，或和年少好友相聚。学生们也趁着清明挖野菜，掏鸟蛋。有的为了美味而来，有的为了采风而来，有的为了儿时回忆而来。俗话说：

“三月四月乱穿衣”，有的爱美的年轻人早早的脱去了羽绒服，换上了春装，着急感受春天的洗礼。大多数的老年人和年轻人还是比较传统，依旧遵从着“春捂秋冻”的习俗。

回不来的人们也有别的去处，邀三两好友，去公园感受春的拥抱，在公园售票处有售卖假花的商店，年轻的女孩子也会购买，编成一个花环，戴在头上，更显得和大自然合为一体。公园几乎都模仿大自然的风景，岩石造的小桥，供人们乘坐的小船，碧绿的湖泊，还有好多人们放生，鱼群数量也比野外的多上许多，桃花，杏花，迎春，月季，竞相开放。即使是在路边，玉兰，连翘也不甘落后，空气中到处弥漫着花的香气，沁人心脾，让人陶醉。



北京胡同，骑上单车跟我走

● 文/田媛

胡同不仅仅是城市的脉络，交通的衢道，更是普通老百姓生活起居的地方。北京的胡同就如杭州的巷子、上海的弄堂，记载着人们习以为常、窸窸窣窣的过活，更反映了历史文化的变迁。不喜欢车马如龙、人声鼎沸，我们便可骑上单车，约上好友又或独自一人，到北京的胡同里，去亲身感受下那令人叹为观止的北京胡同文化。

NO.1 五道营胡同

堪称目前帝都网络TOP级别的胡同，颜值爆表，东西走向，毗邻雍和宫，路标后面就是雍和宫那美出天际的金灿灿屋顶。



明代的五道营为驻扎守城军队的营房，称“武德卫营”，清代改称为“五道营”，这条胡同虽没出过名门望族，高官显贵，但是地理位置却是当时出城的必经要道，所以商业活动比较繁荣。现在这条胡同里已经有80家左右的店铺，时间并没有抹去一切，原来的面貌还最大限度的保留着，很多原创的服装店饰品店、花店、咖啡馆，虽是青砖灰

瓦间，也做起时尚的生意，不卑亢，不落伍。这里氛围轻松慵懒，不像南锣鼓巷总是带着许多匆忙感。不管是老北京人，还是带着好奇心来的游客，来这坐坐逛逛，总会找到一种亲切，惬意感。

NO.2 钱粮胡同

位于北京市东城区，东起东四北大街，西至大佛寺东街。胡同形成于元朝，到明朝的时候称“钱堂胡同”；清朝户部在这里设有管铸钱的宝泉局南厂，就是发薪水的地方，清代管薪水又叫钱粮，因此这里得名钱粮胡同。据说曾经有一位没来过钱粮胡同的外国友人，看到胡同的名字，发出这样的慨叹：这一定是条从宝泉中流淌而出的街巷吧，街上铺满了金光闪闪的东方钱币。



钱粮胡同可以说是全北京美食指数最高的一条胡同，这里不仅有人均1500的高端日料、外国人眼中最棒的越南餐厅，也有可以卷起袖子喝酒猛啃的烤翅肋排。临近美术馆的地理位置，让这里的每一家咖啡馆都自带

着一股斯是陋室，惟吾德馨的雅洁。夏日，点一杯滴漏咖啡，冰的，坐在露天小院里，这一刻，我想才是胡同里最舒服的状态。

NO.3 东交民巷

北京东城区的一条胡同，旧时因这里是漕运地，所以原称东江米巷。胡同西起天安门广场东路，东至崇文门内大街，全长近3公里，是北京最长的一条胡同。丧权辱国的《辛丑条约》其中一项就是将东交民巷划定为使馆区，使馆区内由各国派兵驻守，清政府无权过问，而中国人不得在使馆区内居住，成为了名副其实的国中之国。



有人说这里没有景点店铺，是的，我想幸好没有这些。正因为这条路的幽静，才可以让我们牢记历史，铭记当年所蒙受的屈辱。

如今，风格各异的建筑错落有致，洋房林立的特色街巷基本保持原貌，巷子里有着法国邮局、天主教堂，虽然总是大门紧闭，但在这里走着，你依稀总能看到他们过去的模样。

NO.4 烟袋斜街

烟袋斜街东起地安门外大街，为东北西

南走向，全长232米。据说，当时居住在北城的旗人，大多嗜好抽旱烟或水烟，烟叶装在烟袋中。由于烟袋的需求与日俱增，所以斜街上一户一户开起了烟袋铺。除此之外，烟袋斜街本身就宛如一只烟袋。细长的街道好似烟袋杆儿，东头入口像烟袋嘴儿，西头入口折向南边通往银锭桥，看上去又像烟袋锅儿。正是基于这多方面的原因，以“烟袋”命名斜街，可谓名副其实。



如今的烟袋斜街，是一条具有传统文化特色的商业步行街。传统烟袋铺、茶铺、古玩铺都有所保留，街上随处可见的手工艺人带我们领略着老北京的记忆。著名景点“大清邮政”的大邮筒极具特色，信柜室内不仅有纪念信封发售，还有珍贵的室内陈列品供游客参观。

美食推荐：烤肉季、爆肚张、南门/北门涮肉

特色店铺：乾鼎老酒博物馆、京扇子、民俗兔爷儿、老北京剪纸

In That Far North

-----Education in Canada

● 文/DAI,YANG

In that far northern area, there is this place called Canada, people in china knows her by the name of Norman Bathune' s mother land, and for sure it is just going to be more than that.

Canada is a country located in the northern part of North America. Its ten provinces and three territories extend from the Atlantic to the Pacific and northward into the Arctic Ocean, covering 9.98 million square kilometres , making it the world's second-largest country by total area. Canada is a the majority of its land area being dominated by forest and tundra. Consequently, its population is highly urbanized, with 82 percent of the 36 million people concentrated in large and medium-sized cities.

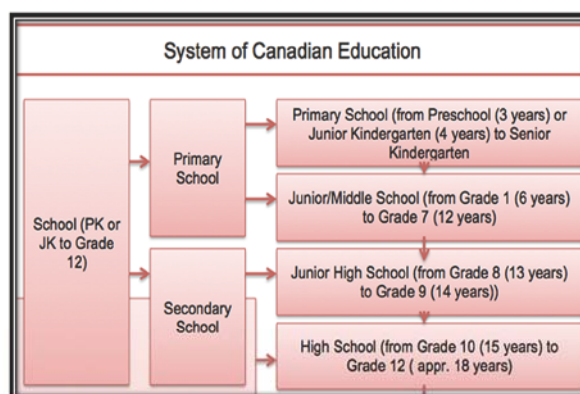


Map of Canada

In Canada, the education system is world-famous for it 's high standard and high quality, with all the efforts from different level governments. The Canadian education system is unique due to the fact that education in both English and French has been available in most places across Canada.

Post-secondary education in Canada is also the responsibility of the individual provinces and territories. Generally speaking, universities grant degrees (e.g., bachelor's, master's or doctorate degrees) while colleges, which typically offer vocationally oriented programs, grant diplomas and certificates.

As of 2016 there are 96 universities in Canada. 1.8 million students are enrolled in university.[4] Programs are offered to graduating high school students through choice, however, students must maintain specific entering averages, which generally range from 65 - 85%.



Canadian mandatory education system

Universities bachelor' s degree.
 master' s degree.
 doctoral degree.

Colleges diplomas

Institutes certificates
 Other qualifications

Medical/Doctoral

1.University of Toronto
 1.McGill University
 University of Western Ontario
 2.University of BC
 2.Queen's University
 3.University of Alberta
 Universite de Montreal
 Universite de Laval
 Universite de Sherbrooke
 University of Saskatchewan
 McMaster University
 University of Ottawa
 University of Calgary
 Dalhousie University

Comprehensive

University of Waterloo
 University of Victoria
 Simon Fraser University
 University of Guelph
 Memorial University
 University of Regina
 University of New Brunswick
 Carleton University
 Concordia University
 York University

Undergraduate

St. Francis Xavier University
 Mount Allison University

Acadia University
 University of Northern BC
 Bishop's University
 St. Thomas University
 St. Mary's University
 Trent University
 University of PEI
 Wilfrid Laurier University
 University of Lethbridge

Queens University

Founded on 16 October 1841 via a royal charter issued by Queen Victoria, Queens university is the 2nd oldest university in Canada. At the academic level, Queen's University has maintained a high standard of biology, medicine, commerce, engineering, Law, art and science. The Bader International Study Centre (BISC) is housed in Herstmonceux Castle, East Sussex, England, which was donated to Queens in 1993 by alumnus Alfred Bader, Its mission is to provide academic programs for undergraduate students whose academic interests are oriented toward the United Kingdom, Europe, and the European Union。



University center @ queens

University of Toronto

It was founded on March 15, 1827, a royal charter was formally issued by King George IV, as King's College, the first institution of higher learning in the colony of Upper Canada. For most of the ranking system, UT is among top 20 universities throughout the world and ranked as the nation's top medical-doctoral (category) university in Maclean's magazine for 11 consecutive years between 1994 and 2004.

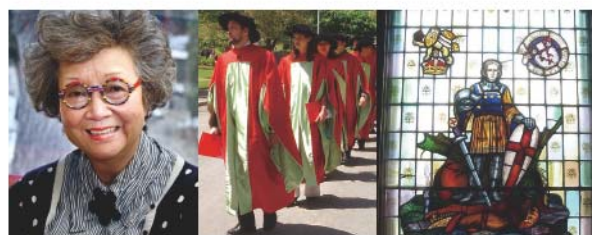


The Engineering & Science Library
---Douglas Library.@queens



Painting by Sir Edmund Walker depicts University College as it appeared in 1858.

Adrienne Clarkson, who was born in Hongkong, is the first Canadian stateswoman who served as the 26th Governor General of



Canada.

McGill University

McGill University is a public research university in Montreal, Quebec, Canada. It was established in 1821 by royal charter, granted by King George IV. McGill's main campus is located at Mount Royal in downtown Montreal, from which could have a top view of whole Montreal city.

McGill offers degrees and diplomas in over 300 fields of study, with the highest average admission requirements of any Canadian university and counts among its alumni 12 Nobel laureates.

As of the 2017-2018 school year, McGill is ranked 1st in Canada among all its major/research universities in the Maclean's 24th annual rankings, maintaining this position for the 12th consecutive year. Internationally, McGill ranked 32nd in the world and 2nd in Canada in the 2018 QS World University Rankings.

Ph.D. candidates march at Commencement in McGill's scarlet regalia.

Stained Glass Great War Memorial entrance to the Blackader-Lauterman Library of Architecture and Art

The following is just a list of Maclean's Canadian top 10 universities for 2017, as you can see from above if you or your kids want to go to Canada for more education, there are really something that you need to learn before you can say that you are prepared. ria-ic

MacLean's University Ranking of 2017

1. 麦基尔大学(McGill Univeristy), 魁北克省蒙特利尔市 (Montreal, Quebec)
2. 多伦多大学(University of Toronto), 安大略省多伦多市 (Toronto, Ontario)
3. UBC大学 (University of British Columbia, UBC) , BC省温哥华 (Vancouver)
4. 皇后大学 (Queen's Univeristy), 安大略省京士顿市 (Kingston, Ontario)
5. 阿尔伯特大学 (University of Alberta), 阿尔伯特省埃德蒙顿市 (Edmondon, Alberta)
6. 麦克马斯特大学 (McMaster University), 安大略省哈密尔顿市 (Hamilton, Ontario)
7. 戴尔豪斯大学(Dalhousie University), 新斯科舍省哈利法克斯市 (Halifax, Nova Scotia)
8. (并列) 渥太华大学 (University of Ottawa)、安大略省渥太华市 (Ottawa, Ontario)
8. (并列) 西安大略大学 (University of Western Ontario) , 安大略省伦敦市 (London, Ontario)
10. 卡尔加里大学(University of Calgary), 阿尔伯特省卡尔加里市 (Calgary, Alberta)
11. 蒙特利尔大学 (University of Montreal), 魁北克省蒙特利尔市 (Montreal, Quebec)
12. 拉瓦尔大学 (Laval University) , 魁北克省拉瓦尔市 (Laval, Quebec)
13. 舍布鲁克大学 (Sherbrooke University, 法语) 魁北克省舍布鲁克市 (Sherbrooke, Quebec)
14. (并列) 曼尼托巴大学、(Univesity of Manitoba), 曼尼托巴省温尼伯市 (Winnipeg, Manitoba)
14. (并列) 萨斯喀彻温大学, (Univesity of Saskatchewan), 萨斯喀彻温省萨斯喀吞市, (Sakatoon, Saskatchewan)

历史上几次著名的饭局

● 文/程芳芳

渑池之会



赵国得到和氏璧，贪得无厌的秦襄王得此消息，派人送信给赵文王，愿意拿十五个城池换这块璧。蔺相如毅然承担出使秦国的重任并“完璧归赵”。

不久，秦国攻打赵国，杀死赵国兵士2万多人。诡计多端的秦王派使者告诉赵王，约赵王在渑池会谈。赵王害怕上当，又不敢不去。蔺相如为了祖国荣誉，不怕牺牲，决定亲自陪同赵王前往渑池。在宴会上，他与秦国君臣进行了针锋相对的斗争。在赵王被迫鼓瑟的情况下，他为了使赵国取得对等的地位，据理力争，使秦王不得不击缶。后来，秦国群臣向赵国要十五座城，蔺相如寸步不让，提出用秦国的国都咸阳作为交换条件，使秦王理屈词穷，毫无所得。蔺相如机智地保护了赵王的安全并且不被羞辱。回国后，他被任命为上卿(相当于宰相)。

鸿门宴

秦末，刘邦与项羽各自攻打秦朝的部队，刘邦兵力虽不及项羽，但刘邦先破咸阳，项羽勃然大怒，派英布击函谷关。刘邦的左司马曹无伤派人在项羽面前说刘邦打算在关中称王，项羽听后更加愤怒，下令次日一早让兵士饱餐一顿，击败刘邦的军队。

一场恶战在即。刘邦从项羽的叔父项伯口中得知此事后，惊讶无比，刘邦两手恭恭敬敬地给项伯捧上一杯酒，祝项伯身体健康长寿，并约为亲家。刘邦的感情拉拢，说服了项伯，项伯答应为之在项羽面前说情，并让刘邦次日前来谢项羽。

鸿门宴上，虽不乏美酒佳肴，但却暗藏杀机。项羽的亚父范增，一直主张杀掉刘邦，在酒宴上，一再示意项羽发令，但项羽却犹豫不决。范增召项庄舞剑为酒宴助兴，想趁机杀掉刘邦。项伯为刘邦，也拔剑起舞，掩护了刘邦。在危急关头，刘邦部下樊哙带剑拥盾闯入军门，怒目直视项羽。项羽见此人气度不凡，问来者为何人，当得知为刘邦的



参乘时，即命赐酒，刘邦乘机一走了之。刘邦部下张良入门为刘邦推脱，说刘邦不胜酒力，无法前来道别，现向大王献上白璧一双，并向大将军范增献上玉斗一双。不知深浅的项羽收下了白璧，气得范增拔剑将玉斗撞碎。

煮酒论英雄

东汉末年，曹操挟天子以令诸侯，势力大；刘备虽为皇叔，却势单力薄，为防曹操谋害，不得不在住处后园种菜，亲自浇灌，以为韬晦之计。



一天，刘备正在浇菜，曹操派人请刘备入府。曹操说，刚才看见园内枝头上的梅子青青的，想起“望梅止渴”之往事，恰逢煮酒正熟，故邀你到小亭一会。刘备来到小亭，只见已经摆好了各种酒器，盘内放置了青梅，于是就将青梅放在酒樽中煮起酒来了，二人对坐，开怀畅饮。酒至半酣，突然阴云密布，大雨将至，曹操大谈龙的品行，又将龙比作当世英雄，问刘备，请你说说当世英雄是谁，刘备装作胸无大志的样子，说了几个人，都被曹操否定。曹操单刀直入地说：“当今天下英雄，只有你和我两个！”刘备一听，吃了一惊，手中拿的筷子，也不知不觉地掉到

地上。正巧突然下大雨，雷声大作，刘备灵机一动，从容地低下身拾起筷子，说是因为害怕打雷，才掉了筷子。曹操此时才放心地说，大丈夫也怕雷吗？刘备说，连圣人对迅雷烈风也会失态，我还能不怕吗？刘备经过这样的掩饰，使曹操认为自己是个胸无大志、胆小如鼠的庸人，曹操从此再也不疑心刘备了。

从这次饭局中我们看出刘备是个出色的演员，把英明一世的曹操都忽悠了。其结果是刘备后来趁机开溜，到后来赤壁之战中联合孙权大败曹操，打破了行将大一统的局面，开创了一个新的时代三国。

东晋新亭会

西晋末年，中原经过八王之乱和永嘉之祸后，北方大片土地落入胡人之手。北方士家大族纷纷举家南迁，渡江而南的占十之六七，史称“衣冠渡江”。

南渡后的北方士人，虽一时安定下来，却经常心怀故国。每逢闲暇，他们便相约到城外长江边的新亭饮宴。名士周顗叹道：“风景不殊，举目有江河之异。”在座众人感怀中原落入夷手，一时家国无望，纷纷落泪。为首的大名士王导立时变色，厉声道：“当共戮力王室，克服神州，何至作楚囚相对泣邪！”众人听王导这么说，十分惭愧，立即振作起来。这便是史上非常著名的新亭



会。后世咏叹国破家亡的诗词歌赋里常常见到的“风景殊异”、“新亭会”、“江河”，就是来自此次新亭会。

杯酒释兵权

杯酒释兵权是一个著名的酒局，也是历史上一个重要事件。话说北宋皇帝赵匡胤自从陈桥兵变后黄袍加身，一直担心手握重兵的部下效仿他当年的作为。于是在961年，赵匡胤安排了一次酒局，召集禁军将领石守信、王审琦等武将饮酒。酒席上赵匡胤唉声叹气个不停，众人问明白了才得知皇帝担心他们手握重兵日后会造反。他们只好告老还

乡以享天年，并多积金帛田宅以遗子孙，他们的兵权从此被彻底解除了。969年，赵匡胤又召集节度使王彦超等宴饮，解除了他们的藩镇兵权。这也开启了宋朝数百年重文轻武的国家体制。

宋太祖的做法后来一直为其后辈沿用，三军统帅常常是个文官，武人比文人低一等。这种做法主要是为了防止兵变，但这样一来，兵不知将，将不知兵，能调动军队的不能直接带兵，能直接带兵的又不能调动军队，虽然成功地防止了军队的政变，但却大大削弱了部队的作战能力。以至宋朝在与辽、金、西夏的战争中，连连败北。



草根明星的未来在哪里？

● 文/李超

近年来，有一类明星逐渐淡出了大家的视野，那就是“草根明星”。

草根明星虽是一个新兴词汇，然而近些年来随着草根文化的兴起，草根明星也借助网络的平台发展得十分迅速，包括央视《星光大道》等一些节目也主打草根明星，包括阿宝，凤凰传奇等一些为人所熟知的明星，歌手出身的平民化已成为一道不可阻挡的潮流。不可否认，这些草根明星代表了通俗文化的进一步平民化，深受普通老百姓的喜爱，并形成了一种激励体制，激励更多的人追寻自己的梦想，这也是大众文化发展的重要表现之一。



一·像流星一样一闪而逝？

2011年的春节联欢晚会可谓是一届别开生面的晚会，包括“旭日阳刚”、“西单女孩”等一批来自于民间的“草根明星”走上了春晚的舞台，并以他们精彩的表演和真挚的感情深深打动了全国的观众，在《我要上春晚》这个平台上经过全国观众的投票，他们表演的节目被评为“我最喜爱的春晚节目”一等奖，成为了本届春节联欢晚会上一道独

特而亮丽的风景线。

然而，大多数草根明星的成名之路过于单一，即凭借自己的独到的声音或其他表演方式，借助网络的平台走红，然后从幕后走到台前，最终成为家喻户晓的明星人物。然而当他们最终到达演艺事业的巅峰后，大多数就此沉寂，渐渐从大家的视野中消失了，就像流星一样，在最耀眼的一瞬间之后便消失在黑暗之中。

比如曾经的网络歌手如杨臣刚，在推出了脍炙人口的《老鼠爱大米》后，走红全国，并于2005年登上了春晚的舞台，名噪一时。然而在这之后，杨臣刚这个名字逐渐地淡出了人们的视野，并随着时间的流逝而为人们所忘却。

二·草根？还是明星？

其实在草根明星这个词兴起的时候，我们就应该注意到“草根”和“明星”两个词本身即是一对矛盾的词。从一名普通的平民百姓变成了万众瞩目的焦点，这就让草根明星们犯了难：我是继续做一名朴实的草根呢，还是做一名光辉耀眼的明星？

当然大部分都是愿意去做一名出名的明星，这也是人之常情。然而当脱下草根的外衣后也就相当于失去了草根的庇佑，通常表现为不能得到观众的肯定，被质疑草根身份等。与此同时，这也就相当于和真正有实力的明星地位相同了。但一方面自己的水平与专业的演员有较大的差距，另一方面一些商业的运作流程并不完善，这就导致了商业公

司对草根明星的诟病。这样草根明星也就陷入了一个两难的境地，最终只能做出让步或成为二线三线明星，亦或干脆退出人们的视野。

想摆脱这样进退两难的境地，则自身要有较高的素养，成为草根明星后在各方面还要向专业演员看齐，这也许对于他们来说有一定难度，但弥补专业知识、汲取成功经验对于草根明星未来的发展起着重要的作用。

三·文化的繁荣还是衰退？

作为大众文化之一的草根文化，人们的态度不一，这种文化现象究竟是代表着文化的繁荣还是衰退，目前也难以定论。

草根文化的支持者主要是针对草根文化的优点来证明自己的正确性，包括草根文化通俗易懂，是普通群众喜闻乐见的一种文化，对推动社会主义文化大发展大繁荣起着重要作用等；相反，否定者则对草根文化的先进性以及其难登大雅之堂等一些弊端提出质疑，认为其不能代表社会主义文化的先进性，内容低俗，是文化后退的一种表现。

作为近几年刚刚流行起来的新兴文化，草根文化若要为大多数人所接受还有很长的一段路要走。如何做到既能贴近于普通群众而又不失社会主义文化的先进性是草根文化所要面对的重要问题。草根明星们的未来着实令人堪忧，而草根文化如果不能解决这一问题，其生命力也将不会长久，究竟是文化的繁荣还是衰退，还要决定于未来几年草根文化的发展走向。

总而言之，草根明星们可以说是事业成功者，而并非胜利者。他们实现了自己的梦想，从平凡的岗位走向绚丽的舞台，取得了巨大的成功。但我们不希望仅仅这样就画一个句号，草根明星们的未来仍然是充满了困难与艰辛。这需要我们来共同努力为他们创造一个良好的舆论环境并给予他们最大的支持，当然也需要他们自身各方面素质的提高，同时，也希望他们可以把草根文化的精华继承并发扬，并带动草根文化向着前方不断的进步与发展。

我们有理由相信，他们的明天会美好，他们的未来不是梦。



今天， 财务突然说我有4处工资，已被税务预警！ 这是怎么肥事？

● 文/董瑾



近期不断有自然人接到所在单位或税务机关电话，要求到税务机关合并申报两处以上取得工资薪金收入涉及的个人所得税。同时不少企业也被税务机构要求协助调查所属员工两处以上取得工资薪金情况。有的单位要求协助调查的资料达几千人次。

为什么会发生上述情况？这是因为地税机关开始在全国范围的全员全额申报情况进行比对，以此发现相关人员两处以上取得收入未合并申报的情况。

目前金三系统以身份证号为比对依据，但凡以个人身份证信息进行的个税申报都会在一个系统被筛选出来，如果发现多处申报，就会预警。这种比对将打击两种情形：

1. 确实在两处以上取得工资薪金未合并申报个人所得税的；
2. 冒用他人身份进行逃税的。

以往，税务和其他各部门之间存在信息交换不及时的情况，信息孤岛大量存在。财务报表信息、个税申报信息、企业所得税申报的工资薪金扣除信息、社保申报信息、企业人数信息等缺乏共享和相互比对的平台，无法及时比对并进行风险核查。而很多企业为了节约经营成本，多少存在一些虚报人员工资、虚列工资成本少交企业所得税；拆分人员工资少交个人所得税、少交社保费的现象。

但是，随着信息化手段的加强，企业对外报送的各种信息壁垒被逐步打通，企业这种操作的风险将逐步增大。这些行为被风险警示、被风险推送检查的情况会越来越多。一旦被检查，就会把多年来的总账一并算清。那吐出来的就不是偷逃的那部分税款了，更多的是违法带来的滞纳金和罚款，得不偿失！

所以，请谨慎对待你对外申报的每一个数据，报给统计局的，报给税务局的，报给社

保局的，报给公积金中心的，因为每一个数据都不再孤单，他们可能相互印证，从而成为检查稽核你的一个突破口！

金三上线，全国信息逐步实现互联互通，个人收入无处躲藏

金三系统个税申报模块目前基本实现各省内互通，省之间的互通会逐步实现。以个人身份信息申报的各地收入都会被申报地税务局监控，对有多处收入的人来说，老实进行自主申报非常必要，不然罚单就上门了。

目前知识经济时代，个人第二职业盛行，对于个人在外获得的其他收入，但凡自己通过税务局代开了发票，扣缴了个税，或者被代扣代缴了个税，信息就进入了金三，就能实现共享比对，你在北京获得了收入，也在深圳获得了收入，两个地方的税务局就都知道了。

个税申报不再大杂烩汇总申报，每个人一个信息更容易被查到。

个税申报全员全额，明细到每个人，每个人的身份证号就是一个纳税识别号，这样一来，信息更公开更透明，申报信息被利用来进行比对分析就更准确了。

同样一个身份证号，有个税申报信息却没有社保缴纳信息，是不是存在漏交社保的情况？是否是虚列了工资偷逃企业所得税？

同样一个身份证号，社保缴纳信息和个税申报信息不匹配，是否存在拆分收入，逃避个税的嫌疑？

其实，这些都不是危言耸听！所以，在个税申报方面要及时做好相关工作！



上班族运动的重要性

● 文/程芳芳



对于办公室白领来说，一天的工作时间几乎都在办公室，一天下来还是觉得疲惫。加上长期不运动，会落下一些毛病，所以上班族要了解久坐的危害以及运动的重要性，更加注重健康，更有效率地工作。

长期伏案工作的危害：

1.眼睛受到损伤。因为在办公室里，大家都要使用电脑。如果眼睛长时间盯着电脑屏幕，很容易导致眼睛发酸发胀，从而损伤眼睛。

2.可能造成脊柱变形。保持长期的坐姿会使得我们的脊柱承受的压力过大，使得颈椎和腰椎出现劳损甚至变形，附近的肌肉酸痛。长时间的久坐还可能导致腰椎间盘突出症状。长期坐在办公室里的人会腰酸背痛，是因为长期坐着不动全身的肌肉酸痛、脖子僵硬，加重的话会变成腰椎疾病或者颈椎疾病。

3.大腿麻木、容易发胖。长期久坐不起的话，大腿很容易麻木，阻碍了腿部血液的正常流动。

4.长期坐在办公室的会引起消化道疾病，是因为长时间坐着肠胃的蠕动减慢，会出现食欲不振的症状。

5.长期坐在办公室的人会导致心理压抑，精神欠佳，大脑缺氧。

以上均是比较常见的问题，白领可以从小细节开始注意。

1.坐姿要端正

平日要长期待在办公室的女性，坐姿绝对要端正，例如不驼背、脚也别到处乱摆，因为

端正的坐姿不仅让仪态更佳，也可以让你的腹部及臀部保持在紧张的状态，所以臀线不易变形，腿部曲线更因此而得到修正。拒绝二郎腿，二郎腿坐会妨碍腿部的血液循环，会造成腿部静脉曲张；还会出现下肢麻木。

2. 不要忍便

因为容易让肚子胀气，忍习惯了，会让直肠粘膜变得迟钝，甚至会形成习惯性便秘，排便不顺畅，那么小腹自然会逐渐成长茁壮。此外，早晨起床时可以试着喝一杯蜂蜜水，或是多吃蔬果类，都能达到肠胃蠕动、促进便意的功效。使得上班期间精力充沛，元气满满。

3. 运用腹式呼吸法

腹式呼吸的方法其实很简单；当我们吸气时，肚皮涨起、呼气时，肚皮缩紧。虽然刚开始可能不太习惯，但习惯了，有助于刺激肠胃蠕动、促进体内废物排出，另一方面也能使气流顺畅，增加肺活量。

4. 要无时无刻缩小腹

平常走路和站立时，要记得用力缩腹，再配合腹式呼吸，也许前一两天会觉得很辛苦，但日子一久，你就可以看见自己的小腹肌肉变得紧实，轻而易举地就能达到瘦身的功效。

5. 饭后“罚站”半小时

吃完午饭总令人昏昏欲睡，吃完饭后主动“罚站”半小时。这是一种有益健康的行为，因为长期久坐不动的工作模式，容易使人体血液循环和消化系统发生障碍，代谢水平下降。吃完午饭站立半小时，有助于对食物的吸收和消化

6. 绝对要勤做运动

常坐办公室的女性，可利用办公室的椅子，将上半身维持挺直，骨盆往后倒，有助于刺



激肠胃蠕动、促进体内废物排出，另一方面也能使气流顺畅，增加肺活量。每工作一段时间，要适度放松，在办公室做小拉伸运动，从而提高工作效率。此外，小运动的种类很多，下面介绍几种适合在办公室做的小运动。① 伸展腿筋。为了放松腿筋、后腰和小腿肌肉，把椅子搬到离办公桌一腿的距离。勾回脚部，身体稍前倾，保持背部挺直。坚持10秒钟。上半身向

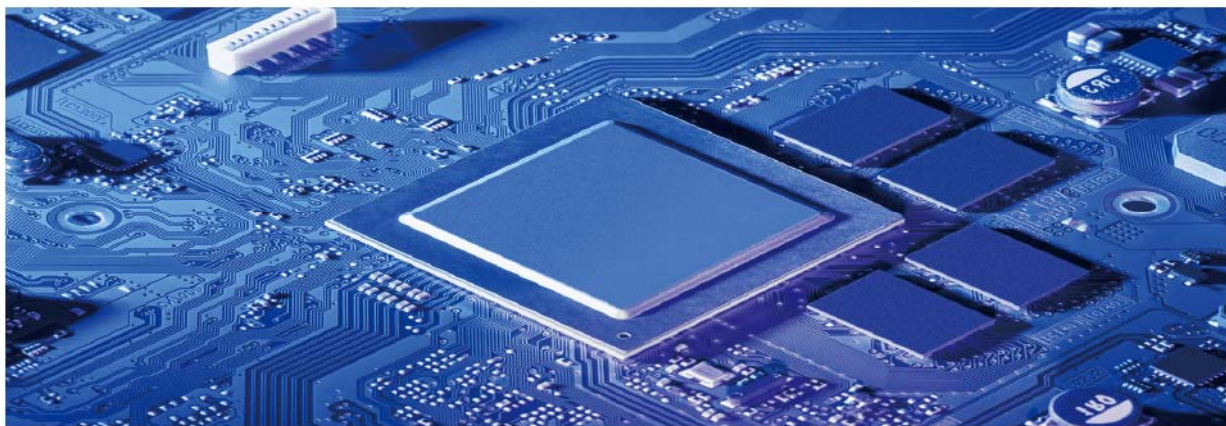
脚的方向前倾，坚持5秒钟。换腿重复练习。② 肩部拉伸训练。这是一个对提高柔韧性有很好效果的动作。在椅子上坐正，左手放在背后，沿着肩胛骨方向向上伸，摊开手掌。右手向

上伸出，弯曲，试着够左手。如果能够着是非常好的，保持10秒钟。如果够不着，那就抓住衣服，坚持练习。换一个手臂重复练习。③放松手腕的练习。如果你每天重复这个简单的动作，那么你就不会受到手腕综合症的困扰了。站在桌边，伸直手臂，手指向内，手掌放在桌上。缓慢下蹲，直到有拉伸的感觉。保持15秒钟。需要时即可做此练习。④反身下沉练习。这个运动要用到上半身的力量，这个动作对锻炼手臂后侧很有益处。倚靠在桌子边缘，把手掌放在桌边，身体的两侧。双脚并拢，肘部弯曲，身体下沉几厘米，然后还原。下沉的时候，肘部要弯曲90度。做20次为宜。

上班族不管是在办公室的放松运动，还是下班后的正式运动，都是十分有必要的。数据显示，因久坐而引起的心脏病、糖尿病等疾病要花掉全球经济的675亿美元，缺乏运动也与每年530万例死亡有关。每天适当做运动，可以降低风险。



久坐的危害 上班族小心“坐以待毙”



秒变电脑大神系列之聊聊电脑配置那些事

● 文/张凤强

很多人在想买电脑的时候，看到了好几款款式同样喜欢的产品，可是不懂配置怎么办。毕竟内部的设置才是最重要的，要不然空有外表也没用。下面的电脑配置文章或许可以帮到你：

电脑的配置一般是指电脑的硬件配件的高档程度、性价比等，电脑的性能好坏主要决定于：

(1)CPU：决定运行速度，比如赛扬D2.66G，其中“2.66G”是指它的运算速度，但是这里的单位“G”跟硬盘的“G”不同，不是大小，CPU的“G”是“GHZ”是频率，就是每秒可以运算2.66G次。

(2)主板：决定运算速度和稳定性，由于主板应用的芯片不同，可分为很多种，如845、865、895、815等。

(3)硬盘：决定读、存数据速度和大小，如80G/7200/0.8M，其中80G是大小，7200是转速，转速决定读存数据的速度，0.8M是硬盘的缓存，缓存对电脑进行预读取、对写入动作进行缓存、临时存储最近访问过的数据，一般来说越大越好，但也要考虑性价比。

(4)显卡：决定画面显示效果的好坏与显示速度，它的性能指数一般看它的显存及位数，如人们常说的双128，就是说内存和位数都是128的。

上面几项最能决定配置高档的程度，其它的就都是次要的，而且现在一般的主板都集成网卡、声卡等，都影响不大！我们该怎么看电脑配置呢，单击“开始”--»“程序”--»“附件”--»“系统工具”--»“系统信息”里面包括硬件版本，性能指数，软件版本信息等，都在里面了！

一般来讲，电脑的速度的响应并不能说某单个硬件对它的影响，它们之间需要相互匹配（下同此理），当然，首先硬件占主要因素，其次是软件的优化设置：

先从硬件来讲：

1、CPU，这个主要取决于频率和二级缓存，频越高、二级缓存越大，速度越快，未来CPU将有三级缓存、四级缓存等，都影响响应速度。

2、内存，内存的存取速度取决于接口、颗粒数量多少与储存大小（包括内存的接口，如：SDRAM133，DDR233，DDR2-533，DDR3-800），一般来说，内存越大，处理数据能力越强，速度就越快。

3、主板，主要还是处理芯片，如：笔记本i965比i945芯片处理能力更强，i945比i910芯片在处理数据的能力又更强些，依此类推。

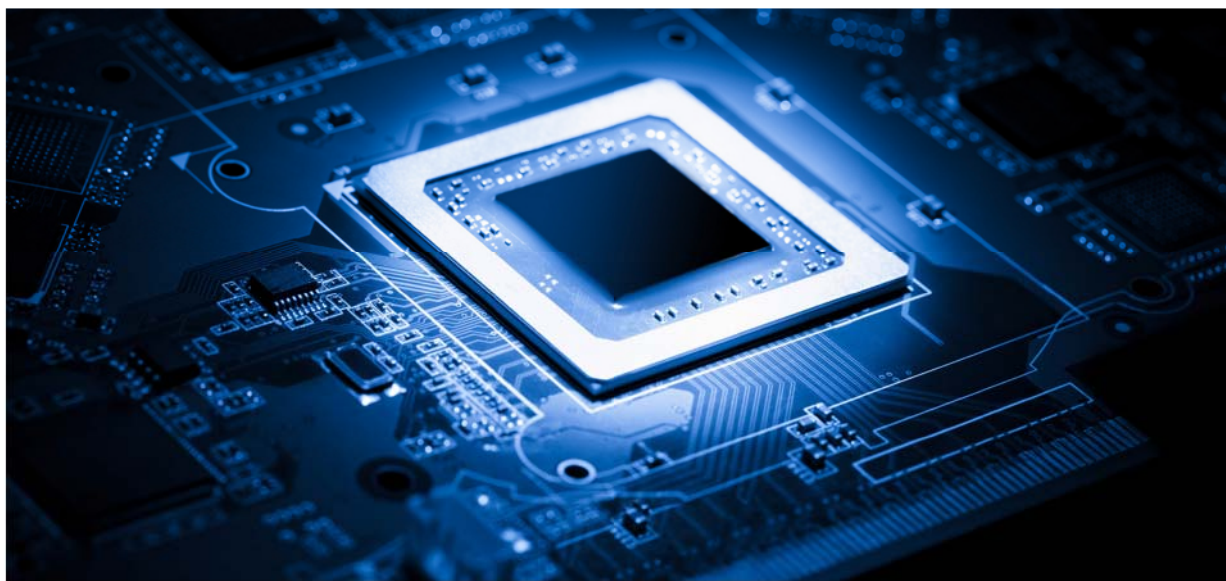
4、硬盘，硬盘在日常使用中，考虑得少一些，不过也有是有一些影响的，首先，硬盘的转速（分：高速硬盘和低速硬盘，高速硬盘一般用在大型服务器中，如：10000转，15000转；低速硬盘用在一般电脑中，包括笔记本电脑），台式机电脑一般用7200转，笔记本电脑一般用5400转，这主要是考虑功耗和散热原因。

硬盘速度又因接口不同，速率不同，一般而言，分IDE和SATA（也就是我们常说的串口）接口，早前的硬盘多是IDE接口，相比之下，存取速度比SATA接口的要慢些。硬盘近年来也随着市场的发展，缓存由以前的2M升到了8M或更大，就像CPU一样，缓存越大，速度将会快些。

5、显卡：这项对运行超大程序软件的响应速度有着直接联系，如运行CAD2007，3DStudio、3DMAX等图形软件。显卡除了硬件级别上的区分外，也有“共享显存”技术的存在，和一般自带显存芯片的不同，就是该“共享显存”技术，需要从内存读取显存，以处理相应程序的需要。或有人称之为：动态显存。这种技术更多用在笔记本电脑中。

6、电源：这个只要功率足够和稳定性好，也就OK啦。

7、显示器：显示器与主板的接口也一样有影响，只是人们一般没有太在乎。

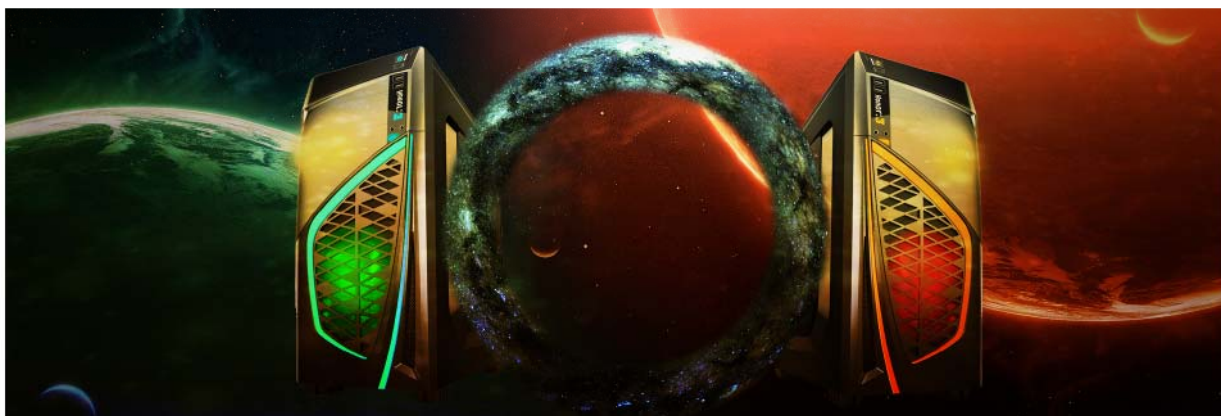


下面说说软件部分：

1、操作系统：简单举个例子说明一下：就现在的电脑，同等配置，运行原版Windows 7肯定比运行原版Windows XP要快，而原版XP肯定又比运行原版的Windows Vista速度要快，这就说明，同等配置情况下，软件占用的系统资源越大，速度越慢，反之越快。还有，英文原版的操作系统运行英文版程序比运行中文版的程序稳定性及速度都是有关系的。

所以，这里特别强调是原版的系统，也就是没有精简过的系统。同理，精简过的Windows 7一般来说，会比原版的7速度快些，因为精简掉一些不常用的程序，占用的系统资源少了，所以速度有明显提升。

2、软件（包括硬件）都可以适当优化，以适合使用者，如：一般办公文员，配置一般的电脑，装个精简版的XP和精简版的Office 2003就足以应付日常使用了。但如果是图形设计人员，就需要专业的配置，尤其对显卡的要求。所以，升级软件：Microsoft DirectX 9.0或以上版本是很有必要的。



一些清洗衣服的小技巧

● 文/程芳芳

1、清洗白衣、白袜

白色衣物上的顽渍很难根除，这个时候取一个柠檬切片煮水后把白色衣物放到水中浸泡，大约15分钟后清洗即可。

2、清洗衣物怪味

有时衣物因晾晒不得当，会出现难闻的汗酸味，取白醋与水混合，浸泡有味道的衣服大约五分钟，然后把衣服在通风处晾干就可以了！

3、对付衣服上笔印

首先将酒精倒在衣服上自来水笔的划痕上，每一道划痕上都要均匀的覆盖上酒精，酒精要选用浓度不小于75%的医药用酒精。把衣服上倒了酒精的这一面向上放，尽量不要接触衣服的其它面，否则钢笔或者圆珠笔的印记颜色有可能会染到衣服的其它部分。用普通的洗脸盆，准备好大半盆水，接下来将满满两瓶盖的漂白水倒在了清水中，注意一定要是满满两瓶盖才行。稍做搅拌，之后再加少许的洗衣粉，这个量可以自己掌握。之后也稍做搅拌，让洗衣粉能充分溶于水中。将衣服完全浸泡在水里，时间是二十分钟。时间到了，清洗衣服，一点印记也没有了！

如果是圆珠笔痕迹而且痕迹较重，用上述方法后若尚存遗迹，最后用牙膏加肥皂轻轻揉搓，再用清水冲净。（但严禁用开水泡！）

衣物沾到笔圆珠笔痕迹另外还有一个办法解决：那就是别急着把衣服下水，而是先用汽油洗一洗沾到的部分再洗。

4、清洗染色衣服

在洗衣机里放入温水，启动洗衣机进行漂洗，加入84消毒液，半缸水加大约三分之一瓶消毒液，溶解稀释，放入衣服，盖上机盖，漂洗大约25分钟，25分钟后捞出衣物，衣服晾干后，就回复原来的颜色了

如果想避免衣服不掉色，刚买回来的新衣服，必须在水里放些盐（一桶水一小匙），洗后要马上用清水漂洗干净，不要泡太久！最后，不要在阳光下曝晒，阳光会使染料变性。应放在阴凉通风处晾干。

5、清洗血迹

（1）刚沾染上时，应立即用冷水或淡盐水洗（禁用热水，因血内含蛋白质，遇热会凝固，不易溶化），再用肥皂或10%的碘化钾溶液清洗；

(2) 用白萝卜汁或捣碎的胡萝卜拌盐皆可除去衣物上的血迹；用10%的酒石酸溶液来揩拭沾污处，再用冷水洗净；

(3) 用加酶洗衣粉除去血渍，效果甚佳；

(4) 若沾污时间较长，可用10%的氨水或3%的双氧水揩拭污处，过一会儿，再用冷水强洗。

(5) 如仍不干净，再用10-15%的草酸溶液洗涤，最后用清水漂洗干净。

(6) 无论是新迹，陈迹，均可用硫磺皂揉搓清洗。

(7) 用搽手油涂抹在血迹上，停留15分钟左右的时间，在用清水肥皂清洗即可。

6、轻松洗掉衣服上的霉点

由于天气闷热空气潮湿，或换季的时候，洗过的衣服很容易长霉点，特别是白色的衣服，一旦长上霉点，是很郁闷的事情。没关系，对付这些霉点，也有很多的方法：

(1) 绿豆芽：把嫩嫩的绿豆芽放在霉点上，双手使劲搓揉，颜色会变浅很多，多搓几次，最后再用清水冲洗；

(2) 衣物上的霉斑可先在日光下暴晒，后用刷子清霉毛，再用酒精洗除；

(3) 丝绸衣物可用柠檬酸洗涤，后用冷水洗漂；

(4) 麻织物的霉渍，可用氯化钙液进行清洗；

(5) 毛织品上的污渍还可用芥末溶液或硼砂溶液（一桶水中加芥末二汤匙或硼砂二汤匙）清洗；

(6) 用2%的肥皂酒精溶液（250克酒精内加一把软皂片、搅拌均匀）擦拭，然后用漂白剂3-5%的次氯酸钠或用双氧水擦拭，最后再洗涤。这种方法限用于白色衣物，陈迹可在溶液中浸泡1小时。

(7) 把被霉斑污染的衣服放入浓肥皂水中浸透后，带着皂水取出，置阳光下晒一会，反复晾晒几次，待霉斑清除后，再用清水漂净；

7、清洗膏药

有时衣服蹭上了膏药可以用酒精加几滴水（或用高粱酒亦可），放在沾有膏药渍的地方搓揉，待膏药去净，再用清水漂洗，或用焙过的白矾末揉，再用水洗亦可；

也可用食用碱面撒于污处，加些温水，揉搓几次，即可除去。若将碱面置铁勺内加热后撒至污处，再加温水揉洗，去污更快。

8、清洗泛黄的衣服

其实，衣服会变黄，多半是荧光剂变弱，想要衣物恢复洁白亮丽，就得想法子。

(1) 洗米水+橘子皮简单又有效：保留洗米水或是将橘子皮放入锅内加水烧煮后，将泛黄的衣服浸泡其中搓洗就可以轻松让衣服恢复洁白。



(2) 流汗产生的黄渍，用氨水去除：流汗产生的汗渍，因为含有脂肪的汗液，容易在布质纤维内凝结，所以在洗涤时加入约2汤匙的氨水，浸泡几分钟后，搓洗一下，然后用清水洗净，依照一般的洗衣程序处理，就可以将黄黄的汗渍去除！

9、清洗果汁印

(1) 新渍可用浓盐水揩拭污处，或立即把食盐撒在污处，用手轻搓，用水润湿后浸入洗涤剂溶液中洗净，也可用温水搓肥皂强力洗除；

(2) 重迹及陈迹清除后，可先用5%的氨水中和果汁中的有机酸，然后再用洗涤剂清洗。对含羊毛的化纤混纺物可有酒石酸清洗；

(3) 如织物为白色的，可在3%的双氧水里加入几滴氨水，用棉球或布块蘸此溶液将沾污处润湿，再用干净布揩擦、阴干；

(4) 用3-5%的次氯酸钠溶液揩拭沾污处，再用清水漂净。若是陈迹，可将其浸泡在该溶液中过1-2个小时后，再刷洗、漂净；

(5) 对桃汁迹，因其中含有高价铁，所以可用草酸溶液除之。对柿子渍，立即用葡萄酒加浓盐水揉搓，再用温洗涤剂溶液清洗，清水漂净；

(6) 番茄酱可先刮去干迹，用温洗涤剂清洗。果酱可用水润湿后拿洗发香波刷洗，再用肥皂酒精液洗，清水冲净。

10、清洗铁锈

取鲜柠檬，可榨出其汁液滴在锈渍上用手揉擦之，反复数次，直至锈渍除去，再用肥皂水洗净。

11、清洗口红印

(1) 如染上口红印，可先用小刷蘸汽油轻轻刷擦，去净油脂后，再用温洗涤剂溶液洗除；

(2) 如果没有汽油也可以用气泡式矿泉水或是调酒用的苏打水，倒在干净的布上轻拍有印痕的地方，效果会很不错！

12、清洗茶、咖啡渍

(1) 被茶、咖啡这些饮料污染的衣服，可立即用70-80%的热水洗涤，便可除去。

(2) 旧茶迹，可用浓食盐水浸洗，或用氨水与甘油混合液(1:10)揉洗。丝和毛织物禁用氨水，可用10%的甘油溶液揉搓，再用洗涤剂洗后用水冲净。

(3) 旧茶及咖啡迹，可用甘油和蛋黄混合溶液擦拭，稍干后用清水漂净。或在污渍处涂上甘油，再撒上几粒硼砂，用开水浸洗。亦可用稀释的氨水、硼砂加温水擦拭。

(4) 旧咖啡迹可用3%的双氧水溶液揩拭，再以清水洗净，亦可用食盐或甘油溶液清洗。



社保断了怎么办？

● 文/史艳霞

如今稳定的工作已经不是年轻人的最高追求，跳槽已经变得很常见。但对于工作衔接中的社保问题，很多人没有重视起来。那么社保断交怎么办？我们应该要注意哪些呢？



1、只要参保信息一致，社保是可以在以前的基础上续缴的

在不同省份工作的人，可能会有所了解，当跨省找工作时，在新的工作城市需要重新办理社保新参统程序，会产生新的社保号码。这都是很正常的现象，社保卡上除了有社保号，还有个人的身份证号码，这是社保局区分每个人的社保缴存信息的唯一标准。只要身份对的上，当新的社保生成时，可以将之前的社保转移到新的社保地，实现续缴。

办理续缴的流程各地可能稍有不同。

2、只有养老保险和医疗保险才可以累计

国家规定，公司是需要给员工办理五险

一金的。五险中的养老保险和医疗保险占比在90%以上，其他的失业保险、生育保险、工伤保险加起来都占不到五险的10%，而且这些保险用到的几率和范围也没有医保和养老保险大，所以一般社保在办理续缴时，累计的只有养老保险和医疗保险。

3、员工社保的补缴只能通过公司进行

对于社保的补缴程序，社保局的控是相当严格的，需要准备很多的证明文件才能办理续缴手续。

而且这个续缴行为还不能以独立的员工本人去续缴，必须通过单位才能实现续缴，所以如今也有些社保代理企业会有类似的业务产生，他们专门给人做单位挂靠，然后靠帮人续缴社保赚取手续费。



所以，当社保断交之后，也不要慌乱，只要你的身份信息没有错，是可以正常续缴的。社保关系到了我们以后的福利，所以大家一定要重视起来！



美丽说

● 文/展育红

美丽是每个女人都向往的，留住美丽更是女人们梦寐以求的。人们常感叹岁月是容颜的杀猪刀，有多少美人随着岁月渐渐枯萎了。但依然会有人老容颜依然，美丽一直伴随的人。

一直有美丽伴随的人，都是非常注意保养，美丽是自己一手创造的。人们常说只有懒女人，没有丑女人。女人如花，是呵护娇养出来的美丽。注重保养的女人自律，饮食合理、保持运动、合适穿搭、不断学习，书读得多了自身的修养也提升了，看事情比较透彻，气质里也带着智慧聪灵。积极生活、心事不多，心性乐观，只有自身比较看得开，身体才不会生病，气色自然红润。而有的女人想得比较多，总是愁眉苦脸的，日子久了，愁苦都挂在脸上，身体不好魅力自然也没有了。

宠爱自己女人自然也会有人爱。女人需舍得花金钱和精力装扮和修饰自己，假如你连自己都不爱，别人又怎么会关注你。尤其是已婚女性，既能打理好家庭，又能维护自己，成为这样值得拥有更多的爱和尊重，对你们来说需要很大的毅力，正是如此，才能取得更大的魅力。



那些最珍贵的， “无用的日子”

● 文/靳静

每一年都会有这样一些节点
让我们信誓旦旦地要过好自己的人生
于是有的人对亲戚朋友发了誓
有的人在自己的日程本上写了满满一页
然而就这样过了一段时间
突然发现当时的有些目标已经尘封
甚至还没有开始就已经告终



偶尔我们会相信鸡汤里的故事
辞职离家去寻找所谓的自我
背上行囊开始人生的猎奇之旅
我们深信那些文字里
富人羡慕穷人清闲无忧的生活
被上天眷顾遇见王子的灰姑娘
和那些只见开头不见结尾的故事

然而事实上
我们放下一切寻找的自我
就是之前自己厌倦的人生
富人有更多穷人想象不到的机遇
花园里摘一朵玫瑰来享受生活
换来的只是花园主人的一顿臭骂

辉煌和转折是被载于生涯的
而让我们真正区别于其他人的
是那些被忽略的无用的日子

也许是你工作失误被领导责怪
但是你再也没有犯过那样的错
也许是同事说的话让你有些不开心
你想，我一定不对别人说这样的话
也许是因为一时的偷懒迟到
错过了年终突然增加的满勤大奖
于是自己暗暗每天早起了10分钟

就是这种平淡在柴米油盐里的日子
构成了我们人生的主要画卷
笔触越来越细致
失误的墨点也越来越少
我们不会再将鸡汤看做一个过程
偶尔看看就好
人生还是要自己去做选择





可能，一切都是最合理的安排

● 文/李超

生活中，我们总是会在想：是不是可以做得更好？是不是还有更好的在前面等着我？这背后往往是对现实的不满与发泄，懊悔与无奈。其实仔细想想，好像身边总会有一些事与愿违的声音出现，但是，事与愿违，恰恰是最合理的安排。

印度有一句俗语非常发人深省：无论发生什么事，那都是唯一会发生的事。是的，时间是无法倒流的，发生了的事情就是已经且唯一发生了的事。我们说的每一句话、做的每一件事，甚至每一秒眨眼、每一次呼吸，都已经被记录在岁月的长河里，当然，不一定会有人能记得罢了。何况，和茫茫浩瀚的宇宙相比，人类发展的历史也仅仅是沧海一粟，所以，仔细想想，心胸也会变得开阔。

说到历史，那我们就从历史说起，伟大的音乐家贝多芬却偏偏失聪，晚年甚至听不到音乐，伟大的物理学家霍金却偏偏罹患肌

萎缩性侧索硬化症，困在轮椅上50多年……这样的例子其实还有很多，我们不禁会质疑：这真的是最合理的安排？并不是说一定要有这样的人生曲折才会像贝多芬、霍金这样在各自的领域取得伟大的成就，不过正是由于他们战胜了巨大的挫折才使得他们的成就更加伟大。

我们每个人未必能像这些伟人一般遇到如此大的人生挫折，但是在现代社会，大部分人还是会遇到各式各样的生活烦恼，有的人怨天尤人，有的人自怨自艾，其实大可不必。事前的权衡再三与事后的反思总结，是必不可少的生活技能，在发生了挫折之后，重点是你能够从这段挫折经历中学到什么，改变了什么，超越了什么。当然路是自己走的，决定是自己做的，那不过是成功的喜悦亦或是失败的苦果，都应由我们自己去品尝，所以，一切看似不合理的事情，实际上都有

其合理的存在意义。

同样，生活中也会有着各种各样的意外、偶然和随机性的事件发生，也许一次偶然和意外，足以彻底成就或摧毁一个人的一生，彻底改变一个人的生活。面对这些偶然，有的人乐极生悲，沉落堕落；有的人砥砺前行，乐观坚强，在人生的大喜大悲面前，每个人可能都会有自己的选择和决断，在这样的意外和偶然面前，我们不如把它当作是一次人生的大考，从容地去面对，这也是一次难得的机会，一次一步登天亦或是置之死地而后生的机会，这或许也是一种让人生经历更加完整的安排吧。

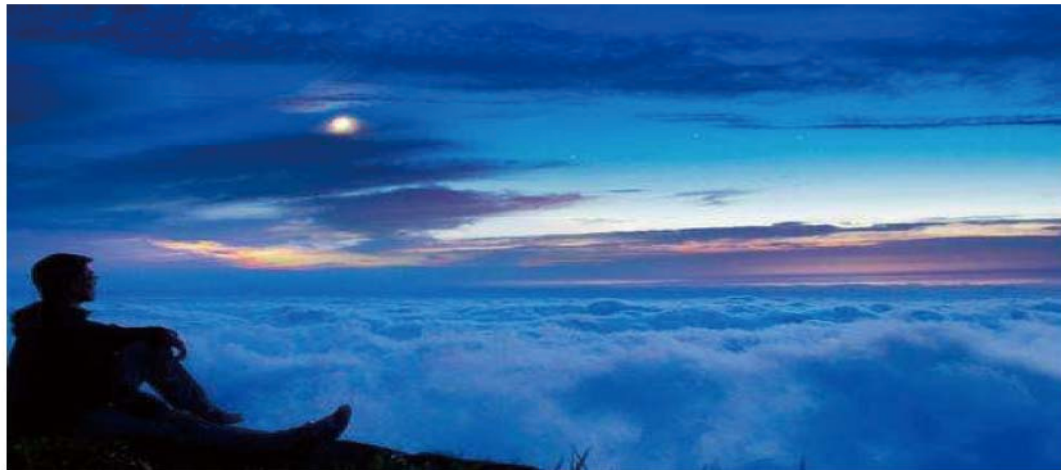
当然，最合适的安排并不是虚无主义宿命论，没有任何的神、任何的人为你把一生都安排好，为你安排一个最完美的命运。正所谓“我命由我不由天”！不管是生活中的烦恼还是意外，都有其存在的合理性，把生活中的一切看作是最合理的安排，是锻炼一种豁达开朗的心境，是激发出一份不屈的毅力，是寻找一条通往更美好的明天的捷径，而不是把它当作是一个抱怨的借口、一个逃避的理由。

其实，我们真的应该从繁忙的生活琐事

中抽出一点时间来，找一个无人打扰的安静地方，仔细地去品一品过去，看一看现在，想一想未来。总有人说没办法找到合适的时间和地点，也就是所谓的心灵跟不上生活的脚步，实际上无非是没办法静下心来去思考，认真想一想真的自己忙到一个小时也抽不开身吗？真的一个安静的环境都找不到吗？并不是的。可能，当我们真真正正去吹一吹海边的风，去听一听海浪的声音，去数一数天上的星斗，我们会发现其实生活中还有那么多美好的事情值得去回味，还有那么多精彩的时刻值得去铭记，即使生活中不免会遇到烦恼与挫折，但这依然是属于我们自己的人生，人生的精彩也要由我们自己去创造、去经历、去感受。人生苦短，不如无悔生活。

可能，一切都是最合理的安排，这个世界上没有一条平坦无阻的大陆，也没有一帆风顺的人生，但也正因为每个人都会经历这样与那样的问题、烦恼与挫折，人生也才会多种多样、世界也才会变得多姿多彩，所以请不要再怨天尤人、自怨自艾，泰然面对所发生的一切，从每一段经历中汲取前进的经验与动力，活出自己精彩的人生！

既然选择了远方，便只顾风雨兼程！



品茗



● 文/陈湘

午后和煦的阳光伴随阵阵微风，窗外满眼的绿色，不时传来孩子嬉闹追逐的声音。我也被感染着，来享受一下这美好的时光。

搬来板凳坐在茶具桌前，烧一壶清水，给许久没有触碰的茶碗、茶宠来一次彻底的清洗。

顷刻间童子、蟾蜍似乎都焕发出新的生机，望着我，讲述他们各自的故事。拿出明前绿茶放入茶杯，开水入杯看那青绿色卷曲的叶子慢慢舒展开来、旋转、翻滚、上下沉浮着。其间，叶子中间还有未烫开的气泡，飘飘然浮在水面上，霎时间又破灭，之后，恢复为原样，短短几分钟，这一美景便消逝了——茶水已泡开。

茶水在口中慢慢的滋润着，但有一种感觉你会很敏感，那就是茶的苦涩。我坚持着，让这种感觉在口中停留数秒，再慢慢的咽下去，这时你会发现口中又有甘甜的滋味而且伴有茶香，使人精神振奋，让人回味无穷。

这让我想到了人生，人生就像品茗一样，生活中总有一些苦涩，但是我们只要坚持心中的梦想，不放弃，才能在苦中找到甘甜，即便这“甘甜”仅仅是泡开茗的那短短数秒，但给人的余香、回味确是永恒的。

人生如茶，品过才知浓淡。生命如途，走过才知深浅。

你的温柔自有力量

● 文/靳静



你是否有这样的感觉
好多位高权重的人格外温柔
他们待人细致体贴
对事稳重淡然
整个人带着上善若水的气质
连相视不语都让人觉得温暖
而相反的
一些名不见经传的小人物
他们待人刻薄小气
做事急迫敷衍
仿佛有人在身后催促

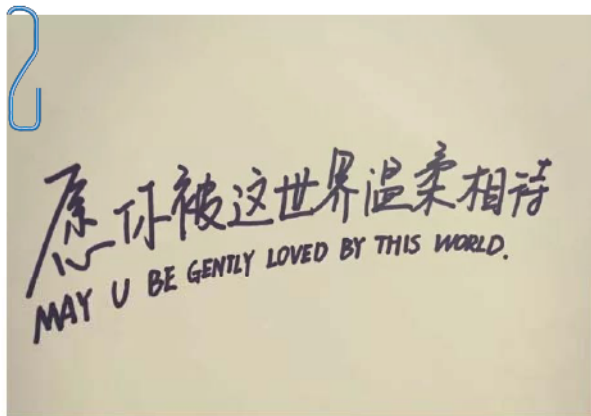
相信每个人都喜欢跟温柔的人来往
他们带给大家春风般的轻松
也让每个人都得到归属感
仿佛回到家一般的幸福

初出世事的我们
多多少少都会带着急躁的性格
急着想要完成每一件事情
想要最快的时间交差
最后却都是寥寥草草

随着时间的发展流逝
我们终于学会沉着稳重
终于能在一步一步地掌握后
一点一点的加快进程
一天一天的看到自己的成长
学会温柔待人
学会平淡冷静

这时才知道
因为我们知道的越来越多
知识量越来越大
没有什么难题能将我们难倒
没有什么荆棘让我们畏缩不前
我们足够强大去抵挡一切

希望我们每个人
都能尽快看见自己的成长
都能成为最温柔的自己
我们的温柔自有力量





随笔

文 / 徐峰

春有百花秋有月，
夏有凉风冬有雪；
若无闲事挂心头，
便是人间好时节。

——无门禅师。

闭上眼
一束花香扑面
翠绿中一点嫣红
弱小中带着一点倔强
慢慢的成长，
花香中带着泥土的味道
几经挫折
却看到了新鲜的绿色

夜，静，无眠
看着熟睡的脸庞
带着微笑
低语你的懵懂
轻触你的鼻尖
瞥你的模样
一步步的长大
辛苦不辞
犹如夏日的骄阳
温暖着我的心。

月，高悬
却只见几颗繁星闪亮
远方的天空依旧湛蓝
依稀看见朦胧的肩膀
托起家的重量
一步步坚强
一步步前进
月圆、家圆，便是团圆。

满眼洁白
不染风尘
唯见深处的一抹绿色
寒风中摇曳
却是在等待
阳光中的一丝温暖
融化成涓涓流水
滋养身下一方乐土。

人生犹如四季
不必畏惧挫折
也不必害怕失败
起起落落本是人生
以更坦然的心境对待
以更坚毅的品质前行
才能成长。

并不是每一颗种子都会发芽
并不是每一朵花蕾都能绽放
并不是每一滴水都能入海
生命的成长是一个漫长的过程
历经岁月的打磨
终究会塑造更完美的自己
去迎接春暖花开的美丽。





过

文 / 李超

残阳萧索
清云染情浓
半盏烛红
满城烟火
寻不到你的梦
梦已成空

水墨彰益 勾不出你倾城的眷恋
断章封笔 放不下你眉间的玲珑

离索天涯
旧路难逢
誓言谁人懂
孤桥断
蘸天清一色
撒离愁

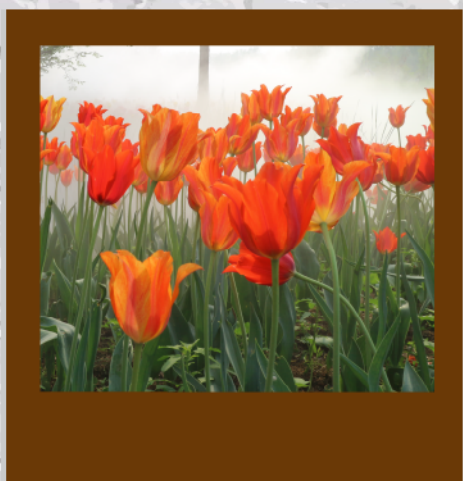
峰回路转
叹岁月峥嵘
半曲满江红
浊酒润闷愁
写不尽你的痛
痛已万重

浮云连苍穹
高楼望断飞鸿
你的背影依稀锁梦中

挥不断的思绪
道不起的珍重
犹记得那一天
云蹁跹
雨匆匆



● 图 / 史晓岳



● 图/史晓岳





李玉平

李玉平，研究员，博士生导师。现任中国科学院过程工程研究所环境技术与工程研究部副主任、国家能源高效清洁炼焦技术重点实验室副主任。主要从事废水中难降解有机物高级氧化处理和新型脱盐过程的基础与应用研究，具体包括非均相Fenton氧化、电催化、（膜）电容性脱盐、正渗透等过程的研究，应用研究方面主要从事煤化工废水资源化技术研究。主持完成国家重大水专项、重点研发计划、国家863、国家科技支撑、国家自然科学基金项目等国家项目8项和企业横向课题10余项，相关成果获2011年辽宁省技术发明奖一等奖、2012年国家环保科技奖一等奖、2014年国家冶金科技三等奖和2016年国家环保科技一等奖。授权国家发明专利40余项，发表论文SCI论文50余篇。

凝聚康企情·拥抱新时代

——北京赛科康仑环保科技有限公司董事长李玉平老师采访

记者：很高兴能够邀请到李玉平老师作为本次采访的嘉宾，首先想请您谈谈咱们赛科康仑未来三年的发展目标和主要措施是什么？

李玉平老师：谢谢。三年以后赛科康仑肯定会经历一个飞跃的发展，从资本的角度讲，我们希望那个时候的各方面数据满足IPO的一些基本要素要求和条件，比如经营的指标，财务数据结构等，希望在三年内或三年以后通过一些方式能够上市。在业务方面发展的最核心的一个目标是成为“工业废水治理界的华为”，依靠我们的创新技术优势，拥有强大的技术能力，在煤化工、电力、有色、新材料、新能源等领域里面尽快成为行业内的“独角兽”，打造一个以技术为核心竞争力的企业。同时也希望赛科康仑的员工与公司共同成长，个人职业规划与公司的发展相协调，公司也会尽全力为员工提供一个展示自我、发挥自我的舞台，一起创造一个更加优秀的赛科康仑。

记者：那您觉得赛科康仑主要的盈利点在哪里？

李玉平老师：公司的主要盈利点还是在于我们的核心技术。首先环保行业相对来说是一个传统型行业，国家鼓励发展本质上是要求技术的发展。我们和其他环保公司不同的就是我们的核心技术、核心材料、核心设备，我们不断地投入研发去巩固我们的技术优势地位，依靠这些核心技术使我们能够在市场上立足并持续发展，这也是我们最重要的盈利点。

记者：您是怎么看待企业领袖的个人魅力？作为一个公司的领导，应该具备哪些领导的才能？

李玉平老师：从宏观的角度来说，这是属于领导力概念的问题，就我个人而言我出身于科研院所，和传统企业里面的企业家相比还是有差距，我认为对于一个优秀的领导来说需要有一种“情怀”，这种“情怀”是一种为了自己的理想奋斗努力的积极向上的领导品质。在企业的宏观发展上要有一定的战略眼光，能够做好组织结构设计和组织创新的工作，这就是领导力的体现。当然，一个优秀的领导还需要给员工带来美好的愿景并付诸实现，这也就要求领导和员工一起做

符合赛科康仑发展的职业规划，给员工提供广阔的上升空间，与员工共同成长。一个优秀的领导也要有强大的凝聚力，能够把身边的员工召集在一起，为了共同的目标不断努力奋斗。

记者：您觉得现在赛科康仑在发展过程中有哪些需要解决问题？

李玉平老师：目前赛科康仑是由技术、工程、管理、市场几个大的部分共同构成、协调运转的，这其实是模式设计的问题，需要配套的管理模式进行落地。目前由于公司高层大部分是出身于科研院所，需要向职业经理人进行学习与成长，尤其是在企业管理方面，如何去创造更大的效益，这是需要我们重点去解决的问题，所以说我们要最大程度地激发出员工的积极性，同时可能也会引进一些高端管理型人才把管理的短板补上，打造一个更加职业化的平台，一起为了我们的赛科康仑的目标不断努力奋斗；

记者：《筑梦康仑》这本内刊是第一届

内部项目孵化的产物，本年度内部项目也已经正式启动并在如火如荼地进行中，您对公司内部项目有哪些希望与要求呢？

李玉平老师：我个人认为这个内部项目绝对不能“假大空”，最重要的是要“接地气”，内部项目必须要与公司的现实需求结合起来。本次内部项目一方面有很多这种接地气的项目，还有一两个项目是更加前瞻的设计，这也能够体现出短期和长期利益的结合，是公司前瞻性地战略布局。内部项目也可以充分引进外部的一些资源，比如科学院、高校等资源进行结合，这样能够使内部项目创造出更大的价值。

记者：最后一个问题，请问您对公司内刊《筑梦康仑》有哪些希望呢？

李玉平老师：内部刊物有两大作用：一个是激励自己、鼓舞士气，同时也展示赛科康仑的风貌。我们的客户也会看到这份刊物，希望这本内部刊物也能够向他们展示出赛科康仑的人文关怀，让他们了解到赛科康仑是



一个积极向上，充满朝气的团队。所以这个刊物我觉得还是非常有意义。虽说刊物形式是很重要的一个方面，但是也一定有“内容”，

把这本刊物作为公司企业文化发展的阵地，在这本刊物上展示出大家不一样的才华。

采访后记：首先还是要感谢李玉平老师能够在百忙之中抽出时间接受我们的采访，在整个采访过程中李玉平老师非常耐心、全面地回答记者所提到的问题，言谈话语间我们也能够感受到李玉平老师对赛科康仑发展的坚定信念以及对公司所有员工的激励，希望大家能够齐心协力、凝聚在一起，为拥抱更加美好的明天、创造更加美好的赛科康仑而不断努力奋斗！我们坚信，赛科康仑的未来将会更加光明、璀璨！



奉献源自责任 环保成就梦想

www.saikekanglun.com

电话：010-82676234

地址：北京市海淀区中关村东路18号财智国际大厦C2008室

全过程 **清 洁** 生产解决方案

源头减排 · 资源循环 · 深度处理